

読み方

左のページは、プログラムの概要です。

① オープニングプログラム① (30~50分程度)

すごろくトーク

② **ねらい**
初めて会う人同士でも、楽しい雰囲気をつくりながら、食生活や読書習慣などのテーマについて、自分自身が持っている情報や経験、考え等を出し合うことができる。

③ **特徴**
緊張緩和 ★★☆☆☆
話題提供 ★★☆☆☆
仲間作り ★★☆☆☆

④ **活動の様子** (1グループ 3~4人程度)

⑤ **【準備物等】**
・すごろくシート (各班1)
・さいころ (各班1)
・コマ (各班人数分)
・マイク (必要に応じて)

⑥ **主な流れ (例)**

⑦ **運営上の留意点** テーマに合った資料の配布や講師の招聘を!

すごろくトークは、準備さえ整えば、比較的たやすく取り組むことができますが、テーマに合った資料を配布したり、講師の話を設定したりするなどして、5分間でも「知る」時間を確保することが大切です。そのためにも、すごろくトークの間、グループ内でどんな話がされているか耳を傾けておきましょう。

| | | |
|---|-----------|--|
| ① | 活動にかかる時間 | 集まった人数や進行の経験等により異なりますので、初めて行う場合は、 事前に試しの活動 を行い、実際にかかりそうな時間を予想しましょう。 |
| ② | プログラムのねらい | 活動を通して、期待される姿を示しています。 |
| ③ | プログラムの特徴 | 「緊張緩和」「話題提供」「仲間づくり」の3観点で、プログラムの特徴を5段階で示しています。 |
| ④ | 活動の様子 | イラストの会話例 に注目しながら、活動の雰囲気をつかみましょう。 |
| ⑤ | 準備物等 | 人数や会場の状況に応じて、準備する物品をそろえましょう。 |
| ⑥ | プログラムの流れ | あくまでも 例示 ですので、 実際の場合や相手に合わせて修正 しましょう。 |
| ⑦ | 運営上の留意点 | 失敗しないためのポイントや、より活性化させるためのアイデアなどを例示しています。アレンジする際の参考にしましょう。 |

ワークシートの

使い方例

右のページは、プログラムで使うワークシートです。



| | | | |
|---|------------------------|------------------------|------------------------|
| スタート 好きな食べ物を3つ紹介して。 パスもOKです。 | 子どもが喜ぶタケノコを使った料理を3つあげて | 朝ごはんは、いつも何分で食べてる？ | 2コマ進む |
| 今まで食べた物で、一番おいしかったものは？ | どうしても料理したくない時はどうしてる？ | 今日の晩ごはんは何にする？ | 電子レンジを使った料理で、一番のおすすめは？ |
| 理想のお弁当メニューは？ | ゴール | 電子レンジを使った料理で、一番のおすすめは？ | ごはんとパン、どっちが多い？ |
| あなたの得意料理は何？ | 月に何回、外食してますか？ | 子どもの食事が一番気をつけるべきことは？ | 食事の後片付けは、誰がしてる？ |
| 2コマ進む | 人生の最期に食べたい昼食は？ | 子どもが苦手なものを食べさせるコツ | 子どもの歯がぬけたらどうしてる？ |
| | | | 2コマもどる |

プログラムやワークシートは、あくまでも例です。実態に合わせ、楽しくアレンジしましょう。

