

2 各校種別平均値一覧

(1) 平成27年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1384	1385	1386	1386	1381	1381	1385	1383	1381	1382	1387	1386
	X	9.85	11.28	13.27	15.01	17.69	21.04	9.15	10.73	12.52	14.43	17.34	20.41
	SD	2.39	2.51	2.94	3.21	3.97	5.00	2.20	2.41	2.66	3.25	3.87	4.30
	T	53.04	51.32	50.93	50.65	52.01	52.84	52.92	51.53	52.44	52.21	51.48	52.44
	得点	4.00	4.62	5.38	5.98	6.88	7.88	3.71	4.47	5.28	6.04	7.07	8.06
上体起こし (回)	N	1383	1388	1386	1389	1385	1390	1386	1380	1383	1386	1387	1387
	X	12.84	15.10	17.08	19.39	21.97	23.91	11.97	14.44	16.42	18.63	20.92	21.99
	SD	5.28	5.26	5.50	5.77	5.55	5.40	4.86	4.83	4.90	5.16	5.00	4.99
	T	52.45	51.82	51.55	51.94	52.99	53.21	51.96	52.16	52.73	52.36	54.35	53.75
	得点	4.98	5.78	6.48	7.27	8.11	8.67	5.00	6.05	6.88	7.73	8.52	8.85
長座体前屈 (cm)	N	1381	1383	1386	1385	1386	1390	1387	1380	1380	1384	1388	1388
	X	26.96	28.41	30.57	32.13	35.69	39.07	29.54	31.78	34.37	36.45	40.59	43.55
	SD	6.62	6.83	7.22	7.58	8.07	8.52	6.47	7.06	7.32	7.82	8.32	8.63
	T	51.95	51.88	51.64	51.83	53.80	55.48	52.29	52.83	52.63	53.17	54.04	54.04
	得点	4.72	5.11	5.64	6.03	6.87	7.59	4.75	5.29	5.91	6.38	7.30	7.89
反復横とび (点)	N	1383	1387	1384	1387	1386	1387	1381	1376	1382	1381	1387	1382
	X	28.93	32.96	36.61	41.12	45.15	48.47	27.35	31.68	35.17	39.21	43.26	45.25
	SD	5.18	6.45	7.22	7.25	6.54	6.30	4.79	5.79	6.63	6.46	5.87	5.60
	T	53.45	52.67	51.35	52.31	53.19	53.18	51.79	52.69	52.25	52.58	54.15	52.63
	得点	4.35	5.36	6.27	7.36	8.31	8.99	4.36	5.51	6.43	7.50	8.50	8.96
20m シャトルラン (回)	N	1377	1389	1388	1390	1387	1391	1355	1377	1381	1387	1388	1388
	X	21.01	29.46	37.65	47.99	58.12	66.58	16.79	23.00	28.79	37.93	47.71	53.54
	SD	10.77	14.21	16.73	19.92	20.96	22.13	7.09	10.09	12.54	15.40	17.37	18.43
	T	52.28	50.40	49.02	50.59	51.57	51.33	53.03	50.32	49.88	50.61	52.31	51.72
	得点	4.08	5.05	5.82	6.74	7.56	8.21	3.92	4.88	5.66	6.71	7.72	8.22
50m走 (秒)	N	1379	1377	1378	1374	1374	1387	1373	1380	1378	1371	1382	1380
	X	11.09	10.44	9.92	9.49	9.07	8.62	11.40	10.72	10.22	9.75	9.28	8.95
	SD	1.00	0.88	0.86	0.80	0.78	0.76	1.00	0.88	0.78	0.76	0.76	0.70
	T	54.34	51.77	51.22	50.96	51.92	53.15	54.69	52.84	52.31	52.43	52.43	53.13
	得点	4.00	4.86	5.66	6.39	7.22	8.11	3.93	4.86	5.65	6.47	7.38	8.05
立ち幅とび (cm)	N	1384	1387	1386	1388	1386	1390	1384	1379	1383	1387	1386	1387
	X	118.86	128.03	138.38	148.48	158.89	172.20	110.44	120.79	130.85	142.01	153.71	162.37
	SD	17.68	17.94	18.52	19.08	21.04	22.37	17.19	16.80	18.23	19.31	20.23	21.01
	T	52.69	51.03	50.48	51.44	52.01	52.84	52.59	51.46	51.50	52.53	53.03	52.51
	得点	3.68	4.38	5.20	6.00	6.82	7.85	3.67	4.48	5.28	6.18	7.14	7.83
ソフト ボール投げ (m)	N	1369	1386	1385	1390	1386	1391	1376	1378	1377	1382	1384	1377
	X	9.26	12.53	16.40	19.70	23.41	27.50	6.36	8.11	10.12	12.25	14.84	16.34
	SD	3.56	4.83	6.13	7.03	8.25	9.56	2.17	2.55	3.11	3.80	4.75	5.20
	T	51.90	50.86	49.95	49.28	49.70	49.56	53.28	51.98	51.99	50.34	50.27	49.93
	得点	3.33	4.24	5.13	5.78	6.46	7.17	3.68	4.56	5.32	6.03	6.82	7.25
合計得点		33.08	39.50	45.73	51.76	58.36	64.50	32.95	40.05	46.40	53.12	60.54	65.25

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 平成27年度千葉県中学校・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1373	1372	1373	972	863	864	1375	1373	1373	774	900	928
	X	23.39	29.09	34.60	36.77	39.55	41.63	21.23	23.96	25.69	25.63	26.49	27.03
	SD	6.12	7.23	7.67	6.86	7.03	7.39	4.40	4.59	4.58	4.67	4.98	4.88
	T	48.08	48.47	48.92	46.50	47.58	47.69	48.37	49.13	50.36	49.29	48.84	48.82
	得点	2.70	3.83	4.94	5.37	5.96	6.39	4.18	5.21	5.87	5.85	6.18	6.37
上体起こし (回)	N	1373	1368	1366	971	860	863	1375	1372	1372	773	899	929
	X	25.14	28.91	31.37	31.28	31.82	33.30	22.10	25.31	26.19	24.41	24.77	25.07
	SD	5.80	6.03	6.22	5.75	6.55	6.30	5.27	5.70	5.90	5.73	6.26	6.40
	T	51.15	50.83	51.57	51.45	50.15	50.00	52.02	52.81	52.42	51.11	50.02	50.17
	得点	5.91	7.24	8.05	8.05	8.18	8.61	7.23	8.23	8.46	7.97	8.02	8.07
長座体前屈 (cm)	N	1375	1374	1372	972	864	862	1375	1373	1376	775	899	929
	X	41.76	46.36	51.02	48.56	51.30	53.40	45.24	49.43	51.81	49.54	49.83	50.60
	SD	9.81	10.64	11.34	11.09	11.08	12.14	9.40	9.71	9.92	9.70	10.42	10.80
	T	51.64	52.38	53.94	50.51	51.44	51.30	51.72	52.99	53.51	51.95	51.66	51.23
	得点	5.28	6.21	7.13	6.59	7.12	7.47	5.77	6.66	7.15	6.66	6.74	6.87
反復横とび (点)	N	1371	1360	1345	970	854	858	1369	1360	1367	771	875	925
	X	49.99	53.41	56.05	55.88	57.72	57.78	45.73	47.88	48.28	47.63	47.83	46.62
	SD	6.52	7.07	7.19	6.24	6.67	6.77	5.43	6.01	6.14	5.13	6.20	6.00
	T	50.84	50.57	49.94	49.14	49.99	47.63	50.49	51.45	50.43	49.54	49.47	47.62
	得点	5.96	6.92	7.64	7.61	8.08	8.11	7.00	7.68	7.83	7.66	7.70	7.30
20m シャトルラン (回)	N	1376	1374	1368	972	863	864	1376	1372	1376	775	900	929
	X	72.04	88.28	94.42	90.58	92.69	94.31	54.81	62.73	61.87	52.88	54.32	51.91
	SD	22.83	23.95	23.71	22.59	26.41	25.72	18.03	20.11	20.27	16.58	19.34	19.51
	T	49.53	48.90	48.47	49.06	47.72	47.84	50.74	50.42	50.60	48.56	48.63	48.01
	得点	5.24	6.55	7.08	6.76	6.98	7.16	6.52	7.25	7.19	6.41	6.54	6.29
50m走 (秒)	N	1364	1357	1360	960	847	844	1371	1368	1373	767	886	916
	X	8.36	7.80	7.36	7.38	7.29	7.18	8.93	8.60	8.50	8.87	8.87	8.93
	SD	0.77	0.68	0.62	0.54	0.57	0.55	0.73	0.73	0.72	0.74	0.89	0.86
	T	50.81	49.66	51.25	49.81	48.65	48.24	50.70	50.90	51.97	48.73	48.59	47.98
	得点	3.87	5.20	6.56	6.42	6.75	7.13	5.84	6.80	7.05	6.03	6.11	5.91
立ち幅とび (cm)	N	1371	1371	1361	970	854	863	1372	1372	1372	774	898	927
	X	181.33	198.71	214.93	216.04	222.93	228.05	166.16	172.70	177.16	171.56	172.19	169.39
	SD	24.76	26.14	25.83	25.01	24.57	24.11	21.70	23.86	23.53	22.06	24.30	26.10
	T	50.12	50.41	51.14	48.24	48.64	48.79	50.52	50.92	51.05	49.43	49.64	48.18
	得点	3.32	4.44	5.57	5.63	6.12	6.53	5.49	6.09	6.50	6.01	6.08	5.85
ハンド ボール投げ (m)	N	1376	1370	1373	972	863	864	1374	1373	1376	775	900	930
	X	17.66	20.90	23.96	23.79	25.41	25.42	11.48	13.12	14.29	13.39	13.76	14.19
	SD	4.94	5.68	6.11	5.95	6.04	5.94	3.46	3.82	4.33	3.77	4.22	4.32
	T	47.87	48.88	49.66	47.65	48.37	46.45	48.93	48.97	49.63	47.21	47.23	47.26
	得点	3.28	4.34	5.36	5.27	5.83	5.79	4.04	5.02	5.65	5.17	5.35	5.58
合計得点		35.78	45.03	52.86	51.95	55.49	57.55	46.16	53.13	55.88	51.99	53.10	52.44

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア