

5 小・中学校地区別平均値

(1) 令和元年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海浜)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	9.68	9.79	10.29	10.17	10.30	10.05	10.38	10.38
	上体起こし	11.57	12.42	13.05	11.23	13.58	12.64	13.73	13.72	12.91	11.45
	長座体前屈	26.79	27.08	26.75	26.17	25.87	27.87	27.84	28.44	28.18	28.25
	反復横とび	28.06	27.19	29.20	28.91	29.45	29.17	30.53	31.66	29.84	28.79
	20mシャトルラン	19.53	19.75	23.50	21.85	22.91	25.29	26.23	27.93	21.10	20.34
	50m走	11.29	11.14	10.80	11.28	11.03	10.96	10.91	10.64	11.10	11.21
	立ち幅とび	117.38	116.85	120.57	116.16	119.01	117.84	124.38	126.50	121.71	121.12
	ソフトボール投げ	8.35	8.75	9.43	8.55	9.20	9.20	10.23	10.38	9.46	9.83
2	握力	11.26	11.14	11.60	11.83	12.15	11.87	11.19	12.52	11.40	11.87
	上体起こし	15.59	15.26	14.96	14.21	15.52	16.07	16.11	15.00	15.96	14.20
	長座体前屈	27.56	26.64	29.07	28.60	29.41	29.23	26.57	27.52	31.32	26.87
	反復横とび	31.90	30.70	33.83	32.18	33.84	34.89	33.19	35.76	33.51	34.00
	20mシャトルラン	29.02	27.02	31.56	31.92	32.69	35.33	29.42	33.82	31.58	30.50
	50m走	10.48	10.41	10.39	10.36	10.37	10.16	10.32	10.44	10.41	10.62
	立ち幅とび	127.28	126.35	130.05	131.41	129.83	136.28	123.53	131.41	132.72	134.58
	ソフトボール投げ	11.95	12.01	12.27	11.80	12.79	12.61	10.92	11.58	11.70	13.25
3	握力	13.34	13.18	13.25	13.67	14.28	13.89	12.69	13.70	13.84	13.25
	上体起こし	17.54	16.80	17.67	15.92	18.13	16.94	17.65	15.94	18.39	17.50
	長座体前屈	31.45	28.78	31.06	28.90	32.15	30.46	31.11	29.82	31.79	31.66
	反復横とび	35.41	34.59	37.76	35.89	38.76	36.92	38.69	39.47	38.75	36.58
	20mシャトルラン	37.17	34.52	38.64	36.43	43.02	37.71	40.15	45.41	40.35	33.95
	50m走	9.97	9.97	9.89	9.90	9.73	9.96	9.85	10.02	9.83	10.24
	立ち幅とび	138.77	134.94	139.84	137.56	144.76	140.76	143.96	138.70	141.97	135.91
	ソフトボール投げ	16.08	15.34	16.14	14.41	16.44	14.79	14.65	15.23	15.81	15.91
4	握力	14.95	14.57	15.37	15.80	15.72	15.64	15.76	17.16	15.31	14.70
	上体起こし	19.60	18.53	19.64	17.05	18.87	18.64	18.53	21.38	19.82	18.04
	長座体前屈	32.26	30.92	33.14	31.60	33.61	35.07	35.46	30.83	33.26	30.91
	反復横とび	39.78	39.01	42.73	39.50	41.65	41.07	40.03	43.44	41.06	40.16
	20mシャトルラン	48.15	45.42	45.34	41.80	47.27	47.97	42.07	55.22	45.36	48.29
	50m走	9.49	9.57	9.43	9.67	9.41	9.37	9.81	9.27	9.63	9.60
	立ち幅とび	146.85	143.42	150.47	144.34	148.11	150.15	147.88	159.22	148.52	153.04
	ソフトボール投げ	18.55	18.04	19.79	16.90	20.31	19.43	18.76	19.50	17.82	19.66
5	握力	17.42	16.91	18.07	18.88	18.72	19.45	18.42	20.16	18.53	17.70
	上体起こし	21.02	21.93	22.07	21.11	20.47	22.53	22.38	19.72	23.80	20.91
	長座体前屈	34.93	35.50	35.66	37.75	36.79	37.56	37.96	35.72	38.77	40.04
	反復横とび	43.89	44.89	45.87	46.25	44.40	45.94	43.46	44.00	47.44	44.33
	20mシャトルラン	55.63	56.95	53.37	54.55	54.26	53.46	59.11	50.61	60.04	49.95
	50m走	9.16	9.06	9.05	9.07	9.23	8.89	8.97	9.07	8.87	9.38
	立ち幅とび	158.23	158.24	160.29	163.75	158.33	162.58	162.42	160.11	168.29	159.79
	ソフトボール投げ	21.93	21.63	22.23	23.72	21.44	24.97	20.76	19.38	23.15	23.25
6	握力	20.75	20.20	21.44	22.51	22.52	21.71	22.30	22.94	22.45	21.29
	上体起こし	23.76	23.62	23.82	21.37	22.91	24.64	24.26	23.55	24.86	22.79
	長座体前屈	39.33	37.51	40.06	40.55	40.98	40.43	40.53	41.55	41.63	40.58
	反復横とび	47.90	46.83	49.44	46.28	48.66	49.25	47.84	48.61	49.72	46.91
	20mシャトルラン	65.78	63.85	63.25	59.03	67.62	67.43	61.53	71.00	67.30	58.41
	50m走	8.68	8.66	8.65	8.77	8.47	8.47	8.84	8.60	8.48	8.72
	立ち幅とび	170.17	168.60	173.62	170.00	177.67	175.43	173.73	179.16	178.87	171.16
	ソフトボール投げ	27.05	25.40	26.93	26.00	26.37	25.25	23.69	28.88	27.60	27.12

(2) 令和元年度小学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [女子]

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	8.97	8.94	9.44	9.57	9.09	9.79	9.46	10.33
	上体起こし	11.85	12.07	11.79	11.83	12.41	12.76	12.57	13.00	13.36	11.00
	長座体前屈	29.03	28.60	30.29	29.89	29.35	30.28	29.96	28.11	31.10	31.29
	反復横とび	26.69	25.35	28.73	28.66	28.97	29.56	28.34	29.00	28.51	26.95
	20mシャトルラン	17.34	15.15	19.46	18.46	19.76	18.35	20.84	22.66	19.14	15.08
	50m走	11.61	11.64	11.20	11.33	11.57	11.30	11.11	11.40	11.24	11.76
	立ち幅とび	111.32	107.53	114.05	112.57	109.65	114.00	114.61	116.05	116.43	111.29
	ソフトボール投げ	5.80	5.90	6.49	6.82	6.01	7.05	6.19	6.33	6.70	6.20
2	握力	10.78	10.36	11.16	10.85	11.63	11.25	10.42	12.16	10.90	11.29
	上体起こし	15.00	14.21	15.25	13.54	15.75	13.92	14.00	14.11	15.41	14.54
	長座体前屈	31.80	29.71	30.78	31.96	32.05	31.12	32.61	30.72	32.05	33.45
	反復横とび	30.83	28.91	33.13	31.89	33.68	32.97	31.80	33.27	32.86	33.16
	20mシャトルラン	22.99	20.75	25.49	25.38	26.16	27.58	27.38	24.94	25.47	23.91
	50m走	10.78	10.79	10.58	10.86	10.62	10.61	10.73	11.03	10.67	10.87
	立ち幅とび	121.10	118.91	124.80	120.50	121.91	126.48	121.73	124.77	124.36	127.25
	ソフトボール投げ	7.79	7.46	8.58	8.25	8.04	8.50	7.38	8.05	8.27	8.75
3	握力	12.31	12.26	12.80	12.47	12.87	13.05	12.61	14.05	12.50	12.37
	上体起こし	17.01	15.78	16.22	13.98	16.48	17.41	15.53	15.00	16.50	14.75
	長座体前屈	34.83	32.04	33.91	33.94	33.31	35.15	32.53	35.00	34.36	33.73
	反復横とび	33.65	33.22	36.11	36.47	37.44	36.79	35.11	37.16	35.63	33.37
	20mシャトルラン	29.90	27.00	29.56	28.92	32.93	31.89	26.65	34.88	29.45	22.41
	50m走	10.28	10.31	10.22	10.31	10.21	9.97	10.37	10.24	10.37	10.70
	立ち幅とび	132.04	127.34	133.51	131.72	132.66	137.02	132.15	131.16	131.38	126.16
	ソフトボール投げ	9.52	9.69	9.98	10.41	9.75	10.61	10.34	10.72	10.12	8.12
4	握力	14.36	14.24	14.93	15.32	15.67	14.51	14.26	15.11	14.36	15.62
	上体起こし	18.09	17.64	19.60	16.57	18.56	17.10	17.80	18.17	19.53	18.54
	長座体前屈	35.77	34.74	36.82	36.87	40.17	35.74	37.00	33.88	37.43	36.66
	反復横とび	37.88	36.58	39.81	38.83	40.23	37.25	40.80	40.58	40.08	38.79
	20mシャトルラン	35.72	33.14	38.93	34.03	37.71	37.89	38.19	51.35	36.81	36.25
	50m走	9.90	9.94	9.68	9.96	9.74	9.69	9.55	9.45	9.84	9.91
	立ち幅とび	138.31	136.49	146.95	140.96	143.46	141.64	148.84	152.17	142.69	145.79
	ソフトボール投げ	11.15	11.54	12.06	13.12	13.08	12.89	12.61	14.70	12.35	13.00
5	握力	17.08	16.48	17.43	17.17	19.13	18.28	16.15	18.94	17.90	18.25
	上体起こし	20.24	20.51	21.14	19.26	20.87	20.44	20.11	20.55	22.20	20.66
	長座体前屈	39.98	37.87	41.09	39.03	41.52	42.07	40.88	40.38	42.77	38.95
	反復横とび	41.77	41.60	43.82	42.76	44.55	44.78	43.34	43.47	44.20	43.16
	20mシャトルラン	43.29	43.90	47.11	42.01	49.50	51.44	47.73	43.66	50.67	48.16
	50m走	9.54	9.43	9.31	9.49	9.26	9.26	9.21	9.31	9.35	9.33
	立ち幅とび	148.85	149.67	155.06	152.39	158.90	159.76	151.69	159.94	156.89	157.41
	ソフトボール投げ	13.65	13.51	13.95	15.38	15.12	14.86	14.26	14.83	14.65	15.82
6	握力	19.42	19.77	20.56	20.70	20.90	21.10	19.88	21.00	20.40	21.08
	上体起こし	21.76	21.32	22.50	20.42	20.85	22.25	21.26	21.50	23.03	21.41
	長座体前屈	42.12	41.84	44.52	42.60	44.02	42.10	45.46	44.22	46.27	46.62
	反復横とび	44.87	44.22	46.10	44.79	45.55	46.02	46.53	47.27	46.35	45.58
	20mシャトルラン	52.70	48.91	52.11	51.01	54.81	58.12	49.88	60.00	52.93	52.45
	50m走	9.08	9.09	8.95	9.03	8.89	8.86	8.91	8.94	8.99	8.89
	立ち幅とび	159.91	158.07	165.65	159.98	165.58	169.05	163.23	168.61	163.79	161.91
	ソフトボール投げ	15.65	15.30	16.37	17.44	16.59	18.94	16.19	17.72	16.65	18.25

(3) 令和元年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	22.42	22.44	23.04	24.85	24.31	25.03	24.62	26.50	23.49	25.16
	上体起こし	23.72	23.72	24.80	22.87	23.36	25.03	25.66	27.50	24.32	24.57
	長座体前屈	41.75	39.12	41.59	40.22	38.43	42.56	40.25	44.25	43.10	45.90
	反復横とび	48.43	47.79	50.00	48.70	49.58	52.25	51.69	52.25	48.81	51.00
	20mシャトルラン	68.95	67.19	70.33	59.27	69.22	71.78	69.33	83.16	67.26	69.76
	50m走	8.57	8.53	8.40	8.76	8.61	8.21	8.34	8.03	8.53	8.44
	立ち幅とび	175.25	176.86	182.31	175.35	174.79	193.06	184.87	190.75	177.36	182.47
	ハンドボール投げ	17.13	16.46	15.85	18.17	16.34	19.00	18.16	18.75	16.44	17.78
2	握力	27.75	27.55	29.57	30.15	28.91	28.87	29.57	34.58	29.41	29.52
	上体起こし	27.69	26.69	28.07	27.80	27.50	28.09	26.42	29.83	28.47	27.66
	長座体前屈	45.71	43.99	45.84	48.82	44.25	46.40	44.61	48.00	46.36	49.42
	反復横とび	51.75	50.70	52.52	52.87	52.36	52.90	53.03	57.41	52.91	55.52
	20mシャトルラン	86.71	83.34	85.19	86.45	82.38	82.21	84.26	90.33	85.67	93.11
	50m走	7.99	7.90	7.82	7.79	7.96	7.73	7.80	7.49	7.73	7.79
	立ち幅とび	192.77	193.49	198.04	203.05	192.74	198.03	194.34	218.16	198.89	208.47
	ハンドボール投げ	20.07	19.58	18.68	21.45	18.68	18.53	18.84	23.83	19.51	21.21
3	握力	33.59	32.52	34.34	35.47	34.71	35.87	34.75	37.18	35.09	35.85
	上体起こし	29.72	28.90	30.58	30.02	28.73	31.90	28.04	31.00	30.65	29.76
	長座体前屈	50.55	47.67	50.99	51.37	51.50	53.75	49.83	53.25	50.77	54.85
	反復横とび	55.05	53.58	56.22	55.25	56.80	57.12	54.12	59.16	56.12	58.97
	20mシャトルラン	93.91	89.70	90.62	95.70	92.81	97.59	83.75	94.58	95.57	102.47
	50m走	7.53	7.51	7.41	7.55	7.51	7.10	7.60	7.69	7.21	7.29
	立ち幅とび	210.52	210.34	210.90	209.25	210.80	226.43	207.25	212.75	214.08	225.54
	ハンドボール投げ	23.00	22.07	22.22	24.57	21.86	24.71	22.25	18.83	22.78	23.80

(4) 令和元年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	21.91	21.32	21.56	23.30	22.73	22.90	20.87	24.00	21.41	21.38
	上体起こし	21.88	21.87	23.36	23.17	20.08	22.00	22.25	22.75	22.50	22.61
	長座体前屈	45.30	43.54	44.68	47.17	44.40	45.75	45.16	49.91	46.54	49.38
	反復横とび	45.66	45.52	46.82	48.12	47.25	48.58	48.08	47.83	46.77	46.16
	20mシャトルラン	52.72	52.49	54.85	56.25	50.61	51.90	53.62	48.91	55.73	51.35
	50m走	9.04	8.90	8.90	8.70	9.00	8.68	8.95	9.15	8.89	8.93
	立ち幅とび	164.05	164.50	165.69	168.48	162.10	175.00	166.70	167.08	168.64	171.07
	ハンドボール投げ	10.96	11.37	10.76	12.28	11.51	13.12	11.54	11.58	11.16	11.80
2	握力	24.20	23.28	24.62	25.95	24.28	26.25	25.50	26.16	24.30	25.73
	上体起こし	25.02	24.16	26.47	25.87	23.91	24.93	22.66	22.58	25.33	24.38
	長座体前屈	48.42	46.91	50.41	49.12	47.63	48.34	52.95	49.75	49.09	51.64
	反復横とび	47.24	47.03	48.81	50.25	48.88	46.65	50.25	46.41	48.23	49.52
	20mシャトルラン	60.97	59.94	62.15	64.15	56.88	56.46	58.62	51.08	61.48	63.50
	50m走	8.68	8.67	8.66	8.71	8.76	8.70	8.77	9.03	8.51	8.49
	立ち幅とび	171.01	169.11	174.91	174.67	169.70	176.96	172.66	170.50	174.31	182.47
	ハンドボール投げ	12.29	12.88	11.98	15.75	12.00	14.06	13.50	14.16	13.10	14.23
3	握力	24.99	24.77	26.00	26.23	26.40	25.18	26.15	27.16	25.79	26.66
	上体起こし	25.68	25.37	27.73	26.56	25.81	24.70	25.15	27.08	26.64	25.54
	長座体前屈	50.60	48.40	52.95	49.75	50.15	50.84	50.69	55.16	51.58	54.64
	反復横とび	47.31	47.50	49.93	49.67	49.70	47.40	48.84	49.50	48.70	48.69
	20mシャトルラン	59.25	60.58	62.83	64.42	55.43	61.59	58.61	65.50	60.24	61.71
	50m走	8.67	8.63	8.47	8.51	8.65	8.52	8.66	8.59	8.42	8.46
	立ち幅とび	172.80	171.59	179.05	175.55	169.83	177.84	173.53	180.33	176.58	184.28
	ハンドボール投げ	13.32	13.81	13.96	15.55	13.83	13.93	14.57	15.66	14.35	13.69