

## 5 地区別平均値

(1) 平成26年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
		1	握力	9.58	9.55	9.83	9.43	10.81	10.47	11.10	9.37	9.44
	上体起こし	12.12	12.47	13.63	11.17	13.38	13.50	14.60	13.25	12.85	12.43	12.25
	長座体前屈	26.36	26.21	27.47	26.25	28.10	27.52	27.83	28.87	28.08	29.03	26.87
	反復横とび	28.42	27.19	30.41	28.07	30.75	30.78	30.36	30.00	29.90	29.80	28.25
	20mシャトルラン	20.97	19.39	22.94	19.31	25.11	23.09	22.42	23.45	22.25	23.00	19.45
	50m走	11.28	11.10	10.88	11.46	10.80	10.95	10.99	11.20	11.04	11.05	11.18
	立ち幅とび	117.86	117.04	120.44	114.05	121.48	123.40	125.06	122.04	120.49	121.03	116.08
	ソフトボール投げ	9.07	9.12	10.15	8.29	9.81	9.95	9.96	8.37	9.31	9.42	9.04
2	握力	10.97	11.09	11.81	11.77	11.96	12.07	12.10	12.16	11.58	11.76	11.37
	上体起こし	14.99	15.27	15.70	15.27	15.19	16.54	15.33	15.79	15.53	15.43	14.67
	長座体前屈	27.72	27.95	28.73	28.11	28.10	29.51	28.60	28.79	30.39	28.53	28.28
	反復横とび	32.15	31.15	34.79	33.71	33.97	35.95	33.53	36.08	33.98	33.66	32.37
	20mシャトルラン	28.60	27.97	33.84	31.64	31.93	33.90	35.73	40.54	31.76	34.30	29.08
	50m走	10.53	10.40	10.20	10.49	10.40	10.20	10.29	10.05	10.42	10.19	10.32
	立ち幅とび	127.18	126.80	130.12	127.02	133.49	136.92	136.50	138.54	132.69	132.46	128.61
	ソフトボール投げ	12.41	13.05	13.12	11.98	12.81	13.52	13.90	13.87	12.56	14.33	12.70
3	握力	12.99	12.95	13.54	13.50	14.10	13.38	13.50	14.29	13.65	14.80	13.19
	上体起こし	17.21	16.92	17.98	15.42	19.03	17.83	17.30	20.70	18.40	18.73	16.83
	長座体前屈	30.54	30.09	31.29	30.54	32.29	29.16	30.23	28.79	33.01	33.93	30.00
	反復横とび	36.25	35.65	38.10	37.07	39.94	39.90	38.27	40.66	39.55	38.80	36.88
	20mシャトルラン	38.27	35.80	38.20	38.40	46.14	43.61	41.70	47.25	41.73	43.13	37.80
	50m走	9.95	9.93	9.71	9.97	9.74	9.72	10.08	9.60	9.80	9.67	9.85
	立ち幅とび	137.16	136.44	142.37	139.50	143.45	142.35	140.27	143.41	144.15	146.96	139.38
	ソフトボール投げ	15.97	16.48	16.59	14.95	17.98	17.02	16.00	18.66	18.67	18.06	16.86
4	握力	14.61	14.74	15.48	14.62	16.09	15.66	15.10	15.87	15.87	16.43	15.14
	上体起こし	18.81	18.99	19.85	18.08	19.89	18.45	19.56	18.87	20.36	20.73	19.65
	長座体前屈	32.82	31.23	32.01	33.05	33.21	30.28	32.26	34.37	33.27	33.30	32.74
	反復横とび	40.38	39.40	42.24	41.08	42.82	42.21	41.73	42.87	42.70	41.53	39.82
	20mシャトルラン	46.22	44.07	47.04	48.59	49.14	50.28	42.26	56.79	52.50	49.40	46.28
	50m走	9.61	9.48	9.41	9.75	9.51	9.43	9.75	9.20	9.42	9.46	9.44
	立ち幅とび	146.08	146.15	149.52	143.84	152.13	153.54	146.43	154.62	152.33	152.50	149.20
	ソフトボール投げ	19.49	19.83	20.20	18.66	19.88	21.28	19.10	21.08	21.24	22.80	20.78
5	握力	17.20	16.74	18.18	17.38	18.97	18.24	18.76	17.26	17.92	19.03	17.86
	上体起こし	21.64	21.69	23.39	19.58	21.54	22.57	22.40	21.45	22.38	21.13	21.39
	長座体前屈	35.47	34.04	37.07	35.88	37.63	36.57	37.20	36.62	38.10	36.73	35.92
	反復横とび	44.75	44.69	47.63	45.28	45.14	45.28	46.00	45.58	46.77	46.40	45.39
	20mシャトルラン	55.99	57.65	63.13	58.58	62.97	59.42	61.53	53.79	58.16	59.30	57.26
	50m走	9.18	9.01	8.78	9.13	8.92	9.00	9.05	9.20	9.01	8.96	9.09
	立ち幅とび	156.28	159.38	165.36	157.95	164.07	164.40	161.90	156.58	163.28	160.86	161.47
	ソフトボール投げ	23.30	22.94	25.55	23.71	25.82	23.71	23.33	20.50	24.26	25.86	25.35
6	握力	20.49	20.51	21.63	21.04	23.37	23.23	22.56	22.70	21.79	22.23	21.34
	上体起こし	23.84	24.36	25.29	22.91	24.79	24.26	23.73	24.12	24.87	23.43	23.38
	長座体前屈	38.70	38.17	39.62	37.82	41.52	40.00	38.20	39.62	41.33	39.00	38.66
	反復横とび	48.56	48.21	50.19	47.84	50.80	49.30	48.36	50.41	49.25	49.06	47.11
	20mシャトルラン	67.97	66.78	71.09	69.49	76.76	70.78	61.36	78.87	67.97	68.36	64.42
	50m走	8.71	8.57	8.42	8.68	8.30	8.42	8.76	8.41	8.62	8.50	8.64
	立ち幅とび	172.98	175.60	178.22	170.47	179.08	180.14	171.83	177.54	175.80	176.40	170.68
	ソフトボール投げ	27.59	28.52	28.88	26.91	31.57	29.52	27.43	31.45	29.97	30.76	28.13

(2) 平成26年度小学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [女子]

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海浜)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	千葉市
		1	握力	9.09	9.11	9.30	9.16	9.76	9.88	9.30	10.08	9.16
	上体起こし	11.27	12.15	12.56	10.52	12.61	14.07	13.60	12.45	13.06	12.44	12.16
	長座体前屈	29.38	29.40	30.06	28.85	31.05	30.02	27.16	32.08	30.96	32.34	29.58
	反復横とび	26.74	25.95	28.61	27.54	29.66	30.64	28.43	30.58	29.60	28.20	27.09
	20mシャトルラン	17.69	15.66	16.95	19.38	18.69	21.52	18.60	22.00	18.72	19.17	16.22
	50m走	11.60	11.41	11.31	11.51	11.34	10.95	11.39	11.04	11.21	11.42	11.42
	立ち幅とび	111.69	108.75	111.41	109.39	114.02	116.85	113.06	119.54	114.81	115.93	110.09
	ソフトボール投げ	6.12	6.30	6.69	5.89	6.85	6.85	6.20	7.21	6.44	6.68	6.10
2	握力	10.35	10.49	10.93	10.52	11.35	11.52	10.83	11.65	10.93	10.63	10.85
	上体起こし	13.64	14.26	15.23	14.89	14.77	15.57	14.76	15.73	15.19	14.93	14.05
	長座体前屈	30.98	30.43	31.83	31.07	32.36	31.40	33.13	32.60	33.67	31.50	31.42
	反復横とび	30.60	29.50	32.96	33.64	33.14	33.16	32.56	33.30	32.85	33.31	30.25
	20mシャトルラン	21.80	21.49	25.04	26.33	24.40	22.82	22.93	28.45	25.63	26.44	21.69
	50m走	10.80	10.81	10.56	10.54	10.61	10.64	10.47	10.49	10.70	10.59	10.62
	立ち幅とび	119.88	118.69	123.37	124.48	126.50	129.23	124.50	130.86	122.69	125.43	121.28
	ソフトボール投げ	7.69	7.88	8.51	8.69	8.81	9.00	9.03	9.09	8.56	9.33	8.02
3	握力	12.32	12.34	12.46	12.05	13.65	13.00	13.03	12.66	12.79	14.37	12.24
	上体起こし	16.18	16.22	16.58	15.38	17.06	16.35	16.90	16.25	17.58	17.86	16.23
	長座体前屈	33.60	32.84	34.44	32.63	33.57	33.04	35.36	35.04	35.64	36.31	34.42
	反復横とび	34.15	32.90	36.24	35.77	37.43	38.04	36.26	38.45	37.75	36.82	34.21
	20mシャトルラン	28.50	25.68	30.59	30.94	32.62	33.95	36.76	37.66	32.12	33.27	27.64
	50m走	10.22	10.28	10.07	10.44	10.22	9.96	10.22	10.18	10.11	10.07	10.22
	立ち幅とび	131.25	128.94	133.81	130.64	136.73	136.19	137.13	139.75	137.26	137.03	131.92
	ソフトボール投げ	9.64	9.85	10.19	10.08	11.11	10.65	10.90	11.62	11.12	11.28	10.13
4	握力	14.32	14.06	14.76	13.58	15.50	14.80	15.20	15.70	14.78	15.96	14.36
	上体起こし	18.19	18.24	19.03	18.30	17.80	18.64	19.40	19.04	18.50	18.35	18.03
	長座体前屈	36.26	35.40	36.30	35.57	37.96	36.35	37.16	36.75	37.63	40.57	36.92
	反復横とび	37.53	37.75	40.95	40.20	40.60	39.78	41.80	42.12	39.45	39.32	37.75
	20mシャトルラン	35.31	34.40	37.67	44.23	41.57	38.33	42.53	44.33	38.13	41.03	33.87
	50m走	9.85	9.81	9.71	9.82	9.68	9.78	9.59	9.46	9.85	9.72	9.72
	立ち幅とび	140.25	138.64	143.72	141.62	145.47	146.71	150.30	148.62	144.60	146.64	142.00
	ソフトボール投げ	11.87	12.20	12.69	12.94	13.42	12.14	13.03	13.91	12.96	13.85	12.27
5	握力	17.14	16.69	17.75	16.98	18.30	18.95	16.93	17.29	17.35	17.26	17.04
	上体起こし	19.72	20.91	22.01	19.72	20.82	22.07	22.06	21.33	21.61	20.96	20.03
	長座体前屈	40.23	39.15	40.65	38.13	42.44	41.26	42.20	40.20	42.32	41.03	39.43
	反復横とび	42.28	42.72	44.77	44.16	43.31	44.73	43.70	44.66	44.08	43.36	42.55
	20mシャトルラン	45.88	48.51	47.67	55.46	51.78	53.59	49.46	54.12	49.91	54.66	44.78
	50m走	9.46	9.30	9.18	9.22	9.07	9.03	9.31	9.25	9.34	9.28	9.34
	立ち幅とび	151.73	151.40	155.05	157.85	159.97	168.07	162.76	155.91	156.46	154.13	153.35
	ソフトボール投げ	13.57	14.04	14.82	15.41	14.35	15.65	13.86	16.26	14.94	16.10	14.53
6	握力	19.94	19.95	20.12	20.18	21.39	21.35	21.30	18.91	21.06	21.20	20.57
	上体起こし	21.37	21.68	21.90	20.57	21.36	21.54	23.70	24.54	23.61	21.93	21.27
	長座体前屈	42.55	42.78	44.30	44.31	44.03	43.73	44.40	42.91	47.57	44.03	44.27
	反復横とび	44.55	44.36	45.81	45.44	46.01	46.76	47.10	46.54	47.12	44.90	44.99
	20mシャトルラン	50.88	52.21	52.69	55.79	59.01	58.38	59.53	68.37	54.09	51.23	52.50
	50m走	9.06	8.97	8.81	9.08	8.78	8.83	8.92	8.92	8.90	8.85	8.91
	立ち幅とび	159.83	161.42	162.83	161.39	167.69	170.78	168.66	165.50	167.83	164.03	162.72
	ソフトボール投げ	15.73	16.26	16.31	17.37	18.84	18.42	17.13	17.62	17.53	17.50	17.04

(3) 平成26年度中学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [男子]

学年	種目	教育事務所										千葉市
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	
1	握力	23.55	22.31	24.70	24.11	24.73	24.32	24.73	27.83	25.03	24.88	23.53
	上体起こし	24.92	25.05	26.23	26.06	24.18	26.29	25.15	25.88	26.08	24.47	24.62
	長座体前屈	42.14	41.45	42.06	42.63	40.55	41.11	43.34	46.72	42.41	39.92	42.31
	反復横とび	49.31	48.23	50.21	51.00	48.23	51.00	51.03	52.77	51.35	51.11	48.97
	20mシャトルラン	71.09	70.77	71.40	70.02	66.93	73.79	79.50	75.44	73.01	67.00	70.19
	50m走	8.46	8.49	8.38	8.27	8.56	8.25	8.15	8.33	8.25	8.35	8.39
	立ち幅とび	178.70	178.28	182.09	179.31	173.56	188.70	184.84	186.55	183.32	180.59	183.04
	ハンドボール投げ	18.10	17.84	16.52	18.38	16.38	18.00	19.61	19.88	17.89	18.28	18.93
2	握力	28.74	27.86	30.25	31.43	32.06	31.47	28.84	32.55	29.27	30.47	29.29
	上体起こし	28.97	28.38	29.10	27.18	29.18	28.05	30.53	29.11	29.49	28.54	28.76
	長座体前屈	46.40	44.34	46.85	46.29	45.33	48.67	51.15	50.88	48.10	47.97	47.40
	反復横とび	52.63	51.56	53.83	54.06	53.33	53.35	55.26	52.77	53.41	53.36	52.98
	20mシャトルラン	92.28	86.30	87.63	88.50	89.61	80.91	92.34	89.05	83.44	85.30	87.79
	50m走	7.88	7.81	7.70	7.72	7.78	7.73	7.66	7.82	7.85	7.83	7.74
	立ち幅とび	196.73	196.16	196.87	199.84	204.89	203.50	201.53	204.55	196.95	199.30	202.92
	ハンドボール投げ	20.89	21.02	20.30	21.84	21.58	21.88	23.30	23.22	20.58	21.76	21.95
3	握力	34.78	32.73	35.71	36.02	35.40	36.35	34.30	35.44	35.42	37.00	35.03
	上体起こし	31.23	30.86	31.56	31.00	30.38	30.50	33.46	32.05	32.32	31.47	31.29
	長座体前屈	52.44	51.19	50.62	54.04	49.51	52.05	51.92	54.88	53.04	51.52	51.87
	反復横とび	55.46	54.45	56.36	56.67	56.17	55.41	57.11	57.88	57.16	57.85	55.44
	20mシャトルラン	96.57	93.48	92.34	97.31	97.00	92.47	102.30	99.22	97.04	94.54	92.69
	50m走	7.44	7.45	7.38	7.35	7.42	7.23	7.12	7.61	7.31	7.31	7.34
	立ち幅とび	211.51	209.71	214.72	217.39	215.41	222.14	221.88	217.33	215.07	221.09	219.09
	ハンドボール投げ	24.06	23.05	23.30	25.13	24.03	24.11	25.07	25.00	23.67	25.61	25.27

(4) 平成26年度中学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [女子]

学年	種目	教育事務所										千葉市
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)	
1	握力	21.56	20.63	22.00	22.00	22.26	22.41	21.42	21.88	22.03	22.66	20.87
	上体起こし	22.40	21.90	23.34	21.20	22.30	21.85	20.84	21.61	23.29	21.45	21.62
	長座体前屈	45.30	44.00	45.72	45.11	44.68	46.73	49.15	43.88	47.07	46.42	46.23
	反復横とび	45.48	44.22	46.83	46.81	47.11	47.35	45.07	47.05	46.46	47.14	45.66
	20mシャトルラン	53.87	51.39	56.19	57.34	55.01	59.41	49.42	58.55	55.47	55.21	51.20
	50m走	9.01	8.98	8.81	8.92	8.88	8.69	9.06	9.01	8.94	8.72	8.94
	立ち幅とび	161.97	160.80	164.45	166.72	164.10	166.73	160.88	159.44	167.66	171.92	168.47
	ハンドボール投げ	11.43	11.59	10.87	12.27	11.21	12.67	11.23	12.55	11.70	12.83	12.17
2	握力	24.26	23.20	24.75	25.75	24.66	25.79	24.30	24.44	24.67	25.47	24.08
	上体起こし	25.50	24.08	26.76	24.18	23.68	23.23	23.19	27.22	25.39	24.90	24.19
	長座体前屈	48.66	48.10	48.75	48.95	46.76	50.70	49.34	49.61	49.38	50.30	49.13
	反復横とび	47.44	45.99	48.37	48.18	47.38	46.91	46.57	47.77	47.66	48.43	47.35
	20mシャトルラン	63.46	59.75	63.83	62.25	62.70	56.58	63.19	57.27	64.25	64.35	61.71
	50m走	8.71	8.69	8.53	8.68	8.67	8.43	8.69	8.89	8.56	8.53	8.59
	立ち幅とび	171.95	168.93	173.83	177.36	170.48	181.00	169.96	169.38	172.97	176.61	177.13
	ハンドボール投げ	13.18	13.14	12.87	14.00	13.10	14.35	14.57	13.27	13.52	13.71	13.60
3	握力	26.34	24.72	26.08	28.34	27.06	25.61	26.96	26.00	26.06	26.54	25.10
	上体起こし	26.28	25.64	26.64	25.36	26.21	25.55	26.03	26.83	27.53	26.80	25.05
	長座体前屈	53.23	48.52	51.79	52.59	51.00	53.20	51.03	52.61	51.98	49.57	52.37
	反復横とび	47.86	46.97	48.54	48.95	49.86	48.11	48.07	49.88	49.66	49.35	48.15
	20mシャトルラン	60.67	59.96	59.49	64.27	63.08	61.91	57.69	64.94	63.99	64.04	59.81
	50m走	8.70	8.69	8.53	8.41	8.54	8.50	8.38	8.85	8.37	8.53	8.53
	立ち幅とび	174.00	170.84	175.99	177.65	179.35	182.20	178.42	169.77	177.67	178.80	180.88
	ハンドボール投げ	13.83	14.14	13.49	15.13	14.43	15.11	14.61	14.33	14.19	14.66	14.79