

5 小・中学校地区別平均値

(1) 令和3年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	9.64	9.44	9.98	10.06	10.27	9.45	9.88	9.94	9.72	9.62
	上体起こし	11.85	12.00	12.99	11.70	12.45	11.02	10.52	12.72	12.67	13.90
	長座体前屈	25.88	25.98	27.33	27.11	28.05	29.17	27.44	29.16	26.97	25.95
	反復横とび	27.33	26.14	28.14	29.39	30.08	27.80	28.56	31.50	27.27	27.47
	20mシャトルラン	19.16	17.98	21.46	20.97	22.95	18.34	20.58	28.77	20.85	22.04
	50m走	11.29	11.19	11.06	11.47	11.14	11.21	11.35	10.86	11.09	11.21
	立ち幅とび	117.44	115.25	118.01	122.00	116.86	121.45	114.04	119.77	116.82	119.00
	ソフトボール投げ	8.12	8.58	9.02	9.34	8.70	8.91	8.36	10.44	8.70	9.04
2	握力	10.91	11.21	11.62	11.45	12.28	11.42	10.96	12.41	11.60	11.82
	上体起こし	13.92	14.31	14.29	12.32	15.76	15.08	14.34	13.52	16.23	13.47
	長座体前屈	28.03	27.88	28.85	27.59	30.33	31.08	29.08	29.47	30.37	30.72
	反復横とび	29.88	29.95	32.36	32.02	34.23	32.25	33.48	34.00	31.96	31.77
	20mシャトルラン	25.59	26.38	29.90	25.83	31.91	26.64	25.37	28.41	32.20	26.86
	50m走	10.55	10.45	10.34	10.55	10.33	10.42	10.52	10.54	10.33	10.38
	立ち幅とび	124.56	126.52	128.36	128.66	131.08	126.94	131.00	132.52	129.48	130.39
	ソフトボール投げ	10.94	11.72	11.71	11.00	12.69	13.20	11.20	12.82	11.90	14.04
3	握力	12.99	12.42	13.16	13.75	13.77	13.25	13.24	13.56	13.11	12.50
	上体起こし	16.07	15.89	16.72	14.58	16.50	17.02	16.25	17.35	16.76	16.95
	長座体前屈	30.79	29.44	30.47	29.09	32.41	31.28	29.25	31.58	31.27	32.29
	反復横とび	34.05	31.85	36.24	35.04	36.65	35.94	34.60	40.82	36.44	35.54
	20mシャトルラン	31.33	28.65	34.13	31.22	36.95	35.57	31.83	43.88	35.15	36.12
	50m走	10.08	10.12	9.94	10.23	9.81	9.82	9.92	9.69	10.02	10.03
	立ち幅とび	135.24	132.05	137.60	137.79	139.26	139.82	139.32	148.47	137.16	137.58
	ソフトボール投げ	14.00	13.62	15.24	14.63	15.22	15.51	15.20	16.88	14.95	15.00
4	握力	14.75	14.43	14.86	15.97	15.51	15.94	15.20	16.11	14.89	15.41
	上体起こし	18.29	17.72	17.88	17.21	18.31	18.28	18.37	20.05	18.89	17.91
	長座体前屈	32.74	30.97	33.25	34.65	32.79	35.48	34.64	35.82	34.43	35.16
	反復横とび	37.61	35.84	39.10	39.65	39.94	39.97	39.68	42.00	40.88	38.83
	20mシャトルラン	39.99	37.26	40.11	39.93	44.72	44.42	43.62	45.94	43.02	40.66
	50m走	9.64	9.68	9.63	9.71	9.66	9.49	9.48	9.51	9.51	9.67
	立ち幅とび	144.08	141.83	145.05	151.81	145.92	151.97	152.28	156.94	149.12	149.75
	ソフトボール投げ	18.03	17.14	18.04	16.25	17.58	20.71	17.36	21.11	17.25	18.00
5	握力	16.69	17.05	18.09	17.57	18.47	17.85	18.40	16.70	18.23	17.04
	上体起こし	20.01	20.04	20.98	19.62	21.37	20.85	20.37	21.94	21.34	19.13
	長座体前屈	35.19	33.26	36.96	33.81	37.94	35.65	36.96	36.41	37.65	35.75
	反復横とび	41.81	41.63	45.22	43.00	45.72	43.40	44.08	45.82	44.25	43.45
	20mシャトルラン	49.90	48.35	53.13	51.48	54.33	51.02	50.37	58.52	51.95	38.79
	50m走	9.17	9.12	9.01	9.10	8.95	9.16	9.27	9.37	9.07	9.28
	立ち幅とび	156.24	153.20	160.35	162.16	166.44	161.51	155.64	158.41	158.66	154.00
	ソフトボール投げ	20.74	21.02	22.31	21.04	22.08	21.17	20.40	22.00	21.10	21.50
6	握力	20.89	20.32	20.99	21.83	23.34	20.41	22.80	24.77	21.60	20.70
	上体起こし	22.34	21.53	22.39	20.48	22.21	23.40	21.83	24.72	22.85	20.58
	長座体前屈	36.78	35.72	38.15	39.32	41.12	38.74	42.08	39.11	40.36	39.83
	反復横とび	45.81	44.88	47.23	45.30	47.68	47.17	46.20	47.44	46.85	44.58
	20mシャトルラン	58.97	55.05	59.87	58.23	59.12	58.11	59.54	60.55	59.11	57.25
	50m走	8.65	8.73	8.52	8.76	8.67	8.51	8.76	8.60	8.59	8.79
	立ち幅とび	169.24	166.31	171.80	173.16	174.85	173.80	175.36	178.72	172.42	168.66
	ソフトボール投げ	25.69	24.34	24.66	24.95	27.05	25.34	24.28	24.05	24.61	25.29

(2) 令和3年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	8.79	9.02	9.50	10.04	9.55	9.57	8.84	9.41
	上体起こし	11.43	11.66	12.18	12.89	11.94	12.45	12.56	13.52	12.48	14.78
	長座体前屈	29.09	28.39	28.59	30.17	30.09	31.48	30.12	29.11	29.74	31.84
	反復横とび	26.03	25.05	27.21	27.90	28.45	27.60	28.20	28.70	26.61	28.20
	20mシャトルラン	15.70	14.71	17.80	16.45	18.07	18.88	18.16	19.93	17.18	17.39
	50m走	11.77	11.59	11.40	11.42	11.64	11.22	11.41	11.33	11.38	11.09
	立ち幅とび	107.82	107.32	111.55	117.26	106.39	113.14	108.96	113.70	111.74	120.20
	ソフトボール投げ	5.49	5.84	6.23	6.24	6.35	6.82	5.76	6.64	6.55	7.37
2	握力	10.78	10.48	10.93	11.42	11.54	10.71	10.88	12.25	11.24	10.65
	上体起こし	13.93	13.60	13.81	13.22	15.11	14.42	13.26	16.43	15.79	13.54
	長座体前屈	30.65	30.84	31.72	31.14	32.40	30.88	32.24	32.87	34.22	34.20
	反復横とび	28.86	28.15	30.86	31.09	32.44	31.82	31.60	36.12	30.86	32.17
	20mシャトルラン	21.56	19.17	21.97	22.19	23.85	24.23	24.62	32.68	25.30	23.43
	50m走	10.82	10.88	10.87	10.99	10.85	10.84	10.67	10.50	10.63	10.80
	立ち幅とび	118.89	116.83	119.11	122.80	120.76	120.20	130.56	134.31	121.11	128.45
	ソフトボール投げ	7.62	7.77	7.99	8.32	8.05	7.68	8.12	9.31	8.06	8.04
3	握力	12.38	11.72	12.86	12.66	13.22	12.47	13.04	13.83	12.40	12.29
	上体起こし	15.50	14.90	16.11	14.26	15.70	15.20	17.87	17.83	16.64	16.82
	長座体前屈	34.01	31.81	34.14	34.86	36.19	34.02	36.75	32.72	35.31	33.83
	反復横とび	32.38	30.31	34.66	35.25	35.43	33.82	35.16	37.72	34.00	33.41
	20mシャトルラン	25.95	22.61	26.93	25.36	30.55	30.97	32.95	33.88	28.46	29.83
	50m走	10.33	10.43	10.17	10.41	10.11	10.12	9.87	10.10	10.31	10.21
	立ち幅とび	128.04	124.88	129.45	131.53	130.01	129.62	134.72	134.38	129.31	134.58
	ソフトボール投げ	9.38	9.28	10.02	10.13	10.02	10.68	10.92	11.05	9.61	10.00
4	握力	14.06	14.04	15.36	14.58	15.30	14.31	14.88	16.38	14.75	14.25
	上体起こし	17.66	17.12	17.73	15.82	17.52	16.05	15.83	19.44	18.25	17.34
	長座体前屈	36.13	34.75	37.14	33.90	38.20	38.02	38.52	35.00	37.82	37.95
	反復横とび	35.91	34.95	37.64	36.34	39.72	37.88	39.00	39.66	38.22	37.58
	20mシャトルラン	31.59	30.31	33.92	31.58	37.75	37.60	32.20	34.88	36.88	35.87
	50m走	9.89	9.86	9.76	10.10	9.73	9.67	10.05	9.82	9.74	9.80
	立ち幅とび	137.26	137.70	139.97	138.25	145.67	146.57	136.68	148.16	140.51	141.50
	ソフトボール投げ	11.26	11.58	12.30	11.58	12.23	11.51	11.36	14.44	12.51	12.33
5	握力	16.41	16.84	17.93	17.70	18.36	18.64	19.38	20.11	17.54	17.16
	上体起こし	18.48	18.68	20.04	17.79	19.20	20.54	19.56	20.33	20.04	19.34
	長座体前屈	39.16	38.68	41.49	40.31	40.42	40.34	40.07	44.77	43.12	41.58
	反復横とび	40.44	39.45	43.06	41.43	43.10	42.05	41.34	46.05	42.29	41.62
	20mシャトルラン	39.39	38.79	43.04	43.56	43.41	47.60	42.76	50.88	42.54	40.16
	50m走	9.54	9.43	9.27	9.34	9.44	9.07	9.41	9.18	9.43	9.63
	立ち幅とび	146.95	145.90	152.27	151.97	152.38	158.17	153.38	162.44	151.17	149.75
	ソフトボール投げ	13.09	13.37	14.24	14.41	14.80	15.68	15.15	15.77	13.93	13.41
6	握力	19.60	18.94	19.88	20.86	21.37	20.02	19.08	20.35	20.12	20.69
	上体起こし	19.94	19.07	20.08	18.56	19.02	19.79	19.69	20.47	20.89	19.82
	長座体前屈	41.69	40.30	43.14	42.68	45.77	42.62	43.25	42.05	45.11	46.30
	反復横とび	42.18	41.24	43.78	43.84	43.20	44.28	43.70	45.94	44.30	45.54
	20mシャトルラン	44.10	40.72	45.01	45.45	42.90	51.91	48.47	54.00	49.63	45.21
	50m走	9.10	9.26	9.01	9.12	9.21	8.78	9.07	8.75	9.05	9.23
	立ち幅とび	154.31	150.14	155.63	161.84	156.56	164.62	160.41	163.52	161.27	151.91
	ソフトボール投げ	14.93	14.58	15.48	18.27	16.72	17.11	17.54	17.81	16.27	16.17

(3) 令和3年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	23.42	21.93	23.81	24.97	24.33	24.31	25.41	27.00	24.14	26.66
	上体起こし	22.81	22.12	23.96	23.92	22.64	23.78	24.79	21.91	23.89	22.20
	長座体前屈	40.14	40.20	41.27	41.97	39.19	40.68	47.87	47.33	43.22	42.64
	反復横とび	47.57	46.96	49.21	50.15	47.49	51.83	50.54	49.66	47.78	49.07
	20mシャトルラン	65.72	65.44	66.45	62.10	62.09	77.40	65.83	69.50	65.97	60.53
	50m走	8.50	8.55	8.47	8.36	8.71	8.06	8.20	8.17	8.33	8.41
	立ち幅とび	178.28	176.06	180.13	186.55	173.47	197.37	184.04	187.41	182.40	181.20
2	ハンドボール投げ	16.85	16.48	16.51	18.10	16.15	18.12	18.41	14.91	16.65	17.71
	握力	28.37	28.01	29.26	31.57	31.59	32.56	32.75	33.33	28.97	29.87
	上体起こし	26.57	25.68	25.98	26.35	26.86	26.59	25.79	26.75	26.62	25.79
	長座体前屈	46.75	44.47	44.73	49.40	46.59	47.40	47.50	51.75	47.10	46.71
	反復横とび	51.55	50.28	52.21	53.77	53.59	53.12	53.75	52.58	50.94	52.86
	20mシャトルラン	81.72	76.96	80.30	79.45	82.36	82.00	78.54	83.33	78.59	79.48
	50m走	7.87	7.91	7.84	8.04	7.73	7.41	7.66	8.03	7.76	7.75
3	立ち幅とび	199.26	195.97	196.35	198.80	207.23	206.84	202.87	208.83	195.85	200.79
	ハンドボール投げ	20.02	19.49	19.24	19.65	21.53	20.12	19.95	20.50	19.18	20.30
	握力	33.98	32.22	33.57	37.02	34.86	36.28	37.58	38.66	34.13	36.66
	上体起こし	28.70	27.32	29.62	30.07	28.34	30.56	27.12	29.66	29.25	29.20
	長座体前屈	49.87	46.96	49.78	48.05	49.15	50.71	49.29	56.58	49.40	55.15
	反復横とび	54.46	52.74	55.70	53.97	53.40	57.25	54.58	57.66	54.46	58.28
	20mシャトルラン	86.50	85.60	90.75	84.30	86.03	93.25	87.41	87.08	88.67	98.41
3	50m走	7.44	7.51	7.41	7.46	7.59	7.08	7.36	7.25	7.28	7.25
	立ち幅とび	211.65	207.99	218.24	214.37	214.53	226.81	214.08	222.33	215.62	225.07
	ハンドボール投げ	22.25	22.13	22.11	24.60	21.69	26.37	24.16	21.83	22.31	24.89

(4) 令和3年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	20.74	20.22	20.73	21.50	22.46	22.21	22.08	23.33	21.36	21.53
	上体起こし	20.40	19.78	20.61	20.42	19.57	22.03	21.62	19.66	20.79	19.51
	長座体前屈	43.48	43.19	45.28	44.57	44.51	46.21	47.29	48.83	45.73	44.56
	反復横とび	43.84	43.43	44.99	44.90	45.78	46.46	46.29	44.66	44.48	44.71
	20mシャトルラン	47.45	46.61	51.22	44.85	52.11	54.96	51.25	45.08	49.42	48.12
	50m走	9.16	9.16	8.89	9.09	8.99	8.91	8.86	9.13	9.00	8.94
	立ち幅とび	161.39	159.24	164.70	163.15	169.88	173.34	158.16	151.08	160.40	159.74
2	ハンドボール投げ	11.02	10.65	10.44	11.95	11.23	11.54	11.50	11.33	10.82	11.41
	握力	23.32	23.28	23.89	26.05	24.00	24.46	25.54	24.00	23.44	25.82
	上体起こし	22.21	22.42	23.50	23.30	22.25	22.81	22.83	26.00	23.30	23.15
	長座体前屈	47.87	46.18	48.11	48.64	46.42	48.93	50.00	53.16	47.82	49.07
	反復横とび	45.52	45.48	47.49	48.15	47.49	47.65	45.58	49.16	46.60	48.89
	20mシャトルラン	51.74	54.70	54.08	54.02	53.19	54.56	54.00	64.83	54.73	62.23
	50m走	8.87	8.78	8.67	8.59	8.70	8.65	8.70	8.76	8.67	8.24
3	立ち幅とび	168.56	166.84	170.45	173.62	169.58	176.40	170.75	168.00	168.48	182.69
	ハンドボール投げ	12.52	12.63	12.02	13.42	11.65	13.21	13.00	13.25	12.21	13.92
	握力	26.03	24.67	25.33	27.27	25.46	25.87	24.00	25.66	25.35	27.33
	上体起こし	25.28	23.69	25.23	25.75	22.84	21.65	24.29	22.91	23.80	25.51
	長座体前屈	51.42	48.00	52.20	51.37	49.58	48.21	51.08	50.00	50.29	54.23
	反復横とび	48.05	46.30	48.11	48.52	47.62	49.00	47.95	48.33	46.84	50.78
	20mシャトルラン	57.80	54.67	57.22	55.60	53.80	54.31	60.41	55.41	56.86	58.41
3	50m走	8.60	8.62	8.63	8.58	8.84	8.44	8.74	8.82	8.45	8.36
	立ち幅とび	176.27	169.32	174.61	177.52	172.94	177.53	166.50	171.50	173.55	182.02
	ハンドボール投げ	14.19	13.31	13.24	14.82	12.73	14.15	13.54	12.58	14.09	14.69