

2 各校種別平均値一覧

(1) 令和3年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男						女					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1092	1093	1088	1091	1093	1084	1080	1088	1085	1089	1094	1097
	X	9.72	11.35	12.97	14.88	17.40	21.10	9.17	10.86	12.40	14.52	17.29	19.72
	SD	2.29	2.51	2.90	3.37	4.10	5.04	2.24	2.50	2.84	3.46	3.97	4.42
	T	52.75	51.47	51.00	51.47	52.60	53.94	53.00	52.81	52.26	52.15	53.88	51.19
	得点	4.02	4.68	5.28	5.95	6.79	7.91	3.81	4.62	5.29	6.08	7.06	7.85
上体起こし (回)	N	1060	1062	1067	1071	1092	1083	1053	1061	1071	1072	1093	1084
	X	12.20	14.36	16.24	18.09	20.42	22.12	11.96	14.04	15.61	17.43	19.11	19.69
	SD	5.20	5.17	5.58	5.50	5.65	5.38	4.88	4.80	5.07	5.07	5.03	5.08
	T	51.05	49.66	49.17	49.01	49.33	49.01	51.12	49.83	49.54	49.59	49.84	47.64
	得点	4.76	5.52	6.17	6.83	7.60	8.14	5.00	5.87	6.56	7.26	7.91	8.09
長座体前屈 (cm)	N	1093	1092	1090	1091	1098	1092	1082	1089	1088	1091	1099	1097
	X	26.66	28.66	30.48	32.81	35.41	37.71	29.13	31.47	33.77	36.27	40.11	42.34
	SD	6.77	7.14	7.73	8.23	8.84	9.43	7.07	7.10	7.65	8.23	9.21	9.33
	T	50.18	51.33	51.08	52.39	52.46	52.41	50.85	51.72	52.45	51.99	53.26	51.60
	得点	4.64	5.17	5.60	6.17	6.75	7.25	4.64	5.20	5.75	6.32	7.16	7.60
反復横とび (点)	N	1081	1085	1089	1090	1095	1084	1071	1078	1088	1087	1092	1080
	X	27.55	31.16	34.49	38.13	43.10	46.06	26.47	29.86	32.92	36.67	41.22	42.77
	SD	5.26	6.19	7.52	7.70	7.44	7.09	4.84	5.80	7.02	7.01	6.77	6.37
	T	50.58	49.29	48.76	48.53	49.24	49.68	49.89	48.73	48.98	48.08	49.53	47.49
	得点	4.02	4.92	5.74	6.65	7.81	8.46	4.14	5.02	5.84	6.81	7.98	8.33
20m シャトルラン (回)	N	1071	1078	1082	1083	1094	1084	1055	1074	1081	1084	1095	1088
	X	19.98	27.66	32.27	40.17	50.56	58.07	16.40	21.83	26.26	32.86	41.14	44.32
	SD	10.63	14.01	17.13	19.34	21.07	21.67	7.43	9.86	12.53	14.59	16.29	18.40
	T	51.30	48.99	46.44	47.13	47.99	47.61	50.66	49.53	47.69	47.21	48.24	45.96
	得点	3.97	4.84	5.26	6.01	6.93	7.55	3.79	4.71	5.30	6.14	7.07	7.34
50m走 (秒)	N	1087	1080	1071	1088	1084	1084	1072	1081	1080	1086	1095	1091
	X	11.19	10.44	10.03	9.63	9.11	8.65	11.55	10.83	10.29	9.83	9.42	9.12
	SD	1.04	0.90	0.93	0.87	0.84	0.83	1.05	0.91	0.88	0.82	0.78	0.78
	T	52.71	51.76	49.88	49.74	51.49	52.93	52.70	51.19	51.41	51.07	51.39	50.44
	得点	3.86	4.88	5.53	6.17	7.15	8.07	3.73	4.70	5.55	6.31	7.12	7.73
立ち幅とび (cm)	N	1092	1093	1093	1090	1099	1093	1082	1088	1092	1094	1098	1099
	X	117.19	127.24	135.86	145.25	157.44	170.13	109.54	119.58	128.28	139.28	149.38	155.01
	SD	18.36	19.25	20.59	20.26	22.04	23.98	17.21	17.91	19.20	19.91	20.86	22.90
	T	51.41	50.96	49.49	50.38	51.07	52.98	51.61	51.14	50.13	50.77	51.04	49.50
	得点	3.56	4.31	5.01	5.74	6.72	7.67	3.58	4.38	5.08	5.95	6.79	7.24
ソフト ボール投げ (m)	N	1079	1090	1093	1094	1099	1091	1077	1077	1088	1089	1090	1093
	X	8.63	11.66	14.45	17.75	21.28	25.03	6.00	7.87	9.68	11.80	13.79	15.49
	SD	3.30	4.78	5.90	7.06	8.36	9.32	2.11	2.59	3.07	3.75	4.49	5.44
	T	51.11	50.31	48.02	48.33	47.98	48.27	52.00	52.02	50.89	50.47	50.45	48.35
	得点	3.13	4.01	4.69	5.38	6.06	6.74	3.45	4.42	5.14	5.88	6.53	7.00
合計得点		31.93	38.46	43.68	49.05	56.05	62.04	32.17	38.97	44.69	51.02	57.69	61.44

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 令和3年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1112	1117	1117	788	790	864	1108	1115	1116	967	785	836
	X	23.51	29.10	33.88	34.98	38.30	39.43	20.91	23.71	25.46	25.13	26.83	26.15
	SD	6.23	7.37	7.73	7.29	7.51	7.41	4.53	4.85	4.80	4.45	4.87	4.84
	T	49.28	48.68	49.18	46.95	47.77	46.78	47.50	48.78	49.67	48.80	49.31	48.39
	得点	2.73	3.86	4.81	5.04	5.72	5.93	4.10	5.12	5.80	5.65	6.31	6.05
上体起こし (回)	N	1113	1110	1115	787	791	863	1105	1114	1113	962	786	835
	X	23.07	26.21	28.66	27.44	29.45	31.41	20.32	22.78	24.41	23.46	24.72	24.29
	SD	5.83	5.93	6.00	6.00	5.78	6.12	5.51	5.57	5.91	5.43	6.11	6.42
	T	47.61	46.95	47.77	46.02	45.86	47.86	47.02	46.97	48.59	49.15	49.56	48.01
	得点	5.15	6.30	7.17	6.71	7.45	8.05	6.60	7.46	7.97	7.68	8.06	7.87
長座体前屈 (cm)	N	1112	1118	1117	788	792	864	1109	1115	1115	966	787	835
	X	41.14	46.01	49.23	47.33	48.83	52.05	44.39	47.61	50.46	49.50	50.38	48.89
	SD	10.55	10.98	11.99	11.60	11.62	11.29	10.53	10.59	10.99	10.15	10.76	10.75
	T	50.92	50.51	50.07	49.37	48.42	50.33	50.55	50.88	50.65	51.40	51.05	48.23
	得点	5.14	6.11	6.76	6.37	6.71	7.27	5.58	6.28	6.87	6.64	6.86	6.55
反復横とび (点)	N	1100	1100	1108	785	786	860	1099	1107	1104	963	783	831
	X	48.06	51.57	54.42	53.22	54.74	56.77	44.29	46.40	47.59	47.17	47.69	46.89
	SD	7.03	7.66	7.30	7.06	7.08	7.12	6.12	6.22	6.41	5.45	6.00	6.03
	T	46.81	46.58	46.58	44.70	44.47	46.38	45.39	45.64	47.01	47.11	46.94	45.69
	得点	5.48	6.40	7.17	6.85	7.29	7.78	6.50	7.21	7.61	7.47	7.67	7.35
20m シャトルラン (回)	N	1098	1098	1101	788	792	864	1094	1095	1101	957	781	833
	X	65.68	79.68	87.86	82.13	88.64	89.09	48.60	54.07	56.46	53.40	54.87	50.27
	SD	24.64	24.93	24.30	24.40	25.16	25.40	18.59	19.50	19.32	17.86	19.24	18.55
	T	47.41	46.37	47.09	47.35	46.79	47.55	46.10	45.86	47.19	50.06	49.66	47.40
	得点	4.74	5.84	6.51	6.06	6.60	6.70	5.85	6.42	6.70	6.43	6.59	6.14
50m走 (秒)	N	1089	1099	1100	779	782	855	1094	1102	1109	960	772	825
	X	8.46	7.84	7.42	7.58	7.29	7.15	9.06	8.74	8.59	8.85	8.75	8.88
	SD	0.85	0.75	0.62	0.63	0.58	0.55	0.82	0.76	0.74	0.75	0.80	0.86
	T	49.45	49.38	50.55	46.98	48.49	49.41	47.75	48.21	49.57	49.30	49.61	48.48
	得点	3.73	5.15	6.34	5.83	6.79	7.25	5.55	6.40	6.81	6.05	6.39	6.03
立ち幅とび (cm)	N	1106	1107	1110	779	788	863	1105	1107	1117	965	775	836
	X	179.57	198.27	213.70	212.37	219.32	225.55	161.75	169.44	173.64	170.74	176.06	169.22
	SD	26.47	27.28	26.82	26.38	25.11	24.78	23.93	24.67	24.29	23.30	23.48	23.88
	T	48.69	48.60	49.56	46.92	46.76	47.72	46.41	47.30	47.81	48.35	50.70	47.13
	得点	3.27	4.42	5.50	5.36	5.86	6.32	5.11	5.81	6.20	5.93	6.42	5.82
ハンド ボール投げ (m)	N	1111	1118	1116	788	791	864	1106	1116	1117	966	781	833
	X	16.76	19.70	22.53	21.26	23.63	24.85	10.87	12.49	13.71	12.97	13.86	13.35
	SD	5.29	5.80	6.36	5.63	6.12	6.06	3.58	4.12	4.18	3.79	4.34	4.05
	T	46.69	47.01	47.91	44.91	46.44	46.97	46.00	46.88	48.04	48.00	47.79	46.10
	得点	3.02	3.96	4.87	4.44	5.22	5.62	3.66	4.64	5.33	4.95	5.38	5.12
合計得点		33.74	42.58	49.55	47.02	51.97	55.19	43.32	49.69	53.60	51.04	54.10	51.27

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア