

# 千葉県立楨の実特別支援学校開放講座 やってみよう！ボッチャ



<ボッチャの概要説明>



<生徒会役員によるルール説明>



<ねらいをさだめて投球>



<みんなで楽しく試合>

ボッチャはパラリンピックの種目になっており、障害がある人もない人もともに楽しく取り組むことができるスポーツです。

講座では、競技の歴史やルールを知っていただいたあと、みんなで試合を行いました。ねらったところにボールを投げる難しさ、勝つための作戦を考える面白さ、みんなと盛り上がる喜び、そして競技の楽しさを体験できたと思います。参加者から「またやりたいと思うくらい楽しかった」「ボッチャのことを知ることができてよかった」などの感想が聞かれました。本校では授業のほか、地域の小学校・中学校・高等学校との交流の時にボッチャを行っています。