

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「嫌だな」と感じることは、「いじめ」です。

相手が嫌な気持ちになることは絶対にやめよう。

軽い気持ちで言った悪口やからかいで、相手が一緒に笑っているように見えても本当は、とても傷ついていることがあります。

相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす勇気で
いじめをゆるさない集団にしよう

「はなす」勇気

嫌だなと思ったら誰かに話そう。

「やめる」勇気

いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」勇気

いじめから目をそらさずみんなで止めよう。

「みとめる」勇気

その人らしさや自分の良さも認めよう。

____年 組 名前 _____ の
「 _____ 」 勇気

ひとりで悩まず必ず相談しよう



まず誰かに相談しよう。
先生や家族など、近くの人に相談しよう。
電話相談もできます。一人で悩まず、相談してください。

千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

子どもと親のサポートセンター
0120-415-446

24時間子供 SOS ダイヤル
0120-0-78310

千葉県警察少年センター
(ヤング・テレホン) ▶▶ 0120-783-497

千葉いのちの電話 ▶▶ 043-227-3900

子どもの人権110番 ▶▶ 0120-007-110

チャイルドライン千葉 ▶▶ 0120-99-7777

よりそいホットライン ▶▶ 0120-279-338



そっと悩みを相談してね
SNS相談@ちば

