

2 各校種別平均値一覧

(1) 平成29年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1365	1372	1367	1371	1365	1364	1362	1365	1372	1364	1370	1371
	X	9.70	11.48	13.39	15.20	17.56	20.99	9.09	10.68	12.63	14.46	17.35	20.24
	SD	2.36	2.71	3.02	3.31	3.93	5.04	2.30	2.51	2.84	3.19	4.05	4.14
	T	51.13	51.00	51.99	50.83	51.63	52.91	51.26	51.20	52.34	51.42	52.56	51.24
	得点	3.93	4.68	5.42	6.06	6.85	7.87	3.68	4.44	5.30	6.05	7.06	8.02
上体起こし (回)	N	1366	1370	1370	1375	1367	1373	1364	1368	1375	1371	1369	1368
	X	13.11	15.39	17.60	19.40	22.19	23.83	12.38	14.68	16.75	18.60	20.81	22.17
	SD	5.36	5.50	5.49	5.56	5.41	5.27	5.08	5.20	5.36	5.25	5.06	4.94
	T	52.63	51.52	51.97	51.25	52.52	52.18	52.19	51.58	51.44	51.38	53.05	53.29
	得点	5.09	5.88	6.66	7.27	8.19	8.67	5.18	6.13	7.00	7.73	8.49	8.88
長座体前屈 (cm)	N	1363	1370	1370	1377	1370	1372	1358	1370	1375	1368	1370	1369
	X	27.00	28.54	30.72	32.40	36.34	39.13	29.42	31.84	33.90	36.36	39.87	43.30
	SD	6.66	6.72	7.04	7.76	8.29	8.58	6.65	6.89	7.16	7.84	8.60	9.10
	T	51.12	51.02	52.04	52.93	54.31	53.78	51.89	51.52	52.07	53.15	54.13	53.99
	得点	4.74	5.14	5.69	6.08	7.00	7.61	4.72	5.30	5.78	6.36	7.13	7.79
反復横とび (点)	N	1369	1371	1366	1374	1371	1369	1362	1369	1376	1370	1371	1371
	X	28.70	32.76	36.65	40.81	45.24	47.95	27.34	31.36	35.00	38.74	43.12	45.46
	SD	5.25	6.21	7.25	6.99	6.74	6.26	4.71	5.85	6.60	6.64	6.07	5.93
	T	51.07	50.88	50.52	51.57	51.82	51.99	49.63	50.38	49.96	51.18	51.77	52.52
	得点	4.31	5.31	6.27	7.31	8.32	8.90	4.38	5.43	6.41	7.35	8.45	8.95
20m シャトルラン (回)	N	1362	1371	1370	1377	1371	1375	1347	1367	1373	1369	1373	1371
	X	22.11	30.04	39.06	47.41	58.65	65.76	17.87	23.36	29.82	37.54	47.96	53.45
	SD	11.19	14.60	17.67	20.16	21.04	22.27	7.76	10.55	12.90	15.69	18.19	18.69
	T	52.98	50.95	50.31	49.70	50.56	50.12	52.25	50.63	50.45	49.40	51.36	51.58
	得点	4.25	5.07	5.95	6.66	7.61	8.12	4.10	4.94	5.79	6.69	7.71	8.22
50m走 (秒)	N	1361	1363	1355	1365	1360	1369	1359	1356	1367	1365	1367	1366
	X	11.06	10.39	9.85	9.46	9.02	8.61	11.39	10.74	10.17	9.78	9.26	8.93
	SD	0.99	0.92	0.86	0.81	0.79	0.78	0.97	0.88	0.80	0.81	0.73	0.73
	T	54.33	52.89	51.90	51.85	52.47	52.43	53.78	52.87	52.56	51.30	52.68	53.07
	得点	4.03	4.95	5.79	6.46	7.31	8.12	3.92	4.86	5.73	6.44	7.41	8.11
立ち幅とび (cm)	N	1367	1372	1369	1374	1368	1375	1363	1370	1375	1371	1373	1371
	X	118.53	129.05	139.59	147.20	160.83	172.24	110.94	121.24	132.69	141.17	153.92	163.06
	SD	17.12	17.80	18.98	19.12	20.67	22.13	16.31	17.29	17.85	18.96	20.65	21.10
	T	52.34	51.53	51.92	51.04	53.77	52.85	52.17	52.07	52.95	51.21	53.05	53.09
	得点	3.66	4.47	5.30	5.89	7.00	7.85	3.68	4.51	5.42	6.11	7.16	7.88
ソフト ボール投げ (m)	N	1357	1371	1367	1375	1370	1375	1359	1366	1366	1366	1371	1363
	X	9.17	12.38	16.47	19.75	23.33	26.95	6.37	8.24	10.32	12.12	14.53	16.52
	SD	3.52	4.78	6.38	7.12	8.30	9.58	2.09	2.60	3.25	3.89	4.72	5.45
	T	51.52	50.25	50.97	49.21	49.74	49.70	53.03	52.77	51.52	50.16	50.21	50.09
	得点	3.30	4.21	5.13	5.79	6.45	7.08	3.69	4.60	5.40	5.99	6.73	7.30
合計得点		33.27	39.79	46.36	51.65	58.89	64.25	33.29	40.23	46.82	52.74	60.21	65.24

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 平成29年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1368	1369	1366	864	899	936	1366	1373	1367	864	922	827
	X	23.64	28.48	34.23	36.46	39.12	40.25	21.45	24.07	25.61	25.31	26.58	26.37
	SD	6.21	7.38	7.76	6.77	7.06	6.97	4.53	4.60	4.52	4.57	4.60	4.99
	T	48.48	47.59	48.41	46.88	48.11	46.76	48.87	49.36	50.18	48.22	49.54	48.80
	得点	2.75	3.71	4.88	5.33	5.87	6.12	4.26	5.26	5.83	5.73	6.23	6.12
上体起こし (回)	N	1367	1369	1363	860	899	934	1364	1372	1364	863	921	828
	X	24.88	28.12	30.85	30.37	31.99	31.49	22.44	25.32	26.10	24.55	25.20	24.74
	SD	5.85	6.15	5.96	5.98	6.23	6.48	5.28	5.68	5.60	5.27	6.06	6.75
	T	50.67	49.44	50.63	50.05	49.88	46.14	52.67	52.83	52.26	51.12	50.05	49.30
	得点	5.81	6.97	7.92	7.73	8.21	8.10	7.35	8.25	8.47	8.03	8.16	8.00
長座体前屈 (cm)	N	1369	1369	1368	864	900	934	1364	1373	1366	863	922	828
	X	41.54	45.94	51.21	49.13	51.70	51.22	45.24	48.88	51.76	47.93	49.40	49.90
	SD	10.11	10.98	11.20	10.81	11.54	11.73	9.96	9.73	10.44	10.12	10.25	10.25
	T	51.39	51.96	54.13	50.98	51.35	48.74	51.72	52.41	53.45	50.34	51.12	50.22
	得点	5.22	6.11	7.15	6.70	7.21	7.10	5.77	6.56	7.15	6.33	6.64	6.79
反復横とび (点)	N	1362	1355	1356	852	894	917	1360	1364	1364	856	915	824
	X	49.48	52.73	56.03	54.80	55.74	56.20	46.11	48.05	48.59	46.30	47.15	45.48
	SD	6.86	7.01	7.18	7.13	7.35	7.96	5.65	5.98	6.04	5.72	6.00	7.14
	T	50.02	49.47	49.90	47.22	46.25	44.82	51.17	51.75	50.96	46.32	47.48	44.56
	得点	5.86	6.72	7.59	7.31	7.57	7.67	7.14	7.76	7.92	7.22	7.46	6.94
20m シャトルラン (回)	N	1369	1369	1365	863	900	935	1365	1372	1367	864	921	823
	X	72.26	87.34	95.10	88.20	92.17	88.14	55.16	64.26	61.44	52.81	56.10	49.41
	SD	23.19	23.90	23.97	23.89	26.12	26.43	18.47	20.12	20.00	17.67	20.06	19.22
	T	49.63	48.49	48.79	48.87	48.17	45.28	50.93	51.18	50.39	49.28	49.79	46.69
	得点	5.25	6.46	7.13	6.57	6.95	6.63	6.52	7.39	7.15	6.36	6.69	6.07
50m走 (秒)	N	1353	1351	1351	846	888	914	1353	1364	1359	850	916	808
	X	8.42	7.83	7.37	7.46	7.25	7.20	8.90	8.56	8.51	8.92	8.84	8.97
	SD	0.78	0.68	0.60	0.59	0.55	0.57	0.73	0.71	0.73	0.72	0.83	0.90
	T	50.00	49.15	51.07	48.49	49.44	47.74	51.13	51.49	51.83	48.93	49.43	48.33
	得点	3.77	5.09	6.50	6.16	6.88	7.12	5.94	6.89	7.02	5.87	6.14	5.85
立ち幅とび (cm)	N	1364	1361	1360	856	893	925	1363	1369	1366	863	922	827
	X	179.50	196.84	212.42	213.10	222.52	227.27	166.51	173.61	176.76	166.65	169.82	168.24
	SD	25.07	26.62	24.89	25.67	24.80	26.81	22.32	23.16	22.60	22.74	24.10	26.48
	T	49.36	49.64	50.02	46.15	48.58	47.25	50.68	51.34	50.87	46.74	47.80	46.76
	得点	3.24	4.33	5.38	5.41	6.12	6.47	5.51	6.17	6.49	5.58	5.88	5.72
ハンドボール投げ (m)	N	1370	1369	1368	864	900	936	1364	1373	1367	864	922	828
	X	17.47	20.23	23.42	22.49	24.57	24.89	11.50	13.38	14.08	13.24	13.64	13.62
	SD	5.02	5.65	6.14	5.76	5.85	6.53	3.67	4.11	4.21	3.81	4.13	4.20
	T	47.47	47.60	48.71	45.55	47.74	45.71	48.99	49.61	49.14	46.97	47.32	46.49
	得点	3.23	4.11	5.17	4.85	5.53	5.63	4.03	5.13	5.53	5.08	5.28	5.29
合計得点		35.41	43.83	52.10	50.51	54.66	55.51	46.78	53.65	55.68	50.56	52.68	51.15

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア