

小・中学校地区別平均値

(1) 令和4年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	9.34	9.55	9.93	10.16	10.60	10.25	8.60	10.27	9.74	9.69
	上体起こし	11.50	12.23	12.88	11.30	12.20	12.45	11.56	12.72	12.44	12.78
	長座体前屈	27.95	25.80	27.69	26.64	25.90	28.51	26.76	28.55	27.21	30.73
	反復横とび	27.42	26.58	27.97	26.59	28.19	29.51	27.12	32.22	28.25	28.56
	20mシャトルラン	18.99	18.19	20.68	16.97	21.84	25.48	18.68	32.94	20.03	16.73
	50m走	11.32	11.23	11.15	11.32	11.18	11.09	11.36	10.55	11.22	11.15
	立ち幅とび	115.98	114.48	117.43	116.66	116.51	122.71	114.72	131.16	114.05	117.86
	ソフトボール投げ	8.15	8.69	8.84	8.61	8.60	9.14	8.40	10.70	9.03	9.17
2	握力	11.08	10.99	11.60	12.07	12.30	11.25	11.80	10.88	11.38	11.13
	上体起こし	14.06	14.03	15.38	14.71	15.23	14.02	15.80	13.27	14.75	13.75
	長座体前屈	28.98	28.42	28.80	27.90	29.80	29.08	30.84	31.00	30.64	29.62
	反復横とび	30.40	29.75	32.60	31.64	33.26	31.91	32.88	34.00	31.82	33.58
	20mシャトルラン	26.52	25.63	28.36	25.11	32.07	27.40	27.04	35.00	27.97	24.20
	50m走	10.63	10.53	10.44	10.84	10.60	10.39	10.51	10.60	10.34	10.84
	立ち幅とび	125.76	125.13	128.13	129.69	126.75	130.54	130.92	129.83	127.29	123.50
	ソフトボール投げ	10.76	11.61	12.78	12.42	11.85	12.62	10.12	13.00	12.00	9.50
3	握力	12.97	12.59	13.41	13.92	13.66	13.58	13.80	14.35	12.81	14.65
	上体起こし	16.39	15.74	16.71	15.97	17.36	16.28	17.52	16.64	17.25	14.91
	長座体前屈	29.25	29.84	31.55	30.75	32.07	31.74	30.91	31.05	31.34	32.73
	反復横とび	33.13	33.10	35.60	35.92	37.54	34.88	35.72	40.05	36.30	33.86
	20mシャトルラン	32.79	32.26	33.21	31.52	40.97	29.68	33.32	38.11	35.21	35.13
	50m走	10.05	10.03	9.90	10.18	9.88	10.08	10.24	10.05	10.02	9.90
	立ち幅とび	133.91	135.99	137.13	141.00	141.61	133.91	142.16	142.05	138.63	139.43
	ソフトボール投げ	14.21	14.45	15.06	13.95	15.74	15.05	14.80	16.52	14.47	16.21
4	握力	14.42	14.45	15.29	15.29	15.51	15.71	16.44	16.11	15.03	14.79
	上体起こし	17.58	17.76	18.79	16.23	17.83	17.34	17.40	19.82	18.22	18.75
	長座体前屈	32.29	31.69	33.12	31.07	32.06	33.57	32.56	34.29	33.05	35.41
	反復横とび	37.05	36.69	38.98	37.97	38.83	38.97	39.60	39.94	40.53	39.50
	20mシャトルラン	39.56	36.68	41.32	36.64	43.50	41.00	40.80	54.29	42.18	44.45
	50m走	9.73	9.67	9.57	9.66	9.52	9.60	9.74	9.41	9.57	9.73
	立ち幅とび	142.20	141.92	145.62	147.97	145.19	150.28	150.04	160.05	147.12	152.12
	ソフトボール投げ	17.45	17.81	18.38	17.85	18.12	18.25	16.92	20.29	18.00	19.83
5	握力	17.02	16.86	18.11	18.58	17.98	17.28	19.12	18.31	18.35	18.12
	上体起こし	20.29	20.72	20.88	19.92	21.18	20.60	23.68	21.00	21.61	20.41
	長座体前屈	35.97	34.06	36.76	37.02	36.68	36.42	37.52	36.17	38.23	35.16
	反復横とび	41.62	42.06	43.85	44.28	45.56	43.91	46.68	42.41	44.88	45.37
	20mシャトルラン	48.17	48.97	49.28	47.76	56.11	50.74	58.44	53.58	52.94	51.04
	50m走	9.27	9.18	9.05	9.30	9.15	9.12	8.88	9.26	9.08	8.81
	立ち幅とび	152.63	154.79	159.89	159.11	160.62	157.74	167.76	163.70	159.62	162.47
	ソフトボール投げ	20.91	21.17	20.82	20.02	23.45	21.54	22.76	22.76	20.88	22.39
6	握力	20.31	20.98	22.12	22.26	23.54	22.17	23.52	21.58	22.16	22.66
	上体起こし	22.43	21.75	22.80	21.47	23.11	23.94	21.96	24.23	23.01	22.00
	長座体前屈	37.83	36.97	39.60	37.69	40.95	40.51	40.96	37.58	40.56	37.41
	反復横とび	46.19	44.60	47.37	44.71	47.52	48.65	48.12	47.58	47.07	46.16
	20mシャトルラン	58.02	55.42	59.20	60.11	61.76	66.08	62.68	69.00	56.97	47.95
	50m走	8.76	8.70	8.62	8.68	8.61	8.58	8.55	8.70	8.76	8.85
	立ち幅とび	168.06	167.92	173.01	173.09	179.04	178.80	177.04	171.58	170.12	165.75
	ソフトボール投げ	24.91	24.40	24.37	26.16	27.79	27.14	25.12	24.82	25.40	24.95

(2) 令和4年度小学校「新体カテスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	9.05	8.90	9.35	9.15	9.64	9.05	8.16	9.26
	上体起こし	11.06	11.06	12.00	10.27	12.79	11.97	12.32	14.37	11.46	11.20
	長座体前屈	29.25	28.65	29.89	31.57	29.90	30.40	29.28	30.62	29.29	29.16
	反復横とび	26.38	25.47	27.21	28.75	27.52	28.11	28.00	29.68	26.83	26.91
	20mシャトルラン	15.17	14.52	16.94	17.56	17.52	18.34	19.16	21.42	15.56	16.70
	50m走	11.72	11.67	11.49	11.48	11.47	11.50	11.66	11.04	11.54	11.46
	立ち幅とび	107.87	106.73	109.99	113.50	108.09	112.68	112.92	119.06	111.65	115.29
	ソフトボール投げ	5.68	5.92	6.11	6.07	6.25	5.91	6.32	7.37	6.60	5.54
2	握力	10.57	10.52	10.80	12.17	11.59	10.85	10.68	10.87	10.38	10.95
	上体起こし	14.02	13.71	14.42	15.14	14.36	14.17	14.68	15.35	14.61	15.41
	長座体前屈	31.96	31.02	32.40	32.00	32.14	32.54	32.60	31.29	31.95	34.29
	反復横とび	30.03	27.81	31.73	32.31	31.56	32.17	32.40	31.88	32.31	31.41
	20mシャトルラン	22.03	19.20	23.16	22.75	23.91	24.37	24.00	29.82	22.10	19.87
	50m走	10.77	10.95	10.68	10.74	10.76	10.73	10.74	10.54	10.71	10.99
	立ち幅とび	117.70	115.41	122.10	128.41	114.73	125.85	121.68	127.47	121.61	121.16
	ソフトボール投げ	7.60	7.42	8.32	8.29	8.22	7.68	8.08	8.17	8.15	8.45
3	握力	12.35	12.06	12.57	13.57	13.31	13.20	12.92	12.25	12.52	12.62
	上体起こし	15.48	15.73	15.21	14.45	16.50	14.94	14.56	16.43	16.10	15.33
	長座体前屈	33.09	33.67	34.43	35.37	35.08	35.34	36.60	35.12	33.64	36.54
	反復横とび	32.21	31.75	34.29	34.90	36.20	34.91	34.84	37.06	33.47	33.54
	20mシャトルラン	25.43	25.34	25.89	25.12	30.66	29.28	32.20	35.00	27.29	27.41
	50m走	10.36	10.37	10.30	10.50	10.19	10.16	10.30	10.03	10.35	10.19
	立ち幅とび	127.37	127.76	130.60	130.85	130.30	135.74	140.56	136.75	130.52	136.83
	ソフトボール投げ	9.00	9.63	9.95	9.84	10.33	10.48	10.28	11.12	10.13	11.62
4	握力	14.09	13.91	14.91	14.82	15.16	14.37	14.44	16.22	14.89	15.62
	上体起こし	17.17	16.95	17.43	17.28	17.97	16.40	17.24	19.83	17.58	16.50
	長座体前屈	37.04	34.71	37.26	36.11	37.55	38.28	37.92	37.72	38.91	37.04
	反復横とび	35.38	34.86	38.38	37.42	39.86	36.42	37.24	42.50	38.07	36.33
	20mシャトルラン	31.49	28.99	33.28	33.02	37.00	34.02	33.68	47.55	34.87	29.16
	50m走	9.95	10.00	9.82	9.79	9.80	9.87	9.84	9.61	9.68	10.04
	立ち幅とび	136.17	133.82	138.74	141.78	142.11	136.85	143.20	151.44	140.89	138.12
	ソフトボール投げ	11.06	11.27	12.16	12.04	11.95	12.31	12.44	13.76	11.90	13.00
5	握力	17.08	16.45	18.19	16.75	17.98	16.85	18.16	18.83	17.98	17.16
	上体起こし	19.52	18.51	19.32	16.92	19.70	18.82	18.56	21.00	20.17	20.04
	長座体前屈	39.82	38.19	42.14	38.07	41.55	40.34	43.48	39.50	41.84	39.54
	反復横とび	39.71	38.71	42.36	40.82	43.36	42.34	41.96	42.38	41.78	44.20
	20mシャトルラン	39.23	35.99	39.87	37.34	43.65	44.25	43.16	45.16	43.45	45.04
	50m走	9.46	9.56	9.35	9.71	9.33	9.35	9.49	9.22	9.38	9.22
	立ち幅とび	148.54	144.46	152.00	145.65	156.90	152.77	152.24	156.00	150.88	158.54
	ソフトボール投げ	13.79	12.93	14.54	13.60	14.11	14.94	14.24	15.55	13.58	14.54
6	握力	19.96	19.48	20.45	20.47	21.94	20.22	21.16	21.16	20.55	21.62
	上体起こし	20.21	19.40	19.82	18.52	20.22	22.57	21.32	20.66	20.70	20.83
	長座体前屈	42.84	41.25	44.79	42.50	44.39	43.94	44.84	43.55	43.51	46.45
	反復横とび	42.92	41.97	43.85	43.95	44.38	44.54	44.40	45.83	43.90	43.95
	20mシャトルラン	43.40	41.14	41.54	46.57	48.51	51.60	43.32	51.27	42.70	40.91
	50m走	9.20	9.17	9.09	8.96	9.07	8.96	9.18	8.88	9.12	9.10
	立ち幅とび	153.24	152.58	159.15	162.80	161.68	162.71	161.76	163.72	156.29	160.12
	ソフトボール投げ	14.55	14.83	15.16	16.92	16.62	18.00	15.48	17.38	16.68	17.41

(3) 令和4年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	23.92	22.21	24.80	24.42	26.90	26.53	26.87	28.16	25.03	25.02
	上体起こし	22.97	22.35	23.25	22.32	23.23	24.06	21.50	26.50	23.31	23.66
	長座体前屈	41.63	39.14	42.34	41.42	44.51	43.46	43.12	45.25	42.14	43.30
	反復横とび	47.84	46.49	49.50	48.20	49.86	49.16	48.04	52.58	47.89	51.02
	20mシャトルラン	62.65	61.62	64.20	60.27	66.86	64.36	59.58	67.58	65.02	66.28
	50m走	8.58	8.60	8.47	8.67	8.36	8.18	8.33	7.86	8.27	8.46
	立ち幅とび	178.71	175.08	182.43	182.65	191.38	195.33	188.04	198.91	181.21	189.66
	ハンドボール投げ	17.01	16.49	16.38	15.92	17.63	19.40	19.50	18.41	17.68	17.23
2	握力	28.89	27.83	30.73	31.55	28.96	32.10	30.37	33.50	29.91	31.46
	上体起こし	25.67	24.74	26.92	26.17	24.47	28.93	24.56	26.83	26.66	26.15
	長座体前屈	46.45	44.44	45.69	48.95	43.82	51.60	49.08	49.25	45.68	48.20
	反復横とび	50.90	50.52	53.52	51.76	50.39	56.73	53.00	54.25	50.90	53.89
	20mシャトルラン	79.13	77.65	81.09	79.85	70.23	97.16	79.58	79.41	77.20	78.33
	50m走	7.91	7.89	7.69	7.85	8.03	7.45	7.75	7.82	7.68	7.72
	立ち幅とび	196.46	196.11	202.34	200.80	187.07	215.33	206.79	201.75	197.93	204.05
	ハンドボール投げ	19.55	19.48	19.98	20.72	18.52	22.00	21.70	18.83	19.28	20.46
3	握力	34.01	33.39	33.92	35.72	36.63	36.23	36.54	40.16	32.98	36.46
	上体起こし	28.67	28.74	28.47	27.45	28.73	30.20	27.13	31.50	28.37	25.38
	長座体前屈	50.80	48.85	48.86	51.85	52.75	52.70	50.58	60.50	49.89	50.82
	反復横とび	55.26	54.54	54.36	55.25	54.26	57.93	52.29	59.41	53.30	54.65
	20mシャトルラン	89.69	89.27	84.89	83.20	84.38	86.76	80.04	97.16	83.17	77.97
	50m走	7.42	7.39	7.47	7.59	7.34	7.17	7.40	7.25	7.35	7.50
	立ち幅とび	214.52	213.99	211.68	214.27	220.13	223.86	212.83	227.83	208.07	207.58
	ハンドボール投げ	23.02	22.76	21.95	21.57	23.80	23.40	22.66	24.41	21.86	21.35

(4) 令和4年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	21.38	20.28	21.09	21.60	22.03	22.86	21.25	24.16	21.65	22.58
	上体起こし	20.64	19.99	20.04	18.47	19.38	20.16	19.37	22.83	21.45	20.53
	長座体前屈	44.68	42.93	44.21	45.67	45.07	45.66	42.75	48.16	47.09	48.61
	反復横とび	43.96	43.59	44.97	45.57	45.67	47.72	43.62	47.41	45.03	46.41
	20mシャトルラン	48.78	46.20	47.61	42.65	42.59	49.13	40.62	54.66	47.15	44.17
	50m走	9.02	9.09	8.97	9.21	9.24	8.78	9.13	8.85	8.94	8.99
	立ち幅とび	160.27	158.09	163.70	164.57	162.68	170.66	158.04	165.75	165.80	168.48
	ハンドボール投げ	11.01	10.95	10.88	11.35	10.96	12.03	11.95	14.08	11.04	12.02
2	握力	23.03	23.01	23.59	25.25	24.25	25.83	24.66	24.91	22.95	23.97
	上体起こし	22.04	22.14	22.27	23.20	21.46	21.53	22.91	23.58	22.52	23.46
	長座体前屈	48.11	45.24	47.44	48.92	46.50	48.79	49.25	52.66	49.18	46.43
	反復横とび	45.37	45.39	45.96	47.45	47.20	48.10	47.54	49.58	46.00	48.20
	20mシャトルラン	51.06	53.45	51.50	52.62	53.13	50.93	54.33	52.00	53.62	54.84
	50m走	8.86	8.75	8.92	8.86	8.71	8.52	8.76	8.65	8.74	8.66
	立ち幅とび	167.89	167.95	166.79	176.40	170.76	178.00	175.33	173.16	168.21	172.58
	ハンドボール投げ	12.01	12.29	11.90	14.07	12.01	14.60	14.00	13.33	11.92	12.76
3	握力	25.18	24.53	25.51	27.60	25.78	25.10	25.50	25.75	24.95	27.53
	上体起こし	23.53	22.58	23.98	24.85	23.69	23.46	23.20	25.33	24.28	24.79
	長座体前屈	51.08	47.92	50.60	53.05	49.19	50.96	50.12	56.00	51.31	54.69
	反復横とび	46.13	45.74	47.79	47.52	47.40	49.48	45.62	51.33	47.96	49.78
	20mシャトルラン	51.67	50.89	53.33	53.05	51.78	51.60	48.75	63.75	54.35	59.33
	50m走	8.80	8.73	8.68	8.58	8.68	8.59	8.80	8.65	8.49	8.52
	立ち幅とび	168.22	167.85	172.80	178.00	172.38	176.26	171.39	182.58	172.37	183.53
	ハンドボール投げ	12.91	13.31	12.66	14.10	12.50	14.76	12.20	16.25	13.43	14.12