

2 各校種別平均値一覧

(1) 令和元年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1130	1124	1125	1130	1124	1128	1124	1126	1124	1123	1130	1131
	X	9.94	11.44	13.41	15.13	17.80	21.20	9.20	10.85	12.51	14.61	17.27	20.10
	SD	2.41	2.58	2.99	3.28	4.01	5.07	2.14	2.44	2.70	3.28	3.89	4.33
	T	52.26	51.08	52.23	51.66	53.37	53.51	52.22	51.85	51.71	52.14	52.51	51.71
	得点	4.10	4.73	5.44	6.02	6.91	7.93	3.85	4.61	5.34	6.13	7.06	7.96
上体起こし (回)	N	1130	1125	1128	1128	1128	1131	1127	1128	1127	1124	1131	1129
	X	12.41	15.34	17.36	19.12	21.72	23.67	12.10	14.77	16.22	18.30	20.65	21.76
	SD	5.36	5.55	5.62	5.80	5.75	5.22	4.94	4.89	5.44	5.54	5.04	4.91
	T	50.67	51.12	51.14	51.09	52.03	51.29	51.18	51.92	50.85	50.63	52.49	51.29
	得点	4.84	5.86	6.57	7.16	8.02	8.64	5.07	6.20	6.80	7.59	8.44	8.80
長座体前屈 (cm)	N	1130	1124	1127	1127	1129	1132	1126	1129	1124	1123	1129	1128
	X	27.00	28.11	30.58	32.34	36.07	39.49	29.49	31.13	33.69	36.20	40.01	43.20
	SD	6.83	6.92	7.56	7.57	8.03	8.87	6.48	7.06	7.39	8.03	8.79	9.06
	T	51.78	50.64	50.71	51.76	53.12	54.90	51.60	50.52	51.30	51.63	52.60	53.03
	得点	4.74	5.01	5.65	6.06	6.95	7.66	4.74	5.14	5.75	6.33	7.14	7.78
反復横とび (点)	N	1128	1125	1129	1128	1125	1132	1126	1125	1127	1125	1126	1128
	X	28.50	32.46	36.38	40.48	45.04	48.08	27.31	31.36	34.74	38.40	42.74	45.23
	SD	5.13	6.39	7.25	7.53	6.69	6.68	4.84	5.84	6.62	6.83	6.25	5.82
	T	51.16	49.88	50.37	50.73	51.57	51.65	51.02	50.54	50.17	49.59	51.19	51.06
	得点	4.26	5.23	6.22	7.22	8.27	8.88	4.36	5.45	6.29	7.29	8.37	8.90
20m シャトルラン (回)	N	1115	1124	1129	1130	1129	1133	1109	1125	1127	1127	1130	1131
	X	21.28	29.91	37.52	46.28	55.57	64.60	17.69	23.73	29.11	36.18	45.61	51.92
	SD	10.83	14.23	17.26	19.88	21.58	22.66	8.06	10.34	12.85	15.97	17.84	18.84
	T	52.85	50.05	48.84	49.63	49.38	49.61	52.24	50.69	48.99	48.40	50.02	50.40
	得点	4.14	5.08	5.79	6.57	7.36	8.04	4.04	5.00	5.72	6.51	7.49	8.06
50m走 (秒)	N	1124	1105	1116	1119	1116	1123	1122	1124	1121	1117	1128	1126
	X	11.09	10.41	9.93	9.52	9.08	8.64	11.47	10.73	10.28	9.83	9.40	9.02
	SD	1.00	0.89	0.83	0.83	0.81	0.79	1.01	0.89	0.83	0.82	0.80	0.75
	T	53.07	51.73	50.86	51.18	51.23	51.97	52.50	52.00	50.76	50.27	51.43	51.47
	得点	3.98	4.93	5.66	6.35	7.20	8.09	3.84	4.87	5.57	6.31	7.13	7.94
立ち幅とび (cm)	N	1129	1124	1125	1129	1129	1133	1126	1127	1127	1126	1130	1129
	X	118.66	128.82	138.70	147.22	160.05	172.06	111.48	121.93	131.12	141.04	152.53	161.81
	SD	19.10	18.59	18.76	19.81	21.47	22.41	16.71	16.66	18.00	19.86	20.51	21.16
	T	51.87	50.83	50.52	50.78	52.57	52.37	51.47	52.03	50.99	49.97	52.33	51.57
	得点	3.68	4.47	5.22	5.89	6.93	7.84	3.73	4.57	5.29	6.10	7.05	7.79
ソフト ボール投げ (m)	N	1121	1125	1127	1130	1128	1133	1121	1120	1123	1122	1118	1127
	X	8.95	12.07	15.73	18.70	22.13	26.44	6.17	7.97	9.80	11.93	14.05	16.14
	SD	3.39	4.77	6.22	7.12	8.09	9.60	2.06	2.53	3.07	3.77	4.56	5.34
	T	51.49	49.39	49.53	48.41	48.08	48.49	51.85	51.54	49.66	48.98	48.48	48.80
	得点	3.23	4.12	4.97	5.57	6.22	6.99	3.58	4.47	5.19	5.93	6.59	7.19
合計得点		32.88	39.67	45.61	51.03	58.15	64.21	33.05	40.23	46.02	52.32	59.31	64.55

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 令和元年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1141	1146	1142	864	1036	900	1143	1142	1142	934	791	792
	X	23.12	28.58	33.99	35.95	39.28	40.12	21.72	24.26	25.45	25.67	26.13	26.45
	SD	6.30	7.32	7.36	6.67	7.18	7.33	4.52	4.74	4.77	4.69	4.82	4.63
	T	48.64	47.51	48.87	47.16	48.86	47.81	49.71	49.86	49.41	49.78	49.42	49.16
	得点	2.66	3.75	4.82	5.22	5.92	6.09	4.38	5.33	5.80	5.87	6.03	6.17
上体起こし (回)	N	1139	1143	1141	862	1034	897	1141	1141	1138	934	792	792
	X	24.10	27.60	29.77	29.28	31.51	32.03	22.19	25.00	26.08	24.63	25.29	24.23
	SD	5.61	6.17	5.88	6.11	6.09	6.34	5.33	5.57	5.75	5.84	6.28	6.27
	T	49.05	48.85	48.97	48.68	49.56	49.35	51.57	51.05	51.53	51.42	51.28	48.83
	得点	5.53	6.78	7.53	7.35	8.11	8.27	7.24	8.15	8.45	8.02	8.14	7.87
長座体前屈 (cm)	N	1142	1146	1143	864	1036	900	1142	1143	1143	935	792	792
	X	41.16	45.59	50.25	48.01	51.52	51.73	45.16	48.74	50.76	48.53	48.84	50.55
	SD	10.49	11.62	11.29	10.57	11.39	11.73	9.93	10.47	10.23	10.69	9.89	9.70
	T	51.23	50.27	52.27	49.85	50.98	50.54	51.05	51.43	52.13	50.73	50.56	51.28
	得点	5.15	6.04	6.94	6.46	7.16	7.24	5.76	6.49	6.94	6.47	6.51	6.89
反復横とび (点)	N	1139	1137	1132	862	1027	893	1138	1137	1136	934	786	792
	X	48.98	52.13	55.38	54.80	55.63	55.85	46.31	47.92	48.34	47.88	46.72	47.32
	SD	6.57	7.19	7.43	6.76	7.25	7.88	5.55	6.11	6.70	5.82	6.67	6.67
	T	48.04	46.85	47.77	46.96	45.38	45.54	49.18	48.59	48.07	48.42	46.42	47.05
	得点	5.71	6.56	7.42	7.27	7.53	7.60	7.21	7.67	7.79	7.71	7.30	7.48
20m シャトルラン (回)	N	1142	1146	1143	864	1036	900	1143	1143	1143	933	792	792
	X	68.50	85.24	92.70	85.22	91.88	87.97	53.35	60.71	60.53	55.02	53.45	50.57
	SD	22.58	24.42	24.36	24.01	25.54	26.65	18.12	20.66	20.47	17.67	18.82	18.27
	T	47.95	47.85	48.27	47.87	48.67	48.34	49.61	48.18	48.94	51.34	49.05	48.76
	得点	4.97	6.28	6.91	6.32	6.90	6.61	6.35	7.06	7.07	6.59	6.47	6.22
50m走 (秒)	N	1131	1127	1123	852	1021	879	1133	1132	1134	928	783	787
	X	8.51	7.87	7.44	7.43	7.28	7.23	8.93	8.66	8.57	8.74	8.94	8.83
	SD	0.83	0.73	0.59	0.56	0.58	0.60	0.74	0.74	0.76	0.73	0.86	0.83
	T	48.80	48.41	49.64	49.44	49.04	48.08	50.00	48.96	49.42	50.96	48.10	49.51
	得点	3.63	5.04	6.27	6.21	6.80	7.00	5.86	6.62	6.87	6.36	5.88	6.17
立ち幅とび (cm)	N	1136	1136	1137	861	1031	896	1141	1134	1139	935	792	790
	X	178.34	196.19	212.05	214.24	219.67	225.78	165.82	172.36	174.75	172.76	166.50	170.45
	SD	25.14	26.71	25.56	25.14	25.30	27.01	21.34	22.91	24.70	22.72	24.48	24.29
	T	48.16	46.88	48.49	47.48	47.14	48.93	48.81	48.02	48.94	49.77	46.87	48.17
	得点	3.17	4.26	5.36	5.49	5.90	6.35	5.45	6.05	6.32	6.09	5.56	5.93
ハンド ボール投げ (m)	N	1142	1146	1143	864	1036	899	1142	1142	1143	934	792	792
	X	16.75	19.60	22.62	22.00	24.22	24.89	11.23	12.77	13.89	13.47	13.43	13.63
	SD	4.94	5.69	6.10	5.40	5.71	6.55	3.43	4.18	4.26	4.06	4.19	4.17
	T	46.82	46.62	47.23	45.53	47.32	47.21	47.71	47.29	48.33	48.68	47.36	47.36
	得点	3.01	3.91	4.92	4.66	5.43	5.64	3.89	4.78	5.43	5.18	5.14	5.28
合計得点		34.01	43.08	50.56	49.26	54.11	55.21	46.34	52.54	55.01	52.50	51.26	52.13

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア