

## 5 小・中学校地区別平均値

(1) 平成27年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表 [男子]

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
		1	握力	9.69	9.44	10.02	9.49	10.72	10.17	10.03	10.72	10.43
	上体起こし	12.27	12.78	13.16	11.34	13.26	12.70	14.26	12.86	14.31	12.42	12.92
	長座体前屈	26.68	25.85	27.09	27.28	27.69	28.40	26.96	29.00	30.50	27.21	26.34
	反復横とび	28.49	27.15	30.31	28.89	30.32	29.52	30.10	31.86	30.47	28.75	28.78
	20mシャトルラン	19.73	19.28	22.47	20.96	22.41	22.45	24.20	25.80	22.64	21.53	21.12
	50m走	11.30	11.04	10.90	11.22	11.06	11.03	10.96	10.95	10.86	11.48	11.10
	立ち幅とび	117.84	116.60	119.13	115.70	122.34	123.70	121.93	121.90	123.68	124.64	118.34
	ソフトボール投げ	8.98	9.15	9.45	8.28	9.62	9.12	8.90	10.23	10.43	9.37	9.23
2	握力	11.20	10.96	11.50	10.91	12.43	10.90	12.23	11.50	11.12	11.85	11.21
	上体起こし	14.84	14.89	15.35	13.16	16.39	15.82	16.16	15.90	15.20	15.92	15.08
	長座体前屈	27.86	27.07	29.05	27.61	30.00	28.87	31.66	29.00	30.17	29.14	28.46
	反復横とび	32.15	30.95	35.18	31.92	36.38	34.80	33.76	33.22	34.69	33.17	32.34
	20mシャトルラン	28.56	25.89	31.88	29.72	35.14	32.55	31.43	34.04	31.06	30.75	28.67
	50m走	10.51	10.49	10.31	10.85	10.15	10.26	10.36	10.46	10.42	10.44	10.41
	立ち幅とび	126.89	125.10	128.44	124.64	135.98	131.62	128.76	130.90	132.73	127.39	128.19
	ソフトボール投げ	12.32	12.33	13.31	10.80	13.72	12.64	13.53	11.36	12.16	14.64	12.25
3	握力	13.04	12.95	13.52	13.25	13.71	13.95	13.13	15.40	13.25	12.82	13.35
	上体起こし	16.72	16.79	17.60	17.77	17.64	16.23	16.36	18.22	17.78	17.71	16.76
	長座体前屈	30.62	30.05	30.34	30.67	29.90	30.25	30.76	33.50	33.16	32.53	29.96
	反復横とび	35.57	35.06	38.38	37.29	38.25	37.67	36.40	39.63	37.48	39.96	36.21
	20mシャトルラン	37.70	35.48	39.83	38.76	38.30	37.37	31.90	46.04	39.81	39.92	36.46
	50m走	10.00	9.89	9.80	9.94	10.04	9.81	10.17	9.73	9.98	9.82	9.94
	立ち幅とび	136.74	137.27	141.37	139.94	139.51	138.52	135.40	146.72	141.26	144.14	135.77
	ソフトボール投げ	16.16	16.70	16.81	15.47	16.47	16.72	15.06	17.81	15.53	17.53	16.40
4	握力	14.59	14.62	15.51	14.95	15.97	14.85	15.33	15.36	15.12	16.17	15.04
	上体起こし	18.62	19.47	19.73	18.25	20.14	18.80	21.60	22.50	21.17	19.71	18.75
	長座体前屈	31.71	31.40	32.58	32.29	34.14	33.22	32.50	31.13	33.72	33.42	31.48
	反復横とび	40.71	40.06	41.69	41.79	43.54	41.50	42.66	44.28	42.96	42.57	39.88
	20mシャトルラン	47.97	48.73	45.57	46.82	53.03	45.92	54.60	55.18	51.63	47.78	45.33
	50m走	9.59	9.43	9.43	9.58	9.44	9.60	9.39	9.42	9.45	9.50	9.51
	立ち幅とび	145.41	147.77	150.64	147.77	152.11	147.10	150.73	150.77	150.90	151.42	148.59
	ソフトボール投げ	18.65	19.84	19.95	18.79	21.22	18.67	19.16	20.31	20.94	22.85	19.70
5	握力	17.16	17.07	18.31	17.34	19.01	18.66	18.56	19.45	18.24	18.35	17.47
	上体起こし	21.55	22.07	22.60	21.58	21.40	21.27	23.03	22.86	23.40	22.92	21.23
	長座体前屈	34.85	34.09	36.13	34.28	35.97	36.17	37.56	41.09	38.42	38.85	36.34
	反復横とび	44.51	44.48	46.28	44.29	45.14	46.60	45.26	47.72	47.21	44.07	44.76
	20mシャトルラン	58.03	57.24	56.51	61.92	59.36	60.62	54.96	64.45	62.19	57.78	57.04
	50m走	9.14	9.08	8.97	9.26	9.05	8.78	9.11	8.88	8.94	9.13	9.10
	立ち幅とび	156.67	159.62	158.63	156.23	161.37	167.05	157.66	163.31	164.85	161.57	156.49
	ソフトボール投げ	23.39	22.92	23.43	22.83	22.44	22.97	21.33	24.50	25.56	25.82	23.59
6	握力	20.37	20.06	22.24	20.85	22.27	22.27	21.60	20.90	21.44	22.50	21.04
	上体起こし	23.62	23.39	25.06	21.64	24.30	23.87	25.20	24.45	25.48	24.32	23.45
	長座体前屈	38.66	38.09	40.22	38.19	40.42	38.25	37.96	39.27	42.46	42.39	37.91
	反復横とび	47.95	47.19	50.26	47.92	49.52	48.55	50.30	50.13	49.18	48.07	48.18
	20mシャトルラン	65.20	66.28	68.36	63.79	71.97	71.50	74.93	65.59	65.42	72.89	63.86
	50m走	8.76	8.61	8.43	8.76	8.40	8.64	8.50	8.69	8.55	8.54	8.70
	立ち幅とび	167.56	173.35	176.96	167.35	179.11	169.87	176.16	171.31	173.97	180.25	169.46
	ソフトボール投げ	26.59	26.19	29.25	26.29	29.73	25.62	26.83	26.31	27.92	29.85	28.34

(2) 平成27年度小学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [女子]

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
		1	握力	8.86	9.03	9.24	9.05	9.94	9.05	9.50	10.09	9.51
	上体起こし	11.76	12.13	11.32	11.26	13.05	11.56	11.53	11.38	12.95	12.39	12.24
	長座体前屈	29.23	28.82	30.05	28.54	30.47	30.23	29.80	30.80	30.87	29.42	29.54
	反復横とび	26.78	25.57	28.22	28.10	29.10	29.51	29.17	31.45	28.44	28.85	27.13
	20mシャトルラン	16.20	15.72	17.16	16.59	19.22	18.40	15.93	20.90	18.54	17.92	16.47
	50m走	11.49	11.39	11.27	11.76	11.13	11.30	11.51	11.34	11.29	11.30	11.47
	立ち幅とび	111.03	106.40	110.65	107.97	115.93	114.94	107.20	114.47	114.82	115.75	110.29
	ソフトボール投げ	6.03	6.38	6.53	5.75	6.48	6.65	6.53	7.05	6.57	7.10	6.46
2	握力	10.80	10.67	10.78	10.18	11.09	10.97	10.76	10.68	10.87	9.96	10.67
	上体起こし	14.12	14.47	14.36	13.30	14.78	16.20	14.86	15.59	15.36	14.71	14.23
	長座体前屈	31.68	30.86	31.62	31.96	33.50	33.05	32.53	32.77	33.08	32.67	31.54
	反復横とび	31.00	29.58	32.95	32.15	34.98	34.94	30.10	35.36	33.71	31.96	31.15
	20mシャトルラン	22.88	21.16	23.55	24.69	25.78	26.97	22.33	25.72	24.85	24.14	21.74
	50m走	10.82	10.73	10.57	10.86	10.60	10.43	11.04	10.55	10.63	10.75	10.78
	立ち幅とび	120.98	117.57	119.94	116.49	127.12	128.27	120.16	126.95	125.32	124.39	120.33
	ソフトボール投げ	7.67	8.13	8.50	7.50	8.55	9.02	7.80	8.00	8.47	8.42	8.01
3	握力	12.17	12.45	12.57	12.37	13.57	13.17	13.03	14.09	12.70	12.50	12.29
	上体起こし	15.81	16.02	17.35	16.77	17.13	17.12	17.33	16.90	17.46	16.25	15.77
	長座体前屈	34.42	33.60	34.01	34.71	35.84	33.57	33.76	36.57	36.08	37.21	34.01
	反復横とび	34.47	32.61	37.35	36.90	38.10	37.05	36.93	38.19	36.16	37.00	34.17
	20mシャトルラン	27.94	26.28	29.42	32.65	32.96	30.80	30.33	38.33	30.81	29.59	27.52
	50m走	10.29	10.27	10.14	10.28	10.11	9.96	10.21	9.95	10.24	10.22	10.20
	立ち幅とび	128.58	128.21	132.93	133.53	138.25	135.97	136.03	135.70	132.11	136.50	128.60
	ソフトボール投げ	9.35	10.00	10.69	10.22	10.75	11.56	10.70	11.40	10.41	10.50	9.84
4	握力	14.09	13.86	14.78	14.01	16.10	15.05	15.43	16.09	14.04	15.81	14.45
	上体起こし	18.33	18.28	19.51	18.17	19.49	19.17	20.00	19.95	19.25	18.85	17.75
	長座体前屈	36.12	35.24	37.08	34.70	37.09	36.27	38.20	38.72	37.89	38.18	36.89
	反復横とび	38.72	37.33	40.41	39.08	40.97	42.30	41.30	43.27	40.65	41.14	38.43
	20mシャトルラン	36.81	37.09	36.63	39.67	42.01	42.75	41.53	49.13	40.31	42.22	35.83
	50m走	9.81	9.76	9.63	10.02	9.72	9.56	9.59	9.45	9.69	9.70	9.79
	立ち幅とび	140.77	140.46	142.72	140.26	143.59	148.15	145.46	155.63	142.68	147.59	141.05
	ソフトボール投げ	11.51	12.17	12.38	12.32	12.92	13.60	12.00	13.04	12.70	14.22	12.21
5	握力	17.03	16.72	17.66	17.33	18.76	17.77	18.66	17.81	17.78	17.48	17.27
	上体起こし	20.62	21.12	21.21	19.35	20.93	21.12	22.82	20.77	21.90	20.55	20.62
	長座体前屈	40.40	38.77	40.75	37.44	42.36	41.25	43.20	43.00	43.52	42.59	41.18
	反復横とび	42.50	41.94	44.33	44.10	44.40	44.52	43.40	45.54	44.54	43.40	43.20
	20mシャトルラン	44.58	47.30	46.91	52.77	51.82	51.05	51.73	57.18	50.50	47.37	47.03
	50m走	9.39	9.29	9.18	9.28	9.15	9.21	9.15	9.05	9.29	9.25	9.33
	立ち幅とび	151.79	152.28	153.21	153.01	155.34	160.57	159.43	158.90	156.57	153.81	154.48
	ソフトボール投げ	13.94	14.50	15.48	15.58	16.46	14.65	15.20	16.50	14.91	15.25	14.82
6	握力	20.18	19.95	20.40	20.16	22.04	20.90	22.36	20.36	20.83	20.35	20.32
	上体起こし	20.79	22.23	23.03	21.72	21.80	23.57	24.20	22.81	23.45	22.67	20.99
	長座体前屈	42.95	42.85	43.23	42.10	45.76	44.70	44.03	44.18	45.67	46.00	43.69
	反復横とび	44.80	44.01	46.53	47.56	45.80	46.95	46.03	46.13	46.43	45.78	44.24
	20mシャトルラン	52.07	51.49	52.07	60.18	57.17	61.00	61.53	62.81	57.02	57.64	51.11
	50m走	9.08	8.99	8.90	8.89	8.82	8.67	8.84	8.81	8.81	8.94	8.99
	立ち幅とび	159.50	160.38	163.05	161.63	166.90	176.02	168.73	164.90	165.51	168.71	161.03
	ソフトボール投げ	15.15	15.83	16.40	17.32	16.38	17.17	17.93	20.55	16.94	18.60	16.92

(3) 平成27年度中学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [男子]

学 年	種目	教育事務所										
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
1	握力	22.98	22.28	23.80	23.79	24.91	25.58	24.11	26.16	24.29	24.68	22.90
	上体起こし	25.13	24.93	26.09	25.09	23.96	25.70	28.00	26.94	25.70	23.51	24.26
	長座体前屈	42.04	41.31	41.12	41.79	40.46	40.50	42.23	43.44	43.36	43.04	41.22
	反復横とび	49.95	49.29	50.57	49.20	49.18	51.35	51.92	53.72	50.97	49.85	49.26
	20mシャトルラン	75.00	72.34	73.15	68.00	69.71	73.73	77.92	77.16	72.86	67.54	67.14
	50m走	8.42	8.34	8.38	8.37	8.49	8.06	8.17	8.15	8.24	8.44	8.43
	立ち幅とび	177.68	181.17	179.89	181.45	173.91	187.88	185.65	191.00	183.63	183.47	184.82
2	ハンドボール投げ	17.92	18.04	16.59	17.61	17.25	18.20	18.57	19.05	17.92	17.23	17.50
	握力	28.74	28.07	28.76	32.40	29.95	31.67	29.65	31.22	28.98	31.14	29.24
	上体起こし	28.55	28.57	29.73	31.59	27.27	28.66	26.88	31.16	29.52	28.09	28.77
	長座体前屈	46.73	44.25	46.43	47.65	47.06	47.26	48.42	47.16	47.06	45.07	47.47
	反復横とび	53.00	51.44	53.97	55.90	54.36	56.54	53.76	56.88	54.06	54.09	53.76
	20mシャトルラン	86.93	86.54	88.43	92.59	91.35	95.91	86.88	92.72	90.90	88.35	87.00
	50m走	7.89	7.86	7.81	7.66	7.91	7.55	7.75	7.78	7.71	7.68	7.77
3	立ち幅とび	194.51	194.56	199.38	207.76	193.51	214.94	196.80	204.61	201.30	200.21	203.13
	ハンドボール投げ	20.68	21.19	20.01	21.40	20.21	23.64	21.07	20.11	20.40	20.30	21.81
	握力	34.45	32.79	35.43	36.25	36.11	36.17	33.96	36.72	34.85	36.92	34.74
	上体起こし	31.46	30.87	31.83	31.54	31.79	32.76	31.80	32.55	32.02	31.30	30.72
	長座体前屈	50.45	47.79	52.63	51.09	50.48	53.91	52.23	55.88	53.54	51.02	51.77
	反復横とび	56.13	54.21	56.32	55.83	57.45	54.44	56.53	60.44	57.02	57.59	56.54
	20mシャトルラン	95.21	94.30	93.76	93.23	98.20	93.26	97.19	102.33	93.94	98.14	92.60
3	50m走	7.45	7.36	7.30	7.39	7.37	7.23	7.26	7.41	7.27	7.31	7.35
	立ち幅とび	213.07	210.19	217.16	207.65	215.33	223.46	218.76	218.05	216.90	217.47	219.12
	ハンドボール投げ	24.06	23.43	23.04	25.20	24.20	25.02	25.00	25.16	23.88	23.92	24.85

(4) 平成27年度中学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [女子]

学 年	種目	教育事務所										
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
1	握力	21.22	20.67	21.48	22.59	22.21	22.26	22.00	21.22	21.09	21.66	20.96
	上体起こし	21.85	21.86	22.87	22.22	22.78	21.38	21.57	21.66	22.47	21.90	21.85
	長座体前屈	44.91	43.69	45.51	47.70	44.68	44.76	44.69	44.27	46.79	45.30	46.04
	反復横とび	45.18	44.20	46.16	46.97	47.70	45.47	46.61	48.72	46.67	46.38	46.04
	20mシャトルラン	54.19	54.75	54.84	55.22	54.50	54.47	58.80	63.00	57.45	54.42	52.50
	50m走	9.01	8.92	8.90	8.76	8.91	8.86	8.60	8.94	8.91	8.82	9.01
	立ち幅とび	162.46	164.59	167.15	168.22	165.80	172.30	173.61	167.16	165.80	169.14	169.02
2	ハンドボール投げ	11.03	11.72	10.94	13.29	11.98	12.20	13.61	11.83	10.89	11.46	11.79
	握力	23.89	23.37	24.42	25.45	24.63	24.17	23.96	24.16	23.80	25.71	23.66
	上体起こし	25.02	24.59	26.27	26.65	26.13	25.70	25.00	24.16	26.23	25.28	24.74
	長座体前屈	49.04	46.98	51.00	52.02	47.25	52.32	51.61	44.61	49.72	47.64	51.60
	反復横とび	47.05	46.27	48.84	49.27	48.58	49.67	47.34	49.05	48.50	49.04	48.69
	20mシャトルラン	62.13	60.11	64.46	64.75	66.18	70.88	60.19	58.83	64.52	69.07	61.05
	50m走	8.70	8.67	8.47	8.48	8.64	8.20	8.49	9.11	8.62	8.30	8.56
3	立ち幅とび	169.26	167.04	178.06	176.20	171.65	177.50	166.46	162.33	173.23	181.45	178.43
	ハンドボール投げ	12.84	12.93	12.93	13.88	12.96	15.23	12.69	12.72	13.04	13.50	13.58
	握力	26.23	24.74	25.96	26.55	25.71	28.44	26.15	24.94	25.49	26.64	25.37
	上体起こし	26.82	25.40	27.80	26.84	25.05	25.14	24.38	25.33	27.47	24.95	24.94
	長座体前屈	53.25	50.65	51.46	50.65	51.03	53.88	52.65	50.44	51.91	53.54	51.58
	反復横とび	48.47	47.21	48.86	48.75	48.05	48.70	45.92	49.33	49.55	48.90	47.82
	20mシャトルラン	64.28	59.95	62.75	64.34	59.66	55.41	60.57	58.11	65.79	59.30	59.53
3	50m走	8.53	8.56	8.45	8.54	8.66	8.41	8.60	9.02	8.30	8.43	8.53
	立ち幅とび	177.81	172.38	177.89	178.18	175.85	182.91	175.92	171.94	178.23	181.83	179.66
	ハンドボール投げ	14.51	14.02	13.89	14.54	13.75	15.38	15.46	14.16	14.47	14.28	14.40