

## 事業企画書

学習事業

提出年月日 2006年8月15日

責任者名 牟田 静香

### 1. セミナー名

「子育てママのための『わたし』へのごほうび講座」～ココロとカラダに効くハッピーサプリ

### 2. 目的・内容

出産・子育てという主婦を取り巻く身近な事例および参加者同士の交流からジェンダーの意味を理解し、ジェンダーに敏感視点を養うことを目的とする。また地域の育児ネットワークづくりにも貢献します。男女共同参画推進プラン 目標Ⅰ-施策1「男女共同参画社会への意識啓発」および目標Ⅱ-施策10「安心して生み育てるための支援と環境の整備」に位置づける。

### 3. セミナー募集要領

- (1) 参加対象 45歳以下の女性
- (2) 開催日時 平成18年9月28日(木)～12月7日(木) 毎週木曜 午前10時～12時  
ただし10月19日(木)は20日(金)に変更。11月23日(祝)はなし。
- (3) 会場 エセナおおた1階 会議室
- (4) 募集人数 30名
- (5) 受講料 無料
- (6) 保育 あり 1歳以上未就学児30名まで 保育料ひとり1回500円
- (7) 申込方法 往復はがき、E-Mail、FAX
- (8) 講師 加藤千恵(東京女学館大学助教授) 岡智子(キャリアアドバイザー)  
白井里美、岡智子、中屋映子 中屋映子(カラーセラピスト)  
橋本明子(WEN-DO インストラクター)

### 4. セミナー詳細

回	日程	テーマ・内容	講師
1	9月28日(木)	オリエンテーション「はじめまして」	
2	10月5日(木)	子育て中の「あるあるストーリー」	
3	10月12日(木)	育児書にとらわれない子育てのススメ	白井里美さん
4	10月20日(金)	ちまたで噂の「ジェンダー」を知る	加藤千恵さん
5	10月26日(木)	やっぱりあった！身近な「ジェンダー」	
6	11月2日(木)	カラーセラピープチ体験 ～自分と話そうよ～	中屋映子
7	11月9日(木)	ワタシのキモチの伝え方～もっと上手なコミュニケーション～	岡智子
8	11月16日(木)	WEN-DO ココロとカラダの力に気づく護身術	橋本明子
9	11月30日(木)	周りコラボ！ワタシも大事、みんなも大事	
10	12月7日(木)	ごほうびいただきちゃいました！	

5. 費用            講師料 白井さん 10,000円  
                      加藤さん 25,000円  
                      中屋さん 10,000円  
                      岡さん 10,000円  
                      橋本さん 25,000円  
                      合計 80,000円
6. その他            この講座は春の「ごほうび講座」修了生から応募した企画員6名プラス推進事業担当1名画者の計7名で企画した内容である。

7. 広報

(1) 9月11日号区報原稿

子育てママのための「わたし」へのごほうび講座

- △ 対象 45歳以下の女性  
 △ 開催日時 9月28、10月5・12・20・26、11月2・9・16・30日、12月7日 午前10時～正午  
 △ 会場 エセナおおた  
 △ 定員 抽選で30名  
 △ 申込方法 往復はがき（記載例参照）。保育（1歳以上の未就学児30名。保育料1回500円）の有無を明記。エセナおおた（〒143-0016 大森北4-16-4）へ。9月20日必着。  
 △ 問い合わせ エセナおおた 電話 3766-4586 FAX5764-0604

8. 今後のスケジュール（企画員がいるためスタッフ要請は不要）

日程	内容
8月15日（火）	PL会議にて企画書・チラシ案提出→変更
8月17日（木）	チラシ印刷・発送準備
9月20日（水）	申込〆切日
9月21日（木）	抽選、返信作業
9月28日（木）～	講座開始 講座の受付、会場準備等 9:30～12:30

以上