

家庭学習の習慣を しっかり身につけるには

- 学習を始める時刻を自分で決めよう。
- 家に帰ったら、早めに学習しよう。
- 学習するときは、テレビを消そう。
- 途中で遊ばずに、集中して学習しよう。
- 学習する場所の整理・整頓をしてから始めよう。



1年
10分以上

2年
20分以上

〈おうちの方へ〉

- やり遂げられるように、声をかけ、励ましましょう。
- 子どもがしたこと目をおし、ほめてあげましょう。
「がんばったね。」「自分でできたね。」
- 学習中はそばで見守ってあげましょう。

3年
30分以上

4年
40分以上

〈おうちの方へ〉

- 学習する前に、自分で今日の宿題を確認させ、必ずやり遂げられるように励ましましょう。
- 子どもがしたこと目を通し、ほめてあげましょう。
- 子どもがたずねてきたら、できる範囲で応えましょう。

5年
50分以上

6年
60分以上

〈おうちの方へ〉

- 自尊心をはぐくむために、「やればできる」と励ましましょう。
- 思考を伴った学習が増えます。宿題以外の学習計画を立てるなど、自分の家庭学習に見通しをもたせて、見守ってあげましょう。

中学1・2年
2時間以上

中学3年
3時間以上

〈おうちの方へ〉

- 家庭生活に合わせた学習計画を立てさせましょう。
- 子どもと仕事や社会の話をして、将来の夢や目標をもたせましょう。

〈学習内容〉

- **読むこと**
 - ・ 声に出してすらすら読めるようにする。
 - (練習をしたらおうちの人に聞いてもらう。)
 - **書くこと**
 - ・ 平仮名・カタカナ・漢字を正しく書けるように練習する。
 - **計算すること**
 - ・ たし算やひき算を練習する。
 - ・ 2年生はかけ算九九を練習する。
 - ・ 同じ問題を繰り返し練習する。
- 📖 **すすんで読書を楽しみましょう。**

〈学習内容〉

- **読むこと**
 - ・ 様子や気持ちがよくわかるように、声を出して読む。
 - **書くこと**
 - ・ 漢字一つだけ書くのではなく、「じゅく語」や「短文」で書く。
 - ・ 教科書や漢字ドリルを見ながら、「とめ、はね、はらい」に注意して、ていねいに練習する。
 - **計算すること**
 - ・ 同じ問題を繰り返し練習する。
 - ・ 丸つけをして、間違いがなくなるまでやり直す。
- 📖 **すすんで読書を楽しみましょう。**

〈学習内容〉

- **読むこと**
 - ・ 暗唱や音読をする。
 - **書くこと**
 - ・ 漢字練習や短文作りをし、辞書を活用する。
 - ・ できごとや思いを短作文に表現する。
 - **計算すること**
 - ・ 繰り返しの計算練習をする。
 - **その他**
 - ・ 教科書で学習内容の予習・復習をする。
 - ・ 好きなテーマを決めて調べ学習をする。
- 📖 **すすんで読書を楽しみましょう。**

〈学習内容〉

- **国語**
 - ・ 漢字練習をする。ノートをまとめる。文章問題を解く。
 - **社会**
 - ・ 教科書の重要語句の意味を知る。授業プリントの復習を行う。
 - **数学**
 - ・ 授業中解いた問題や、配られた問題集を解く。
 - **理科**
 - ・ 授業プリントの復習をする。観察・実験をまとめる。
 - **英語**
 - ・ 本文を何回も読む。単語練習をする。配られた問題集を解く。
- 📖 **すすんで読書を楽しみましょう。**

早ね・早おき・朝ごはん

**基本的な生活習慣を身につけることが、
学習習慣の定着の第一歩です。**