

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「いやだな」と感じることは、「いじめ」です。

相手がいやな気持ちになることは絶対にやめよう。

ちょっかい、からかい、悪口、いやがっていないように見えても本当は、とてもきずついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす勇気で  
いじめをゆるさない集団にしよう

「はなす」勇気

いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」勇気

いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」勇気

いじめを見つけたらみんなで止めよう。

「みとめる」勇気

その子らしさや自分の良さもみとめよう。

\_\_\_\_年 組 名前 \_\_\_\_\_ の  
「 \_\_\_\_\_ 」 勇気

# ひとりでなやまず必ず相談しよう



まずだれかに相談しよう。  
先生や家族など、近くの人に相談しよう。  
電話相談もできます。一人でなやまず、相談してください。

子どもと親のサポートセンター  
0120-415-446

24時間子供 SOS ダイヤル  
0120-0-78310

千葉県<sup>けいさつ</sup>警察少年センター  
(ヤング・テレホン) ▶▶ 0120-783-497

千葉いのちの電話 ▶▶ 043-227-3900

子ども<sup>じんけん</sup>の人権 110 番 ▶▶ 0120-007-110

チャイルドライン千葉 ▶▶ 0120-99-7777

よりそいホットライン ▶▶ 0120-279-338



かけがえのない  
あなたの心と体が  
なにより一番  
大切です。

千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」