

2 各校種別平均値一覧

(1) 平成28年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男						女					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1382	1378	1384	1380	1381	1380	1372	1377	1378	1380	1380	1388
	X	9.75	11.54	13.17	15.06	17.40	21.31	9.17	10.73	12.44	14.54	17.13	20.20
	SD	2.40	2.75	2.85	3.23	3.98	5.21	2.22	2.47	2.70	3.21	3.88	4.10
	T	51.27	51.95	50.18	50.39	50.75	52.13	51.70	51.36	50.38	51.04	51.51	51.11
	得点	3.95	4.71	5.35	6.00	6.79	7.96	3.73	4.46	5.24	6.09	7.01	8.01
上体起こし (回)	N	1382	1379	1385	1382	1384	1385	1376	1380	1376	1378	1378	1387
	X	12.45	15.19	17.09	19.35	21.87	23.96	12.26	14.46	16.52	18.67	20.88	22.06
	SD	5.31	5.29	5.58	5.55	5.64	5.28	5.07	4.98	5.06	4.97	5.19	4.88
	T	50.83	51.94	50.88	51.72	52.32	53.66	50.43	51.31	51.63	52.80	53.42	54.00
	得点	4.87	5.82	6.48	7.27	8.07	8.70	5.14	6.05	6.92	7.76	8.49	8.89
長座体前屈 (cm)	N	1381	1378	1383	1377	1383	1384	1376	1380	1378	1379	1381	1388
	X	27.20	28.39	30.01	32.63	35.45	38.83	29.49	31.33	33.32	36.32	40.32	43.60
	SD	6.67	6.72	7.26	7.32	8.02	8.59	6.67	7.02	7.54	7.53	8.43	8.87
	T	51.48	50.63	50.84	51.63	52.93	54.01	50.80	50.69	51.23	52.04	52.65	54.13
	得点	4.78	5.10	5.52	6.15	6.81	7.53	4.73	5.18	5.65	6.35	7.23	7.87
反復横とび (点)	N	1374	1375	1385	1383	1385	1379	1374	1380	1378	1379	1379	1382
	X	28.97	33.10	36.52	40.92	45.44	48.09	27.87	31.60	34.86	39.17	43.30	45.54
	SD	5.30	5.93	7.42	7.40	6.69	6.47	4.89	5.65	6.80	6.79	6.08	5.71
	T	52.33	52.70	50.74	51.82	52.31	52.31	52.42	51.79	51.18	51.74	52.50	52.98
	得点	4.36	5.39	6.25	7.30	8.37	8.92	4.52	5.50	6.35	7.47	8.48	8.99
20m シャトルラン (回)	N	1371	1379	1385	1383	1385	1385	1361	1377	1377	1376	1382	1387
	X	20.87	30.02	37.47	47.91	57.77	66.18	17.75	23.43	29.39	37.97	47.36	53.28
	SD	10.69	14.59	17.64	19.84	21.20	22.31	7.84	10.86	13.32	15.49	17.66	18.36
	T	52.38	51.15	49.02	50.42	50.60	50.65	51.97	49.29	49.53	50.86	51.74	51.37
	得点	4.10	5.08	5.77	6.72	7.53	8.17	4.06	4.94	5.72	6.74	7.66	8.21
50m走 (秒)	N	1367	1374	1369	1375	1377	1380	1372	1369	1371	1379	1372	1385
	X	11.13	10.39	9.93	9.47	9.06	8.60	11.41	10.73	10.21	9.75	9.30	8.94
	SD	1.04	0.94	0.87	0.82	0.78	0.80	1.00	0.89	0.83	0.77	0.75	0.70
	T	52.95	53.52	51.34	51.73	52.88	52.47	53.19	52.47	51.54	52.13	52.86	52.57
	得点	3.96	4.97	5.66	6.44	7.22	8.16	3.93	4.85	5.67	6.46	7.33	8.08
立ち幅とび (cm)	N	1381	1375	1383	1383	1382	1385	1376	1377	1377	1380	1381	1388
	X	118.01	129.41	138.36	148.17	159.18	172.47	111.13	121.81	132.12	142.08	153.98	162.53
	SD	18.26	18.58	18.37	19.83	20.08	22.85	17.07	17.64	18.14	18.62	20.27	20.18
	T	51.95	53.03	50.87	52.02	52.56	52.81	52.33	52.89	52.12	53.04	53.36	52.69
	得点	3.62	4.49	5.20	5.97	6.85	7.86	3.71	4.55	5.36	6.17	7.17	7.85
ソフト ボール投げ (m)	N	1373	1376	1384	1382	1385	1384	1365	1361	1372	1374	1376	1381
	X	9.31	12.61	16.04	19.87	23.15	27.17	6.36	8.22	10.06	12.30	14.55	16.75
	SD	3.50	4.93	6.06	7.05	8.01	9.50	2.08	2.64	3.16	3.67	4.48	5.49
	T	52.17	51.33	49.70	49.56	49.07	49.74	52.97	52.89	50.80	50.95	50.30	50.45
	得点	3.35	4.25	5.05	5.80	6.43	7.11	3.68	4.59	5.31	6.05	6.75	7.36
合計得点		32.99	39.79	45.46	51.79	58.24	64.49	33.35	40.07	46.25	53.03	60.24	65.30

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 平成28年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種 目	性別 学 年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握 力 (kg)	N	1372	1371	1370	792	1006	861	1375	1372	1367	949	891	900
	X	23.39	29.21	34.52	37.12	39.40	41.18	21.62	24.18	25.63	25.29	25.79	26.52
	SD	6.32	7.46	7.45	7.23	6.88	7.51	4.51	4.51	4.82	4.68	4.70	5.08
	T	48.08	48.65	48.81	46.99	47.37	47.09	49.25	49.59	50.23	48.55	47.43	47.81
	得点	2.70	3.87	4.93	5.44	5.93	6.31	4.33	5.30	5.85	5.72	5.93	6.17
上体起こし (回)	N	1369	1369	1368	789	1006	859	1374	1371	1368	949	892	897
	X	24.59	28.68	30.89	30.32	31.78	32.24	22.35	25.13	26.32	25.15	24.71	25.30
	SD	5.70	5.88	6.28	5.96	5.91	6.73	5.28	5.56	5.68	5.60	6.40	6.64
	T	50.13	50.42	50.70	49.73	50.08	48.23	52.50	52.49	52.65	52.38	49.92	50.54
	得点	5.72	7.19	7.90	7.69	8.19	8.30	7.29	8.20	8.53	8.18	7.99	8.11
長座体前屈 (cm)	N	1371	1372	1370	792	1006	863	1374	1372	1369	949	891	899
	X	40.98	46.72	50.57	47.73	51.89	53.42	45.72	49.09	51.76	47.71	50.48	50.25
	SD	9.96	11.06	10.91	11.03	11.50	11.40	9.51	9.86	10.10	9.89	10.84	10.10
	T	50.76	52.74	53.50	49.69	51.99	51.32	52.24	52.63	53.45	50.10	52.32	50.88
	得点	5.11	6.25	7.00	6.44	7.24	7.56	5.86	6.58	7.14	6.30	6.83	6.83
反復横とび (点)	N	1362	1365	1353	781	1004	851	1369	1370	1363	946	888	894
	X	49.35	53.11	56.18	54.82	57.25	56.92	46.00	47.88	48.54	47.45	47.62	46.61
	SD	6.65	7.16	6.98	6.76	6.29	7.71	5.44	5.93	6.00	5.49	5.89	6.72
	T	49.81	50.08	50.15	47.49	49.28	46.31	50.97	51.45	50.87	49.23	49.13	47.61
	得点	5.82	6.82	7.64	7.26	7.96	7.85	7.09	7.71	7.90	7.58	7.62	7.28
20m シャトルラン (回)	N	1373	1372	1366	790	1006	864	1375	1372	1368	949	891	893
	X	70.72	88.75	95.90	87.22	95.48	92.72	55.89	63.20	62.01	56.88	53.32	54.46
	SD	23.09	24.04	24.13	25.25	25.71	28.21	18.32	20.45	19.95	17.59	19.31	21.16
	T	48.97	49.11	49.17	47.62	48.81	47.21	51.31	50.65	50.67	50.63	48.16	49.18
	得点	5.13	6.57	7.19	6.49	7.23	7.04	6.60	7.27	7.23	6.80	6.43	6.54
50m走 (秒)	N	1358	1355	1355	774	1000	834	1363	1368	1367	943	882	881
	X	8.46	7.77	7.38	7.48	7.23	7.17	8.92	8.59	8.52	8.81	8.79	8.96
	SD	0.79	0.67	0.59	0.59	0.55	0.61	0.72	0.70	0.73	0.74	0.76	0.92
	T	49.46	50.17	50.89	47.88	49.81	48.43	50.85	51.04	51.69	49.58	49.62	47.62
	得点	3.70	5.29	6.45	6.09	6.95	7.24	5.89	6.79	7.02	6.17	6.26	5.86
立ち幅とび (cm)	N	1367	1365	1359	788	1003	856	1372	1372	1363	949	890	899
	X	179.52	198.18	213.26	215.10	223.51	230.01	165.61	173.08	176.37	168.81	172.74	166.71
	SD	24.90	25.40	24.42	25.50	22.96	25.17	21.98	22.67	23.56	22.54	23.83	25.46
	T	49.37	50.19	50.40	47.80	48.89	49.65	50.27	51.09	50.70	48.22	49.87	47.08
	得点	3.24	4.40	5.44	5.55	6.17	6.69	5.43	6.12	6.44	5.78	6.13	5.58
ハンド ボール投げ (m)	N	1373	1371	1370	792	1006	864	1374	1371	1369	949	892	897
	X	17.15	20.55	23.51	23.19	25.01	26.07	11.51	13.12	14.16	13.66	13.56	13.74
	SD	5.04	5.63	5.76	6.03	5.96	6.51	3.52	3.84	4.23	4.05	4.12	4.23
	T	46.80	48.21	48.87	46.58	47.69	47.49	49.02	48.97	49.32	47.85	46.78	46.29
	得点	3.12	4.23	5.20	5.06	5.67	6.02	4.09	5.02	5.59	5.30	5.24	5.36
合計得点		34.86	44.96	52.14	50.38	55.49	57.83	46.77	53.11	55.87	51.98	52.72	52.23

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア