

3 各校種別全国との比較

(1) 令和元年度千葉県小学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種目		性別		男 子						女 子					
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力(㎏)	元年県	N		1130	1124	1125	1130	1124	1128	1124	1126	1124	1123	1130	1131
		X		9.94	11.44	13.41	15.13	17.80	21.20	9.20	10.85	12.51	14.61	17.27	20.10
		SD		2.41	2.58	2.99	3.28	4.01	5.07	2.14	2.44	2.70	3.28	3.89	4.33
	30年国	N		1125	1120	1119	1120	1108	1115	1117	1121	1115	1121	1115	1125
		X		9.44	11.18	12.80	14.64	16.60	19.70	8.75	10.44	12.07	13.99	16.36	19.37
		SD		2.21	2.40	2.74	2.96	3.56	4.27	2.03	2.22	2.57	2.90	3.63	4.28
上体起こし(回)	元年県	N		1130	1125	1128	1128	1128	1131	1127	1128	1127	1124	1131	1129
		X		12.41	15.34	17.36	19.12	21.72	23.67	12.10	14.77	16.22	18.30	20.65	21.76
		SD		5.36	5.55	5.62	5.80	5.75	5.22	4.94	4.89	5.44	5.54	5.04	4.91
	30年国	N		1126	1122	1122	1107	1109	1106	1122	1117	1115	1115	1111	1112
		X		12.06	14.69	16.68	18.52	20.61	22.98	11.47	13.77	15.76	17.97	19.39	21.10
		SD		5.22	5.79	5.96	5.48	5.48	5.36	5.32	5.22	5.43	5.24	5.06	5.12
長座体前屈(㎝)	元年県	N		1130	1124	1127	1127	1129	1132	1126	1129	1124	1123	1129	1128
		X		27.00	28.11	30.58	32.34	36.07	39.49	29.49	31.13	33.69	36.20	40.01	43.20
		SD		6.83	6.92	7.56	7.57	8.03	8.87	6.48	7.06	7.39	8.03	8.79	9.06
	30年国	N		1117	1117	1123	1123	1114	1111	1114	1120	1117	1125	1117	1115
		X		25.85	27.68	30.07	31.08	33.78	35.49	28.41	30.78	32.75	34.99	37.95	40.71
		SD		6.46	6.67	7.16	7.14	7.34	8.17	6.74	6.71	7.22	7.41	7.93	8.23
反復横とび(回)	元年県	N		1128	1125	1129	1128	1125	1132	1126	1125	1127	1125	1126	1128
		X		28.50	32.46	36.38	40.48	45.04	48.08	27.31	31.36	34.74	38.40	42.74	45.23
		SD		5.13	6.39	7.25	7.53	6.69	6.68	4.84	5.84	6.62	6.83	6.25	5.82
	30年国	N		1112	1112	1104	1118	1105	1106	1100	1112	1098	1111	1113	1106
		X		27.95	32.54	36.10	39.95	44.01	47.02	26.83	31.05	34.62	38.68	42.00	44.63
		SD		4.75	6.53	7.56	7.23	6.54	6.41	4.70	5.71	7.00	6.88	6.20	5.65
20mシャトルラン(回)	元年県	N		1115	1124	1129	1130	1129	1133	1109	1125	1127	1127	1130	1131
		X		21.28	29.91	37.52	46.28	55.57	64.60	17.69	23.73	29.11	36.18	45.61	51.92
		SD		10.83	14.23	17.26	19.88	21.58	22.66	8.06	10.34	12.85	15.97	17.84	18.84
	30年国	N		1099	1123	1125	1123	1126	1126	1092	1111	1115	1121	1124	1124
		X		18.63	29.84	39.57	47.03	56.90	65.49	16.16	23.07	30.41	38.64	45.58	51.19
		SD		9.29	14.27	17.61	20.02	21.54	22.98	6.83	9.59	12.92	15.36	16.62	18.15
50m走(秒)	元年県	N		1124	1105	1116	1119	1116	1123	1122	1124	1121	1117	1128	1126
		X		11.09	10.41	9.93	9.52	9.08	8.64	11.47	10.73	10.28	9.83	9.40	9.02
		SD		1.00	0.89	0.83	0.83	0.81	0.79	1.01	0.89	0.83	0.82	0.80	0.75
	30年国	N		1104	1099	1104	1107	1097	1102	1098	1103	1105	1116	1101	1112
		X		11.40	10.55	10.00	9.61	9.17	8.78	11.72	10.90	10.34	9.85	9.50	9.12
		SD		1.01	0.81	0.81	0.76	0.73	0.71	1.00	0.85	0.79	0.73	0.70	0.68
立ち幅とび(㎝)	元年県	N		1129	1124	1125	1129	1129	1133	1126	1127	1127	1126	1130	1129
		X		118.66	128.82	138.70	147.22	160.05	172.06	111.48	121.93	131.12	141.04	152.53	161.81
		SD		19.10	18.59	18.76	19.81	21.47	22.41	16.71	16.66	18.00	19.86	20.51	21.16
	30年国	N		1121	1122	1121	1124	1123	1122	1120	1123	1122	1122	1126	1123
		X		115.37	127.38	137.76	145.84	155.10	167.08	109.07	118.66	129.44	141.10	148.01	158.54
		SD		17.62	17.34	17.91	17.80	19.23	21.02	16.44	16.12	17.04	17.18	19.37	20.82
ソフトボール投げ(㎝)	元年県	N		1121	1125	1127	1130	1128	1133	1121	1120	1123	1122	1118	1127
		X		8.95	12.07	15.73	18.70	22.13	26.44	6.17	7.97	9.80	11.93	14.05	16.14
		SD		3.39	4.77	6.22	7.12	8.09	9.60	2.06	2.53	3.07	3.77	4.56	5.34
	30年国	N		1118	1124	1125	1124	1127	1125	1114	1116	1114	1105	1117	1106
		X		8.47	12.36	16.01	19.84	23.72	27.86	5.81	7.59	9.91	12.32	14.74	16.80
		SD		3.22	4.73	6.00	7.19	8.28	9.41	1.95	2.46	3.28	3.82	4.55	5.50

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

(2) 令和元年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種目		性別		中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		学年		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力(㎏)	元年県	N	1141	1146	1142	864	1036	900	1143	1142	1142	934	791	792	
		X	23.12	28.58	33.99	35.95	39.28	40.12	21.72	24.26	25.45	25.67	26.13	26.45	
		SD	6.30	7.32	7.36	6.67	7.18	7.33	4.52	4.74	4.77	4.69	4.82	4.63	
	30年国	N	1382	1388	1394	1255	1263	1249	1381	1383	1384	1254	1263	1258	
		X	23.94	30.39	34.81	37.92	40.09	41.79	21.85	24.32	25.71	25.77	26.40	26.85	
		SD	6.03	7.27	7.25	6.94	7.13	7.61	4.52	4.35	4.41	4.61	4.63	4.74	
上体起こし(回)	元年県	N	1139	1143	1141	862	1034	897	1141	1141	1138	934	792	792	
		X	24.10	27.60	29.77	29.28	31.51	32.03	22.19	25.00	26.08	24.63	25.29	24.23	
		SD	5.61	6.17	5.88	6.11	6.09	6.34	5.33	5.57	5.75	5.84	6.28	6.27	
	30年国	N	1372	1380	1396	1260	1261	1257	1383	1385	1386	1266	1257	1264	
		X	24.63	28.26	30.35	30.03	31.78	32.43	21.34	24.43	25.21	23.83	24.54	24.97	
		SD	5.59	5.73	5.65	5.69	6.10	6.18	5.41	5.45	5.67	5.62	5.86	6.31	
長座体前屈(㎝)	元年県	N	1142	1146	1143	864	1036	900	1142	1143	1143	935	792	792	
		X	41.16	45.59	50.25	48.01	51.52	51.73	45.16	48.74	50.76	48.53	48.84	50.55	
		SD	10.49	11.62	11.29	10.57	11.39	11.73	9.93	10.47	10.23	10.69	9.89	9.70	
	30年国	N	1382	1384	1397	1259	1261	1258	1376	1392	1386	1268	1259	1264	
		X	39.97	45.31	47.89	48.17	50.47	51.11	44.14	47.39	48.66	47.83	48.29	49.26	
		SD	9.68	10.43	10.38	10.71	10.76	11.38	9.74	9.45	9.86	9.56	9.79	10.05	
反復横とび(回)	元年県	N	1139	1137	1132	862	1027	893	1138	1137	1136	934	786	792	
		X	48.98	52.13	55.38	54.80	55.63	55.85	46.31	47.92	48.34	47.88	46.72	47.32	
		SD	6.57	7.19	7.43	6.76	7.25	7.88	5.55	6.11	6.70	5.82	6.67	6.67	
	30年国	N	1365	1377	1373	1251	1257	1247	1350	1377	1381	1257	1261	1262	
		X	50.32	54.19	56.85	56.69	58.64	58.99	46.77	48.71	49.51	48.77	48.93	49.15	
		SD	6.84	6.54	6.60	6.21	6.51	7.04	5.60	5.61	6.06	5.63	6.17	6.20	
30メートルラン(回)	元年県	N	1142	1146	1143	864	1036	900	1143	1143	1143	933	792	792	
		X	68.50	85.24	92.70	85.22	91.88	87.97	53.35	60.71	60.53	55.02	53.45	50.57	
		SD	22.58	24.42	24.36	24.01	25.54	26.65	18.12	20.66	20.47	17.67	18.82	18.27	
	30年国	N	973	1008	1006	813	813	798	987	1012	1014	816	807	804	
		X	73.19	90.40	96.80	90.18	95.32	92.61	54.07	64.45	62.66	52.66	55.45	53.00	
		SD	22.92	23.95	23.73	23.25	25.80	27.92	18.37	20.57	20.18	17.58	20.99	19.60	
50走(秒)	元年県	N	1131	1127	1123	852	1021	879	1133	1132	1134	928	783	787	
		X	8.51	7.87	7.44	7.43	7.28	7.23	8.93	8.66	8.57	8.74	8.94	8.83	
		SD	0.83	0.73	0.59	0.56	0.58	0.60	0.74	0.74	0.76	0.73	0.86	0.83	
	30年国	N	1355	1359	1370	1240	1239	1220	1371	1373	1384	1251	1248	1256	
		X	8.42	7.77	7.42	7.40	7.23	7.13	8.93	8.59	8.53	8.81	8.79	8.79	
		SD	0.75	0.63	0.55	0.54	0.52	0.52	0.70	0.67	0.69	0.73	0.79	0.81	
立ち幅とび(㎝)	元年県	N	1136	1136	1137	861	1031	896	1141	1134	1139	935	792	790	
		X	178.34	196.19	212.05	214.24	219.67	225.78	165.82	172.36	174.75	172.76	166.50	170.45	
		SD	25.14	26.71	25.56	25.14	25.30	27.01	21.34	22.91	24.70	22.72	24.48	24.29	
	30年国	N	1377	1367	1394	1243	1251	1235	1373	1380	1395	1265	1264	1264	
		X	182.78	203.56	215.59	219.93	226.01	228.25	168.32	176.45	177.11	173.27	173.81	174.69	
		SD	24.07	23.65	23.52	22.58	22.19	23.06	21.09	20.69	22.22	22.11	23.39	23.15	
ハンドボール投げ(㎝)	元年県	N	1142	1146	1143	864	1036	899	1142	1142	1143	934	792	792	
		X	16.75	19.60	22.62	22.00	24.22	24.89	11.23	12.77	13.89	13.47	13.43	13.63	
		SD	4.94	5.69	6.10	5.40	5.71	6.55	3.43	4.18	4.26	4.06	4.19	4.17	
	30年国	N	1380	1383	1402	1263	1265	1267	1382	1392	1397	1266	1265	1265	
		X	18.39	21.40	24.26	24.64	25.90	26.69	12.09	13.92	14.65	14.01	14.58	14.79	
		SD	5.16	5.33	5.93	5.91	6.26	6.45	3.76	4.24	4.54	4.10	4.36	4.39	

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差