

## 2 各校種別平均値一覧

(1) 平成26年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1400	1398	1402	1402	1403	1398	1392	1393	1398	1399	1400	1403
	X	<b>9.74</b>	<b>11.42</b>	<b>13.32</b>	<b>15.13</b>	<b>17.63</b>	<b>21.28</b>	<b>9.19</b>	<b>10.73</b>	<b>12.51</b>	<b>14.49</b>	<b>17.26</b>	<b>20.32</b>
	SD	2.39	2.60	3.00	3.38	3.88	5.00	2.24	2.39	2.83	3.36	3.98	4.30
	T	50.91	51.00	51.18	50.32	50.76	52.77	52.21	51.62	51.63	51.25	51.90	51.37
	得点	3.95	4.68	5.39	6.03	6.86	7.97	3.73	4.46	5.27	6.06	7.04	8.03
上体起こし (回)	N	1401	1398	1400	1402	1405	1403	1391	1394	1402	1398	1400	1399
	X	<b>12.65</b>	<b>15.25</b>	<b>17.42</b>	<b>19.33</b>	<b>21.87</b>	<b>24.19</b>	<b>12.14</b>	<b>14.46</b>	<b>16.42</b>	<b>18.37</b>	<b>20.75</b>	<b>21.74</b>
	SD	5.36	5.21	5.79	5.70	5.44	5.13	5.05	4.93	5.20	4.93	5.08	5.04
	T	51.89	52.33	52.23	52.07	53.28	54.55	53.04	52.33	52.94	53.37	54.13	53.52
	得点	4.94	5.84	6.59	7.26	8.09	8.78	5.07	6.04	6.85	7.67	8.47	8.79
長座体前屈 (cm)	N	1400	1396	1400	1400	1407	1402	1393	1397	1396	1400	1401	1403
	X	<b>26.97</b>	<b>28.35</b>	<b>30.74</b>	<b>32.37</b>	<b>35.95</b>	<b>39.07</b>	<b>29.78</b>	<b>31.44</b>	<b>33.91</b>	<b>36.47</b>	<b>40.20</b>	<b>43.79</b>
	SD	6.62	6.78	7.32	7.53	7.81	8.15	6.52	6.78	7.19	7.61	8.25	8.89
	T	51.75	51.44	52.17	52.69	54.49	56.41	52.76	52.17	52.85	52.99	53.60	55.05
	得点	4.72	5.10	5.70	6.10	6.93	7.62	4.79	5.20	5.82	6.42	7.20	7.91
反復横とび (点)	N	1396	1395	1396	1403	1403	1403	1390	1393	1400	1400	1401	1400
	X	<b>28.84</b>	<b>32.95</b>	<b>37.28</b>	<b>40.87</b>	<b>45.59</b>	<b>48.70</b>	<b>27.58</b>	<b>31.36</b>	<b>35.04</b>	<b>38.86</b>	<b>43.25</b>	<b>45.25</b>
	SD	5.16	6.09	7.21	7.23	6.79	6.22	4.82	5.54	6.76	6.68	5.83	5.88
	T	53.13	51.85	53.15	52.92	53.93	54.52	53.61	52.55	52.50	53.83	54.00	54.08
	得点	4.33	5.35	6.42	7.31	8.39	9.03	4.42	5.41	6.39	7.40	8.51	8.92
20m シャトルラン (回)	N	1391	1399	1402	1403	1407	1405	1382	1390	1401	1396	1400	1403
	X	<b>21.13</b>	<b>30.57</b>	<b>38.85</b>	<b>46.92</b>	<b>58.59</b>	<b>68.33</b>	<b>17.36</b>	<b>23.12</b>	<b>29.32</b>	<b>36.76</b>	<b>48.22</b>	<b>53.32</b>
	SD	10.56	13.92	17.47	19.40	20.77	21.29	7.37	10.08	12.59	15.28	16.98	18.36
	T	52.51	51.69	50.72	50.47	51.60	52.76	52.27	50.99	50.87	51.77	53.43	52.53
	得点	4.14	5.16	5.91	6.63	7.60	8.35	4.03	4.93	5.73	6.60	7.77	8.21
50m走 (秒)	N	1392	1386	1390	1391	1398	1399	1389	1393	1397	1394	1396	1394
	X	<b>11.11</b>	<b>10.37</b>	<b>9.85</b>	<b>9.50</b>	<b>9.03</b>	<b>8.58</b>	<b>11.40</b>	<b>10.69</b>	<b>10.20</b>	<b>9.77</b>	<b>9.30</b>	<b>8.93</b>
	SD	1.00	0.89	0.82	0.85	0.80	0.77	0.97	0.84	0.81	0.76	0.72	0.70
	T	54.27	52.86	53.17	52.13	53.07	54.27	54.30	52.93	53.21	52.92	53.62	53.02
	得点	3.96	4.96	5.76	6.39	7.30	8.22	3.92	4.91	5.67	6.43	7.33	8.07
立ち幅とび (cm)	N	1400	1395	1399	1401	1405	1405	1390	1394	1402	1400	1402	1401
	X	<b>118.48</b>	<b>129.32</b>	<b>139.68</b>	<b>148.31</b>	<b>160.67</b>	<b>174.72</b>	<b>111.43</b>	<b>121.88</b>	<b>132.53</b>	<b>142.09</b>	<b>154.37</b>	<b>162.86</b>
	SD	17.33	17.85	17.82	19.66	20.03	21.67	16.66	16.82	17.77	19.06	19.74	20.96
	T	51.93	51.81	51.23	52.04	53.21	55.60	52.43	52.20	51.87	52.83	54.21	54.24
	得点	3.67	4.48	5.30	5.98	6.98	8.05	3.71	4.56	5.42	6.20	7.17	7.87
ソフト ボール投げ (m)	N	1391	1396	1401	1403	1406	1405	1380	1388	1386	1395	1394	1397
	X	<b>9.31</b>	<b>12.84</b>	<b>16.69</b>	<b>20.13</b>	<b>24.16</b>	<b>28.60</b>	<b>6.35</b>	<b>8.21</b>	<b>10.18</b>	<b>12.45</b>	<b>14.41</b>	<b>16.70</b>
	SD	3.49	4.75	6.05	7.21	8.13	9.57	1.98	2.45	3.05	3.84	4.39	5.21
	T	52.05	51.02	50.67	49.70	49.63	50.21	53.35	52.37	51.63	51.46	50.09	49.72
	得点	3.36	4.35	5.19	5.88	6.63	7.36	3.72	4.60	5.34	6.11	6.72	7.36
合計得点		33.09	39.99	46.35	51.79	58.91	65.43	33.39	40.09	46.49	52.91	60.27	65.27

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 平成26年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1376	1379	1378	864	863	935	1376	1379	1376	904	978	831
	X	<b>23.84</b>	<b>29.34</b>	<b>34.80</b>	<b>37.62</b>	<b>39.71</b>	<b>41.85</b>	<b>21.49</b>	<b>24.29</b>	<b>25.83</b>	<b>25.48</b>	<b>26.32</b>	<b>26.51</b>
	SD	6.52	7.17	7.51	6.86	6.73	7.29	4.42	4.62	4.77	4.55	4.86	4.91
	T	48.68	49.17	48.72	48.42	47.66	48.14	49.01	49.87	50.76	49.54	49.63	49.38
	得点	2.80	3.89	4.99	5.56	5.98	6.45	4.27	5.33	5.94	5.79	6.11	6.17
上体起こし (回)	N	1375	1378	1376	862	861	933	1377	1377	1378	905	980	830
	X	<b>25.26</b>	<b>28.84</b>	<b>31.34</b>	<b>30.91</b>	<b>31.76</b>	<b>32.56</b>	<b>22.28</b>	<b>24.95</b>	<b>26.13</b>	<b>24.21</b>	<b>24.66</b>	<b>24.85</b>
	SD	5.76	6.09	5.79	5.43	6.44	6.72	5.50	5.49	5.65	5.74	6.08	6.73
	T	50.27	50.29	50.98	51.69	49.66	49.69	52.37	52.75	52.69	52.24	51.38	51.26
	得点	5.94	7.22	8.08	7.94	8.16	8.31	7.28	8.14	8.49	7.91	7.98	8.01
長座体前屈 (cm)	N	1377	1378	1379	864	863	936	1376	1380	1379	905	980	831
	X	<b>41.99</b>	<b>46.61</b>	<b>51.81</b>	<b>50.05</b>	<b>50.90</b>	<b>51.36</b>	<b>45.55</b>	<b>48.77</b>	<b>51.50</b>	<b>48.42</b>	<b>49.59</b>	<b>49.80</b>
	SD	9.95	10.94	10.69	11.38	11.70	12.18	9.45	9.69	9.87	10.13	10.02	10.76
	T	52.51	53.21	53.89	52.41	50.98	49.70	52.47	53.81	54.16	51.97	52.35	52.06
	得点	5.30	6.25	7.27	6.87	7.07	7.13	5.84	6.52	7.11	6.43	6.69	6.74
反復横とび (点)	N	1374	1368	1364	862	860	932	1366	1373	1372	900	978	828
	X	<b>49.59</b>	<b>52.91</b>	<b>55.80</b>	<b>55.66</b>	<b>55.69</b>	<b>56.51</b>	<b>45.78</b>	<b>47.32</b>	<b>48.26</b>	<b>47.62</b>	<b>46.65</b>	<b>46.60</b>
	SD	6.80	6.76	6.98	6.81	7.10	7.76	5.48	5.73	6.10	5.47	5.85	6.58
	T	50.02	49.35	50.26	50.29	47.73	47.50	51.69	51.43	51.90	51.32	49.54	49.25
	得点	5.86	6.78	7.56	7.53	7.55	7.71	7.01	7.53	7.80	7.65	7.31	7.28
20m シャトルラン (回)	N	1377	1379	1378	862	863	936	1377	1380	1376	869	979	827
	X	<b>71.08</b>	<b>87.79</b>	<b>94.75</b>	<b>89.70</b>	<b>91.27</b>	<b>89.24</b>	<b>53.75</b>	<b>62.26</b>	<b>60.96</b>	<b>54.92</b>	<b>54.30</b>	<b>51.66</b>
	SD	23.29	23.33	23.69	23.94	27.47	27.13	17.96	19.79	19.93	16.85	18.95	20.92
	T	48.77	48.99	49.08	50.17	47.83	46.73	50.63	51.26	49.27	51.40	50.45	49.39
	得点	5.15	6.49	7.10	6.71	6.87	6.71	6.41	7.21	7.12	6.59	6.58	6.28
50m走 (秒)	N	1362	1366	1357	853	835	918	1369	1373	1374	903	971	819
	X	<b>8.40</b>	<b>7.79</b>	<b>7.38</b>	<b>7.47</b>	<b>7.34</b>	<b>7.29</b>	<b>8.93</b>	<b>8.63</b>	<b>8.57</b>	<b>8.83</b>	<b>8.81</b>	<b>8.94</b>
	SD	0.80	0.69	0.59	0.59	0.61	0.62	0.70	0.72	0.76	0.75	0.80	0.93
	T	50.00	50.92	51.13	49.63	48.30	47.55	50.45	51.74	50.45	50.80	50.99	49.88
	得点	3.83	5.23	6.48	6.16	6.62	6.78	5.81	6.68	6.89	6.13	6.18	5.91
立ち幅とび (cm)	N	1374	1376	1370	860	860	924	1371	1378	1375	898	980	829
	X	<b>180.75</b>	<b>198.57</b>	<b>214.50</b>	<b>214.66</b>	<b>220.35</b>	<b>224.87</b>	<b>164.45</b>	<b>172.99</b>	<b>175.99</b>	<b>170.91</b>	<b>167.83</b>	<b>168.38</b>
	SD	26.01	25.29	24.84	24.63	24.63	26.43	22.15	23.22	23.36	23.22	22.43	25.63
	T	48.98	49.33	49.97	48.67	48.22	48.06	49.45	51.45	50.91	50.45	48.89	48.96
	得点	3.30	4.42	5.53	5.52	5.94	6.30	5.34	6.11	6.40	5.94	5.66	5.74
ハンド ボール投げ (m)	N	1376	1380	1380	862	864	935	1376	1380	1379	905	980	831
	X	<b>17.91</b>	<b>21.13</b>	<b>24.00</b>	<b>23.60</b>	<b>24.97</b>	<b>25.46</b>	<b>11.63</b>	<b>13.33</b>	<b>14.19</b>	<b>13.40</b>	<b>13.81</b>	<b>14.60</b>
	SD	4.99	5.63	6.15	5.54	5.92	6.49	3.47	4.06	4.30	3.83	3.95	4.30
	T	48.04	48.63	48.58	47.79	47.21	46.87	48.30	48.95	48.81	47.53	47.67	49.07
	得点	3.36	4.41	5.38	5.23	5.68	5.78	4.15	5.13	5.59	5.19	5.40	5.83
合計得点		35.73	45.04	52.88	51.70	54.50	55.65	46.30	52.72	55.53	52.26	52.09	52.23

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア