

10/20  
(火)

# 女性のための農業入門講座 第4弾

～in タンジョウ農場～



10月20日(火)、『女性のための農業入門講座 第4弾』を、タンジョウ農場とタンジョウファームキッチン(千葉市花見川区大日町)にて行いました。  
千葉北インターチェンジを柏方面に出てすぐ、大型車両が慌ただしく行き交う国道16号沿いの、都会の一角にあるとは思えない別世界の様な農場での講座となりました。

当日は、タンジョウ農場の統括マネージャーである、岩山 雅子さんに講師をお願いし、農場見学から講座をスタートしました。

その後、参加者は2グループに分かれて、『万願寺唐辛子』と『九条ねぎ』の収穫体験、タンジョウファームキッチンで販売を行っている『サラダブーケ』の製作体験を行いました。



農場見学の様子



収穫体験の様子  
(画像中央 講師：岩山さん)



サラダブーケ製作体験の様子

お昼はタンジョウファームキッチンで、当講座オリジナルのランチプレートをいただきました。

昼食後は、座学講座として講師の岩山さんより農業を始めることの面白さ、大変さ、生きがいなどをお話しいただき、また、スタッフとして参加いただいた、農場の研修生お二人から、参加者の皆様へエールをいただきました。



座学講座の様子



ランチプレート

## 参加者の声

- ・今まで農業は自分の中で遠いイメージがありましたが、今回の講演を聞いて自分でも出来る範囲で始めてみようと思いました。
- ・岩山さんのアツイ思いに感動し、いつも以上に“食”に向き合う時間となりました。
- ・農業のことももちろん、それにとどまらず女性目線での様々なお話にとても前向きになれました。
- ・ビジョンを持ち続けることが大事とのことで、大変興味深かったです。

# 女性のための起業支援講座 起業のきっかけづくりセミナー

Start-up

～先輩起業家のお話を聞いて、起業のヒントをもらいましょう～

令和2年10月15日(木)に「女性のための起業支援講座」を開催しました。  
雨の日での開催となりましたが、たくさんの方にご参加いただきました。

## 講演

### 「私だけにできる世の中への役立ち方」

ロールモデルとなる先輩起業家の小山美千代さんを講師にお迎えし、会社を設立した経緯、設立してからどんな行動をしたか等、実体験を交えながらご講演いただきました。

### 育児との両立について

子どもの自立心をなるべく育むことで、自分の時間も充実させつつ、家事・育児との両立をしました。子どものお世話が大変な時期は、たっぷり時間を割いてあげることももちろん大事だと思います。子どもの成長と共に自立心を養っていき、徐々に自分の時間も充実させましょう。

### 参加者の方に向けて

何かを始めようと思ったことが素晴らしいと思います。是非その気持ちを大事にしてください。最初は、目に見える数字の目標なども気になるとは思いますが、売り上げ云々は、後からついてくるものだと思います。まずは「自分はこうありたい」と未来の姿を明確に想像することが重要だと思います。そして、その芯をぶらさなければ、自然と共感してくれる人が集まってくれると思います。

### 参加者からの質問(一部紹介)

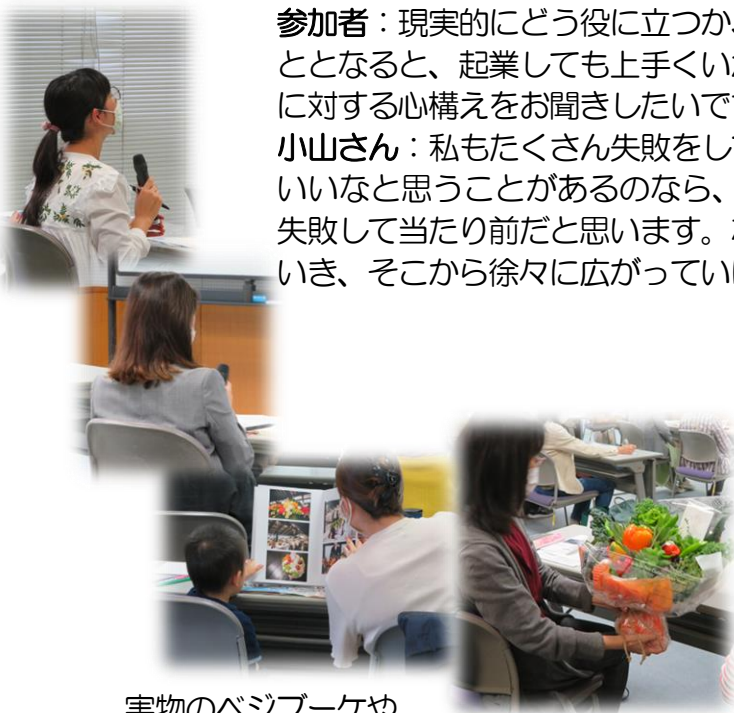
**参加者：**現実的にどう役に立つか、お金になるかを考慮した上で自分のやりたいこととなると、起業しても上手くいかないだろうなと思ってしまう。参考までに起業に対する心構えをお聞きしたいです。

**小山さん：**私もたくさん失敗をしてきています。急に100点満点は取れません。いいなと思うことがあるのなら、まずはやってみる。自分が納得するまでやる。失敗して当たり前だと思います。なので、初めは苦しくない程度の起業から始めていき、そこから徐々に広がっていけばいいんじゃないでしょうか。

## 講師

小山 美千代 さん

(美千代デザイン株式会社 代表取締役)



実物のベジブーケや、  
小山さんの書籍の紹介もしていただきました♪

## 参加者の声

- お話はとても分かりやすく、ためになりました。野菜からも先生のお話からも元気をもらえました。
- 先生の話聞いて改めて前向きに考えたいと感じました。
- 頑張れる気がしてきました。ありがとうございました。

# 女性のための起業支援講座

## 成功する起業 プランの作成



令和2年12月10日（木）、17日（木）の2日間にわたって「女性のための起業支援講座」を開催しました。女性の働き方の一つとして、起業という選択肢を考えている方に自分の夢の実現に向けたビジネスプランの作成を支援しました。

### 講演

12月10日（木）「アイデア出しから始めてみよう」

12月17日（木）「起業のためのビジネスプラン作成のポイント」

「事業承継をきっかけとした起業とは」

講師：寺田 博史さん

（日本政策金融公庫 国民生活事業 南関東創業支援センター所長）

寺田さんからは、2日間にわたり、アイデア出しからビジネスプランの作成、事業承継による起業についてお話しいただきました。

1日目は、ビジネスアイデアの発想法やアイデアを具体化するやり方についてお話しいただき、参加者にも起業について連想する言葉を書き出してもらいました。

2日目は、「創業計画書」を記入する上でのポイントを中心にお話しいただきました。

創業計画書というのは、ただ項目を埋めれば良いのではなく、金融機関等においては、決算書と同等にみられることが多く、資金調達の際に重要になるとのことでした。

また、後継者不在の小規模事業者を「事業を譲り受けたい」という創業希望者に引き合わせる取組についてもご説明いただきました。

参加者からは「丁寧に説明していただき分かりやすかったです。」「チャレンジしてみようかとの意欲がわいてきました。」等のお声をいただきました。



### 個別相談会

両日にわたって、講演終了後に事前に希望された方に個別相談会を開催しました。参加者は、創業に向けた疑問点や、不明点を相談員に熱心に確認していました。相談者からは「講座でいろいろな気づきがあり、個別相談会で相談できてよかったです。」等のお声をいただきました。



# 大学との連携講座

11/17  
(火)

## 女性のための農業入門講座 (第5弾) ～in 農業大学校 秋の収穫体験編～

千葉県男女共同参画センターでは、県内大学と連携した様々な講座を開催しております。ここでは、令和2年11月17日(火)に開催した千葉県立農業大学校との連携講座『女性のための農業入門講座 第5弾 ～in 農業大学校 秋の収穫体験編～』の様子をご紹介します♪

受付開始から講座が始まるまでの時間に、農業大学校で栽培されたお野菜を販売していました。参加者の方は普段スーパー等で見るものよりもサイズの大きいお野菜に驚きつつも、喜んで購入されていました。



千葉県立農業大学校について、福田 伸一 副校長より紹介を行っていただきました。専攻コースや研修制度の紹介、学生の教育内容の紹介等、千葉県農業の担い手育成のために様々な授業、研修を実施していることが分かりました。



福田 伸一 副校長

その後、若梅 均 農業研修科長より農業入門編の座学講義において、千葉県の作物を中心とした栽培体系の紹介と、実際の様子を画像や動画を使用して、ユーモアを交えながら分かりやすくご講演をいただき、あっという間の60分となりました。



若梅 均 農業研修科長

お昼休憩を挟んだ後は、サツマイモの知識や種類等を、佐瀬 善浩 農学科長よりご説明していただいた後、サツマイモの収穫体験を行いました。越川 浩樹 校長にも合流していただき、農場の案内をしていただきました。



越川 浩樹 校長



佐瀬 善浩 農学科長



ご厚意でサツマイモの「ひめあやか」試食とヤギの授乳体験、シクラメンの販売を行っていただき、予定していたものよりも盛りだくさんの1日となりました♪

### 参加者の声

- ・初めて農業についての講座を受講しました。作業の工程など分かりやすく、より知識を深めたいと感じる説明でした。
- ・話も楽しくあっという間の1時間でした。午後の講座もとても楽しかったです。
- ・いもの種類や味についてよく知ることが出来ました。今までどうしたらいいか考えていたことが分かり、とても楽しい1日でした。



# 大学との連携講座 大学との連携オンラインセミナー

視聴  
無料



ここでは、千葉商科大学・千葉県立保健医療大学との連携講座について紹介します♪  
令和3年3月31日(水)まで、千葉県公式セミナーチャンネル(YouTube)にて配信しております。申し込みは、各講座の二次元コード、もしくは千葉県男女共同参画センターHP及びツイッターまで♪

女性の  
起業

千葉商科大学 × 千葉県男女共同参画センター



主に起業前と起業後のアクションについて、やりたいことを仕事にするための行動や考え方、広報戦略等についてのお話をいただきます。

演題 「千葉県起業チャレンジセミナー  
- CHALLENGE MIND 養成講座」

講師 上田 将史 先生

(慶應義塾大学 湘南藤沢キャンパス

インキュベーションマネージャー)

演題 「創業者がお客様を集めるPR作戦」

講師 石井 孝昌 先生

(千葉商科大学 大学院 商学研究科 客員教授、

中小企業診断士)



視聴申し込み  
フォーム

千葉県立保健医療大学 × 千葉県男女共同参画センター

男女の  
健康

演題 「コロナ時代を元気に過ごす  
- 今、わたしたちができる健康づくり」



「閉じこもりがち」な生活を快適に過ごす、健康・体力づくりについてお話しします。特に、血管を若々しく保ち、筋量・筋力を維持することの必要性を性別・年代別に解説します。日常で見落としがちな生活習慣、健康増進のためのちょっとした工夫も紹介します。

講師 島田 美恵子先生と『ほい大チーム』

(千葉県立保健医療大学 健康科学部 歯科衛生学科 教授)



視聴申し込み  
フォーム



# コロナ禍での 名もなき家事を考える

令和3年3月31日（水）までYouTube「千葉県公式セミナーチャンネル」にて千葉県医師会との連携セミナーを動画配信中です。URL は千葉県男女共同参画センターホームページに掲載しております。

申込は不要ですので、是非、ご覧ください！

※右の二次元コードを読み取っていただくか、「千葉県男女共同参画センター 講座」で検索してください。



ナビゲーターの大野先生から、家族の健康を考えることについてお話いただき、その後、長瀬先生から事前にいただいた皆様からの質問にお答えします。

ナビゲーター  
大野 京子さん  
(千葉県医師会理事)



ナビゲーター  
長瀬 慈村さん  
(千葉県医師会男女共同参画推進  
委員会副委員長)

【対談】  
後半は和田浩明先生（千葉県医師会理事）にもご参加いただき、対談を実施しました。

