

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



チーパくん

いじめるつもりはなくて
あいて
も相手が「いやだな」と
かん
感じることは、
「いじめ」です。
ちょっかい、からかい、
ぐち
わる口、いやがってない
み
ように見えてもきずついで
いることがあります。

4つのゆう気

○「はなす」ゆう気
おも はな
いやだと思ったらだれかに話そう。

○「やめる」ゆう気
ひと
いじている人はいますぐやめよう。

○「とめる」ゆう気
み
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

○「みとめる」ゆう気
こ じぶん
その子らしさや自分のよさもみとめよう。

ひとりでなやまず そう だん 相談しよう

まずだれかにそう だん相談しよう。

せんせい か そく 先生や家族など、ちか おとな 近くの大人に相談しよう。

でんわ 電話で相談もできます。ひとりでなやまず、そう だん 相談してください。



千葉県子どもと親の
サポートセンター
マスコットキャラクター
こさぼん

こ 子どもと親おやのサポートセンター 0120-415-446
じ かん こ ども えす おー えす 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

ち ば けんけいさつしょうねん 千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) 0120-783-497

ち ば 千葉いのちの電話でん わ 043-227-3900

こどもの人権じんけん110番ばん 0120-007-110

チャイルドライン千葉ちば 0120-99-7777

よりそいホットライン 0120-279-338

かけがえのない
こころ からだ
あなたの心と体が
いちばん
なにより一番



たいせつ
大切です。