

# 両どなり他己紹介&自己紹介

## ねらい

○両隣に座った人と自己紹介をし合い、その内容を全体で紹介しながら自己紹介することで、仲間意識を高めるとともに、緊張を緩和することができる。

## 特徴

緊張緩和 ★★★★★☆  
話題提供 ★☆☆☆☆☆  
仲間作り ★★★★★☆

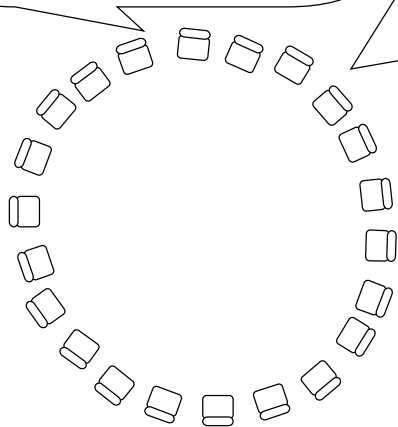
## 活動の様子

### サークル型

両隣の人と、「名前」と「好きな食べ物」の情報を交換しましょう。  
あとで、順番に他己紹介と自己紹介を合わせてしてもらいます。



(自己紹介の例) チョコレートが好きな鈴木です。



(他己紹介&自己紹介の例)  
チョコレートが好きな鈴木さんと、せんべいが好きな田中さんの間に座っている、ハンバーガーが好きな渡辺です。よろしくお願いします。

### 【準備物等】

・特になし

## 主な流れ(例)

- ①輪になって座り、両隣の人と「名前」と「好きな食べ物」の情報を交換する。  
※「好きな食べ物」の他に、「よく行く近所の店」「好きな映画」「好きな歌手」など、後に盛り上がりそうな話題を選ぶとよい。また、時間に余裕があれば、テーマを変えて何度でも行うことができる。
- ②一人ずつ、時計回りに他己紹介とともに、自己紹介をしていく。  
※進行役もサークルの中に入って座り、「それでは、両隣の人の紹介をしながら、順番に全体で他己紹介と自己紹介をしていきます。たとえば、「カレーが好きな〇〇さんと、ケーキが好きな□□さんの間に座っている、梅干しが好きな渡辺です」と他己紹介と自己紹介をしていきます」といった説明を行い、進行役から始める。

## 運営上の留意点

思い出せなければ、助け船を出し合えるようにしましょう。

この活動では両隣の名前を覚えることができるだけでなく、全体の場で「〇〇が好き」であることを紹介されるので、その後の活動で「〇〇好き」という点で、親しみを持ちやすくなります。くれぐれも、「嫌いな〇〇」といったネガティブなテーマ設定は避けましょう。