

# 各校種別平均一覧

(1) 令和4年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1092	1092	1087	1087	1084	1089	1083	1085	1085	1091	1089	1092
	X	<b>9.68</b>	<b>11.32</b>	<b>13.11</b>	<b>14.87</b>	<b>17.51</b>	<b>21.47</b>	<b>9.09</b>	<b>10.74</b>	<b>12.48</b>	<b>14.44</b>	<b>17.28</b>	<b>20.21</b>
	SD	2.37	2.66	2.98	3.49	4.07	5.22	2.13	2.48	2.90	3.47	4.15	4.39
	T	52.07	52.38	51.36	51.53	51.64	53.74	51.90	52.38	51.99	51.80	52.12	51.63
	得点	4.00	4.67	5.34	5.93	6.84	8.00	3.79	4.56	5.30	6.06	7.06	8.01
上体起こし (回)	N	1092	1095	1088	1094	1092	1092	1087	1083	1085	1092	1091	1088
	X	<b>12.15</b>	<b>14.48</b>	<b>16.39</b>	<b>17.92</b>	<b>20.77</b>	<b>22.43</b>	<b>11.46</b>	<b>14.20</b>	<b>15.55</b>	<b>17.25</b>	<b>19.17</b>	<b>20.02</b>
	SD	5.16	5.29	5.89	5.93	5.57	5.32	5.14	4.82	4.97	5.10	4.82	5.08
	T	50.20	51.11	51.17	49.89	51.59	51.47	49.80	51.41	49.25	49.22	51.00	50.75
	得点	4.75	5.55	6.24	6.78	7.71	8.28	4.81	5.92	6.52	7.23	7.97	8.24
長座体前屈 (cm)	N	1088	1094	1086	1093	1091	1092	1087	1083	1087	1090	1089	1089
	X	<b>27.15</b>	<b>29.03</b>	<b>30.47</b>	<b>32.43</b>	<b>35.91</b>	<b>38.49</b>	<b>29.40</b>	<b>31.88</b>	<b>34.02</b>	<b>36.67</b>	<b>40.12</b>	<b>43.09</b>
	SD	7.03	7.04	7.57	7.97	8.40	9.08	6.86	7.10	7.95	8.52	8.97	9.44
	T	51.17	50.61	50.18	50.85	53.16	53.23	50.94	51.37	50.15	51.51	53.46	52.70
	得点	4.78	5.25	5.61	6.09	6.88	7.47	4.71	5.32	5.82	6.40	7.15	7.75
反復横とび (点)	N	1082	1094	1089	1092	1089	1092	1077	1085	1086	1092	1091	1089
	X	<b>27.55</b>	<b>31.22</b>	<b>34.47</b>	<b>37.96</b>	<b>43.06</b>	<b>46.23</b>	<b>26.64</b>	<b>30.30</b>	<b>33.19</b>	<b>36.61</b>	<b>40.66</b>	<b>43.21</b>
	SD	5.40	6.23	7.82	7.84	7.33	6.96	4.75	6.06	7.10	7.14	6.36	6.23
	T	48.56	49.35	49.35	48.05	50.33	50.55	48.31	49.25	49.22	48.56	49.51	49.63
	得点	4.02	4.93	5.73	6.58	7.81	8.52	4.17	5.16	5.92	6.81	7.84	8.47
20m シャトルラン (回)	N	1088	1094	1087	1094	1092	1094	1073	1087	1085	1093	1091	1092
	X	<b>19.67</b>	<b>27.18</b>	<b>33.45</b>	<b>39.89</b>	<b>49.94</b>	<b>58.11</b>	<b>15.91</b>	<b>21.84</b>	<b>26.44</b>	<b>32.20</b>	<b>39.51</b>	<b>43.17</b>
	SD	10.13	13.43	16.75	20.14	21.45	22.74	7.24	9.96	11.96	14.84	16.35	17.37
	T	50.81	49.12	48.22	47.74	48.83	48.67	50.25	48.69	47.95	47.88	48.35	47.60
	得点	3.92	4.79	5.38	5.98	6.89	7.55	3.71	4.71	5.35	6.06	6.91	7.25
50m走 (秒)	N	1075	1084	1075	1076	1076	1084	1077	1075	1075	1086	1081	1087
	X	<b>11.22</b>	<b>10.54</b>	<b>10.01</b>	<b>9.65</b>	<b>9.16</b>	<b>8.69</b>	<b>11.60</b>	<b>10.79</b>	<b>10.33</b>	<b>9.89</b>	<b>9.45</b>	<b>9.13</b>
	SD	1.06	0.98	0.92	0.90	0.87	0.86	1.05	0.89	0.87	0.87	0.80	0.82
	T	51.11	50.11	50.72	49.22	51.04	51.95	51.70	51.19	49.88	50.26	50.53	50.42
	得点	3.84	4.73	5.53	6.17	7.05	7.96	3.65	4.78	5.47	6.24	7.06	7.70
立ち幅とび (cm)	N	1091	1095	1087	1094	1089	1094	1084	1087	1087	1093	1088	1091
	X	<b>116.24</b>	<b>126.66</b>	<b>136.65</b>	<b>144.51</b>	<b>156.79</b>	<b>170.59</b>	<b>109.09</b>	<b>119.02</b>	<b>129.57</b>	<b>137.49</b>	<b>149.29</b>	<b>156.16</b>
	SD	18.65	19.09	20.54	21.89	22.83	24.94	16.99	18.72	18.78	19.90	21.11	23.36
	T	49.57	49.70	49.94	48.35	50.46	51.87	50.19	49.85	49.47	48.10	50.46	50.19
	得点	3.49	4.29	5.07	5.69	6.66	7.68	3.52	4.33	5.17	5.81	6.78	7.32
ソフト ボール投げ (m)	N	1082	1090	1088	1094	1090	1093	1080	1080	1077	1086	1084	1083
	X	<b>8.64</b>	<b>11.65</b>	<b>14.67</b>	<b>17.94</b>	<b>21.22</b>	<b>25.02</b>	<b>5.99</b>	<b>7.84</b>	<b>9.72</b>	<b>11.64</b>	<b>13.79</b>	<b>15.38</b>
	SD	3.35	4.78	5.85	7.24	8.23	10.03	2.05	2.55	3.13	3.67	4.44	5.14
	T	50.65	51.34	49.88	49.21	49.34	49.56	51.52	52.05	50.89	50.08	49.85	48.90
	得点	3.13	4.00	4.71	5.40	6.06	6.71	3.48	4.40	5.17	5.83	6.53	6.97
合計得点		32.05	38.26	43.81	48.88	56.15	62.36	31.84	39.27	44.73	50.53	57.40	61.74

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) 令和4年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1112	1115	1114	972	846	972	1111	1112	1116	688	755	900
	X	<b>24.14</b>	<b>29.44</b>	<b>34.14</b>	<b>35.63</b>	<b>38.43</b>	<b>39.81</b>	<b>21.22</b>	<b>23.42</b>	<b>25.23</b>	<b>25.22</b>	<b>25.84</b>	<b>26.36</b>
	SD	6.92	7.27	7.73	7.26	7.33	7.67	4.53	4.66	4.90	4.53	4.80	4.78
	T	49.37	48.69	49.30	48.01	48.53	47.53	48.83	48.26	48.91	48.61	48.01	48.74
	得点	2.84	3.91	4.87	5.16	5.75	6.05	4.21	5.01	5.70	5.70	5.92	6.13
上体起こし (回)	N	1107	1106	1113	970	845	971	1107	1109	1112	687	751	900
	X	<b>22.96</b>	<b>25.83</b>	<b>28.48</b>	<b>27.37</b>	<b>29.47</b>	<b>31.17</b>	<b>20.31</b>	<b>22.27</b>	<b>23.59</b>	<b>22.86</b>	<b>23.42</b>	<b>23.87</b>
	SD	5.79	6.11	6.30	5.87	6.09	5.86	5.53	5.64	5.72	5.68	5.97	6.19
	T	48.23	47.38	49.14	48.21	48.19	48.70	49.62	48.26	48.36	49.00	47.47	48.20
	得点	5.13	6.15	7.09	6.69	7.45	8.03	6.59	7.27	7.72	7.48	7.65	7.82
長座体前屈 (cm)	N	1112	1115	1116	972	848	971	1111	1111	1117	688	756	898
	X	<b>41.45</b>	<b>45.95</b>	<b>50.16</b>	<b>46.63</b>	<b>50.31</b>	<b>52.85</b>	<b>44.69</b>	<b>47.40</b>	<b>50.34</b>	<b>49.16</b>	<b>48.65</b>	<b>50.52</b>
	SD	10.99	11.70	11.47	11.24	12.17	11.75	10.66	11.07	11.22	10.84	10.83	10.44
	T	50.49	51.10	52.24	48.80	50.04	50.26	51.07	50.77	51.35	50.51	48.44	49.72
	得点	5.22	6.09	6.95	6.22	6.95	7.43	5.68	6.24	6.84	6.62	6.47	6.89
反復横とび (点)	N	1105	1105	1107	968	843	967	1106	1105	1111	688	756	899
	X	<b>48.10</b>	<b>51.65</b>	<b>54.63</b>	<b>53.59</b>	<b>55.62</b>	<b>56.51</b>	<b>44.54</b>	<b>46.00</b>	<b>46.94</b>	<b>46.34</b>	<b>47.03</b>	<b>46.47</b>
	SD	7.79	7.41	7.75	7.02	7.24	7.12	6.10	6.51	6.78	5.76	6.01	6.31
	T	47.65	46.97	47.62	46.12	46.69	46.03	47.78	46.24	46.10	46.48	45.85	45.52
	得点	5.50	6.43	7.24	6.95	7.49	7.73	6.59	7.05	7.37	7.22	7.38	7.28
20m シャトルラン (回)	N	1105	1108	1109	972	848	967	1104	1105	1110	687	756	900
	X	<b>63.24</b>	<b>78.96</b>	<b>86.65</b>	<b>80.51</b>	<b>87.36</b>	<b>88.89</b>	<b>46.86</b>	<b>52.43</b>	<b>52.44</b>	<b>48.70</b>	<b>51.66</b>	<b>50.38</b>
	SD	24.86	24.99	25.47	24.92	26.37	25.71	18.19	18.93	18.78	17.73	18.76	18.32
	T	46.94	46.64	46.72	47.12	47.63	47.38	47.90	45.98	45.76	48.16	47.80	48.41
	得点	4.54	5.82	6.43	5.94	6.54	6.69	5.69	6.26	6.29	5.96	6.30	6.19
50m走 (秒)	N	1096	1093	1099	953	836	962	1104	1098	1103	675	748	895
	X	<b>8.49</b>	<b>7.81</b>	<b>7.41</b>	<b>7.50</b>	<b>7.28</b>	<b>7.17</b>	<b>9.03</b>	<b>8.80</b>	<b>8.69</b>	<b>8.99</b>	<b>8.86</b>	<b>8.89</b>
	SD	0.89	0.72	0.64	0.63	0.61	0.57	0.78	0.78	0.78	0.75	0.80	0.81
	T	48.55	49.52	50.00	48.10	48.73	49.09	49.31	48.00	48.41	46.93	48.08	48.10
	得点	3.71	5.21	6.41	6.11	6.86	7.20	5.59	6.24	6.54	5.72	6.08	5.98
立ち幅とび (cm)	N	1106	1111	1111	963	847	967	1096	1107	1115	686	756	900
	X	<b>180.80</b>	<b>198.50</b>	<b>213.41</b>	<b>212.28</b>	<b>221.87</b>	<b>226.82</b>	<b>161.95</b>	<b>168.86</b>	<b>170.98</b>	<b>166.01</b>	<b>166.00</b>	<b>169.06</b>
	SD	28.27	28.12	27.79	25.46	26.17	26.92	23.76	24.24	25.59	22.17	24.19	25.22
	T	48.19	47.80	48.80	47.10	48.57	48.79	47.50	47.49	46.53	46.55	46.04	47.97
	得点	3.34	4.44	5.48	5.35	6.07	6.44	5.13	5.76	5.98	5.48	5.50	5.79
ハンド ボール投げ (m)	N	1111	1114	1115	972	848	969	1110	1111	1117	689	756	900
	X	<b>16.98</b>	<b>19.71</b>	<b>22.53</b>	<b>21.16</b>	<b>22.76</b>	<b>25.19</b>	<b>11.09</b>	<b>12.27</b>	<b>13.17</b>	<b>12.44</b>	<b>13.30</b>	<b>13.71</b>
	SD	5.26	5.82	6.39	5.56	6.15	6.28	3.70	4.00	4.30	3.82	4.12	4.22
	T	47.68	47.48	48.27	45.56	45.79	47.65	47.78	47.38	47.17	45.73	47.00	46.75
	得点	3.10	3.95	4.88	4.38	4.94	5.74	3.79	4.49	5.01	4.65	5.08	5.32
合計得点		33.73	42.42	49.79	47.24	52.46	55.57	43.48	48.69	51.88	49.19	50.63	51.59

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア