

## 5 小・中学校地区別平均値

(1) 平成28年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
		1	握力	9.53	9.42	9.96	9.75	11.09	10.00	10.20	10.80	9.68
	上体起こし	12.36	11.93	13.31	11.01	13.08	13.15	11.80	13.80	12.54	11.88	12.45
	長座体前屈	26.63	26.12	27.44	26.95	28.66	29.15	28.63	28.80	28.02	28.92	27.52
	反復横とび	29.03	26.89	30.04	28.42	31.08	30.76	28.46	31.10	29.33	30.37	29.23
	20mシャトルラン	21.06	18.57	21.84	20.68	23.61	22.62	20.43	26.95	20.74	21.11	21.05
	50m走	11.20	11.16	10.96	11.40	10.92	11.03	11.21	10.67	11.26	11.18	11.12
	立ち幅とび	118.56	114.82	119.46	112.45	120.25	122.90	114.60	127.15	117.80	124.74	118.95
	ソフトボール投げ	9.05	9.07	9.57	8.69	10.48	9.92	9.46	9.80	9.39	10.00	9.21
2	握力	11.45	11.45	11.53	11.44	12.30	11.85	12.13	12.09	11.69	11.77	11.29
	上体起こし	14.93	15.06	15.41	14.52	15.86	14.82	16.00	16.47	16.21	15.07	14.88
	長座体前屈	28.03	27.71	28.64	28.35	28.41	29.74	30.00	28.76	30.60	29.62	27.93
	反復横とび	32.97	31.52	34.30	33.76	34.93	34.57	33.96	35.61	35.09	33.25	31.86
	20mシャトルラン	29.43	28.24	31.02	30.41	33.18	31.30	31.16	38.28	34.28	26.96	28.44
	50m走	10.44	10.36	10.42	10.46	10.23	10.50	10.28	10.25	10.22	10.55	10.40
	立ち幅とび	129.41	127.01	130.40	131.84	133.68	133.70	127.56	133.33	132.73	127.85	127.34
	ソフトボール投げ	12.57	12.28	12.66	12.70	13.11	13.37	12.26	13.52	13.34	12.80	12.34
3	握力	12.92	13.13	13.34	12.78	14.40	12.90	14.43	13.42	13.07	13.37	12.97
	上体起こし	17.14	17.08	17.72	15.66	18.28	16.60	16.63	17.71	18.73	16.07	15.98
	長座体前屈	29.82	28.94	30.74	30.07	31.23	31.10	32.66	31.71	30.29	32.03	29.46
	反復横とび	35.92	35.21	38.16	35.48	38.37	38.35	36.83	39.42	39.33	36.40	35.25
	20mシャトルラン	39.07	35.44	38.80	34.89	41.95	37.70	40.20	47.28	39.38	36.74	33.90
	50m走	9.86	9.92	9.85	10.18	9.83	10.16	10.08	9.81	9.92	9.99	10.02
	立ち幅とび	138.50	135.20	142.33	133.63	139.93	143.57	140.86	144.90	140.20	138.11	136.61
	ソフトボール投げ	16.10	16.07	16.19	14.54	17.59	15.95	15.43	17.28	16.81	17.96	15.13
4	握力	14.60	14.73	15.57	15.46	16.06	15.75	15.53	16.47	15.21	14.29	14.87
	上体起こし	19.56	19.07	20.28	19.37	18.31	20.10	19.90	19.00	20.82	17.18	18.33
	長座体前屈	32.04	31.43	33.55	33.92	32.93	33.61	34.90	33.23	35.34	34.07	31.72
	反復横とび	40.50	39.61	42.63	41.78	40.91	44.02	42.13	42.90	43.22	40.96	39.33
	20mシャトルラン	47.74	45.75	49.85	49.78	46.83	58.60	45.50	51.66	53.49	45.14	44.81
	50m走	9.53	9.52	9.33	9.52	9.54	9.23	9.40	9.39	9.43	9.66	9.50
	立ち幅とび	147.66	146.23	151.30	145.93	149.08	153.55	155.50	151.76	149.86	144.59	146.02
	ソフトボール投げ	20.14	19.64	20.31	19.81	18.43	20.52	18.66	20.61	20.57	20.00	19.54
5	握力	16.80	16.81	17.95	17.30	18.45	17.45	18.50	16.71	18.25	18.81	17.47
	上体起こし	21.57	21.50	22.82	20.18	21.91	21.20	22.90	21.42	22.67	23.07	21.84
	長座体前屈	35.11	34.32	36.01	32.75	36.28	36.65	37.16	33.61	37.34	37.03	36.05
	反復横とび	44.79	44.64	46.85	44.40	46.41	45.97	48.50	44.00	46.16	46.48	45.08
	20mシャトルラン	56.92	57.18	58.45	54.90	63.51	54.32	64.73	59.47	56.86	57.74	57.86
	50m走	9.19	9.03	8.94	9.23	9.01	9.25	9.10	9.09	9.05	8.99	9.00
	立ち幅とび	156.64	158.17	161.60	154.28	164.64	161.07	162.83	157.38	162.11	162.48	158.80
	ソフトボール投げ	22.31	22.33	23.38	22.13	24.89	21.87	22.80	23.85	23.67	27.22	24.33
6	握力	20.45	20.76	21.65	19.90	23.46	21.82	22.36	22.66	22.45	23.48	21.41
	上体起こし	23.54	24.11	24.44	22.12	23.73	23.52	24.10	23.80	25.05	26.22	23.81
	長座体前屈	38.44	37.55	38.66	35.70	39.13	40.30	41.33	39.71	43.29	42.33	39.01
	反復横とび	47.57	47.39	48.75	47.33	48.30	49.25	47.63	49.33	50.39	49.03	47.84
	20mシャトルラン	66.09	65.65	64.19	65.44	69.46	72.57	62.06	73.38	66.48	72.33	65.92
	50m走	8.71	8.62	8.54	8.80	8.58	8.35	8.62	8.55	8.45	8.52	8.59
	立ち幅とび	169.55	170.71	172.68	168.81	173.97	180.85	176.76	173.38	179.81	177.74	173.03
	ソフトボール投げ	26.44	26.37	26.68	25.20	27.80	27.27	25.90	30.33	29.41	31.81	28.39

(2) 平成28年度小学校「新体カテスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表〔女子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
		1	握力	8.91	8.97	9.45	8.69	9.72	9.80	9.40	9.90	9.68
	上体起こし	11.61	12.27	12.89	10.80	12.93	13.25	12.73	12.95	13.20	14.22	11.77
	長座体前屈	29.79	28.25	29.32	30.77	29.97	29.25	30.60	31.25	29.96	31.85	29.59
	反復横とび	26.94	25.84	29.02	28.37	29.76	30.61	28.83	31.00	29.18	30.74	28.03
	20mシャトルラン	16.91	15.32	19.49	18.44	17.76	22.00	18.41	23.95	20.05	21.25	17.35
	50m走	11.54	11.45	11.17	11.60	11.53	11.00	11.33	11.08	11.34	11.30	11.46
	立ち幅とび	109.98	108.25	112.94	108.81	111.56	117.37	115.76	118.57	116.92	115.07	109.86
	ソフトボール投げ	6.03	6.09	6.71	6.62	6.55	6.77	6.26	7.63	6.61	6.38	6.42
2	握力	10.42	10.59	10.76	10.40	11.94	10.46	11.10	11.38	10.94	11.07	10.80
	上体起こし	14.57	14.16	14.39	13.18	15.90	14.53	14.86	12.90	14.61	15.70	14.54
	長座体前屈	30.40	30.50	31.05	31.45	32.70	32.89	32.30	33.80	32.94	32.07	32.03
	反復横とび	30.76	30.25	32.96	31.74	33.90	33.20	32.86	34.47	33.52	33.25	30.64
	20mシャトルラン	22.22	22.50	24.87	25.33	26.46	25.76	24.43	26.95	23.22	28.29	21.92
	50m走	10.73	10.83	10.65	10.82	10.51	10.65	10.52	10.78	10.75	10.85	10.73
	立ち幅とび	120.54	117.71	123.16	120.59	127.52	127.41	125.16	124.76	124.89	126.96	122.31
	ソフトボール投げ	7.87	7.94	8.57	8.06	8.79	8.51	8.90	9.60	8.09	9.50	8.22
3	握力	12.21	12.27	12.88	12.35	13.04	12.82	12.93	12.61	12.64	11.59	12.23
	上体起こし	16.45	15.91	16.70	16.26	17.22	18.22	16.93	17.04	17.04	17.18	16.35
	長座体前屈	33.11	32.41	33.42	33.25	34.90	34.80	34.03	34.33	34.62	35.40	32.91
	反復横とび	34.14	32.67	36.25	36.10	37.43	36.72	35.23	39.57	37.70	36.29	33.84
	20mシャトルラン	29.51	26.64	29.73	29.96	33.17	33.46	27.30	40.04	31.55	31.37	28.48
	50m走	10.25	10.19	10.14	10.38	10.13	10.26	10.34	10.07	10.19	10.20	10.25
	立ち幅とび	130.52	128.82	133.65	131.06	135.74	139.15	131.93	136.57	133.83	130.40	133.98
	ソフトボール投げ	9.67	9.89	10.59	10.01	10.79	10.62	10.03	11.33	9.87	10.48	9.86
4	握力	14.21	14.17	15.23	14.06	15.94	15.60	14.20	14.52	14.42	14.51	14.35
	上体起こし	18.05	18.64	19.60	18.60	19.13	20.27	19.33	17.04	19.93	17.51	17.88
	長座体前屈	36.19	34.96	37.22	37.31	36.78	37.62	37.23	35.80	37.74	36.74	35.96
	反復横とび	38.10	36.81	41.27	40.45	41.51	42.30	40.56	41.23	40.89	38.62	38.79
	20mシャトルラン	35.91	35.54	38.78	42.68	43.27	45.45	43.53	49.38	41.41	36.37	35.48
	50m走	9.88	9.80	9.70	9.70	9.57	9.42	9.63	9.62	9.67	10.10	9.73
	立ち幅とび	139.57	139.40	146.00	143.10	145.94	151.15	147.93	142.47	143.97	141.55	140.24
	ソフトボール投げ	11.57	11.54	12.95	12.82	13.25	13.95	12.20	13.42	12.91	12.74	12.43
5	握力	16.30	16.53	17.68	17.16	18.74	18.62	18.50	19.38	17.05	18.53	17.12
	上体起こし	20.23	20.83	21.67	19.73	20.58	23.15	23.24	19.09	22.26	20.30	20.42
	長座体前屈	39.09	38.63	41.60	39.01	41.36	42.05	43.83	40.52	43.13	40.84	40.87
	反復横とび	42.06	42.47	44.76	43.84	44.57	47.17	45.37	43.66	45.42	44.19	41.98
	20mシャトルラン	44.76	45.98	49.23	49.15	51.82	57.15	49.43	55.85	48.41	49.46	45.22
	50m走	9.45	9.31	9.19	9.36	9.16	8.97	9.28	9.28	9.24	9.32	9.32
	立ち幅とび	150.14	151.58	156.49	153.13	159.86	168.65	159.33	163.23	158.02	154.53	151.97
	ソフトボール投げ	13.44	14.05	14.70	15.56	15.87	15.80	15.03	15.19	16.06	15.11	14.74
6	握力	20.15	19.70	20.47	18.93	21.40	19.87	22.53	20.42	20.41	20.11	20.23
	上体起こし	22.01	21.98	22.66	21.33	21.97	21.90	23.50	22.71	22.84	20.88	21.44
	長座体前屈	42.96	42.15	44.01	41.24	45.63	47.12	44.63	44.71	46.98	44.92	43.45
	反復横とび	45.28	44.74	46.57	45.77	46.00	47.30	47.40	47.95	46.39	45.11	44.59
	20mシャトルラン	52.02	52.29	52.90	56.83	55.61	58.87	58.70	69.00	52.90	51.62	51.96
	50m走	9.04	8.98	8.81	8.98	8.91	8.95	8.76	8.62	8.95	8.94	8.94
	立ち幅とび	160.38	160.75	164.64	161.04	163.92	167.62	175.20	167.71	164.01	164.62	161.60
	ソフトボール投げ	15.92	15.92	17.08	16.98	18.88	17.45	19.20	19.25	17.35	16.29	16.95

(3) 平成28年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所										
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海浜)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
1	握力	23.25	21.95	24.02	26.02	24.65	28.32	22.57	25.44	23.31	26.11	22.74
	上体起こし	24.98	24.44	25.52	23.92	22.98	24.61	23.61	25.11	25.11	25.73	23.57
	長座体前屈	41.78	39.42	41.37	39.30	40.36	44.00	42.00	41.33	41.88	44.09	40.32
	反復横とび	49.54	48.32	49.67	50.42	49.35	50.54	49.53	52.11	49.78	50.11	49.02
	20mシャトルラン	72.31	70.82	74.44	71.65	72.38	70.88	69.26	75.88	69.61	66.47	65.63
	50m走	8.53	8.47	8.34	8.41	8.34	8.18	8.51	8.40	8.41	8.36	8.59
	立ち幅とび	179.66	176.26	180.09	179.90	183.51	191.41	188.84	185.55	179.52	181.21	178.06
	ハンドボール投げ	17.69	17.22	16.50	18.07	16.80	17.58	16.96	19.22	17.13	17.47	16.66
2	握力	29.63	27.46	29.93	31.50	29.63	29.38	31.46	30.22	29.75	32.21	28.47
	上体起こし	28.39	28.71	29.30	30.65	27.75	29.73	28.57	28.94	29.13	27.69	28.07
	長座体前屈	47.92	45.17	46.89	49.32	43.80	44.94	47.50	49.11	47.61	48.61	46.50
	反復横とび	53.27	52.13	53.49	55.17	53.41	54.64	50.96	57.27	53.72	54.00	52.49
	20mシャトルラン	90.17	89.46	88.71	91.27	86.98	92.91	90.50	93.77	88.28	88.00	85.75
	50m走	7.80	7.75	7.76	7.56	7.83	7.53	7.92	7.78	7.68	7.79	7.84
	立ち幅とび	196.48	195.85	198.54	204.02	194.30	205.05	199.30	196.27	199.78	202.69	200.19
	ハンドボール投げ	20.64	20.54	20.00	21.80	19.50	22.00	19.00	21.00	20.52	21.28	20.93
3	握力	33.96	33.52	34.15	38.17	35.55	36.47	34.26	35.94	34.92	37.61	34.61
	上体起こし	30.70	30.86	31.55	33.52	29.26	29.91	29.42	30.94	31.82	31.02	30.16
	長座体前屈	50.37	49.24	49.72	54.75	50.40	52.32	47.80	51.27	51.75	50.00	51.97
	反復横とび	55.60	54.17	56.61	58.80	57.81	57.32	56.15	57.44	57.53	58.14	56.38
	20mシャトルラン	95.59	96.01	96.88	100.75	95.01	98.08	91.84	101.88	94.24	100.09	94.84
	50m走	7.46	7.38	7.39	7.18	7.51	7.26	7.61	7.38	7.28	7.32	7.38
	立ち幅とび	211.91	209.73	213.69	224.47	208.62	221.06	210.76	214.88	212.43	219.83	216.33
	ハンドボール投げ	23.48	23.38	23.00	25.27	22.11	24.47	22.50	21.44	22.89	24.47	24.61

(4) 平成28年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	種目	教育事務所										
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海浜)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
1	握力	21.76	20.69	21.82	23.90	22.85	24.17	23.26	21.77	21.35	22.54	21.16
	上体起こし	22.13	22.57	22.63	23.22	20.71	22.88	22.03	22.33	22.89	22.38	21.84
	長座体前屈	46.29	43.73	45.76	44.62	45.18	43.97	49.38	46.33	46.45	49.33	46.72
	反復横とび	46.20	44.46	46.76	46.92	46.30	47.91	46.84	46.94	46.32	46.71	45.89
	20mシャトルラン	57.88	53.32	56.40	59.52	56.80	56.55	53.26	60.33	55.94	53.02	55.45
	50m走	8.96	8.99	8.90	8.72	9.06	8.64	8.91	8.87	8.85	9.01	8.89
	立ち幅とび	164.38	160.34	165.39	169.47	167.06	174.79	165.80	157.50	165.65	170.30	170.74
	ハンドボール投げ	11.52	11.44	10.72	13.55	10.80	11.97	12.30	12.77	11.16	12.28	12.01
2	握力	24.57	23.46	24.32	24.77	24.86	24.00	25.03	24.11	24.38	24.64	23.94
	上体起こし	25.30	24.54	25.41	23.42	26.16	23.44	23.00	24.66	26.08	26.16	25.03
	長座体前屈	50.85	47.35	48.54	50.77	47.85	47.61	46.57	47.00	49.62	47.64	50.18
	反復横とび	48.07	45.91	48.14	48.17	50.05	48.52	48.38	47.61	49.10	48.30	48.11
	20mシャトルラン	66.18	60.38	62.64	60.97	64.45	60.50	61.34	68.72	65.26	69.38	61.12
	50m走	8.57	8.64	8.56	8.67	8.54	8.79	8.88	8.80	8.53	8.52	8.57
	立ち幅とび	173.15	168.33	173.09	172.37	177.55	170.58	175.92	163.72	174.54	182.66	175.69
	ハンドボール投げ	13.38	12.89	12.43	14.02	13.61	13.38	13.30	13.72	13.33	13.33	13.11
3	握力	26.05	24.80	25.70	28.17	25.62	26.67	26.73	26.88	25.02	27.21	25.52
	上体起こし	26.60	25.65	26.86	27.12	26.84	25.64	26.15	26.00	27.09	26.30	25.67
	長座体前屈	52.72	48.73	52.21	53.15	50.93	51.73	53.38	49.61	53.61	51.07	52.71
	反復横とび	48.21	47.03	48.42	50.92	49.66	50.73	49.42	51.66	49.70	49.14	48.70
	20mシャトルラン	63.01	60.25	60.81	61.87	66.66	68.38	64.20	70.55	62.15	66.38	59.91
	50m走	8.54	8.63	8.45	8.51	8.54	8.27	8.51	8.65	8.47	8.35	8.52
	立ち幅とび	175.77	170.76	177.71	182.10	170.41	184.97	173.38	176.66	176.99	181.57	181.21
	ハンドボール投げ	13.97	13.89	13.57	15.85	13.98	15.26	14.07	16.61	14.07	14.83	14.63