

主要農産物産出額 平成26年産 全国順位 (上位7位まで)

上段：都道府県名

下段：産出額 (単位：億円)

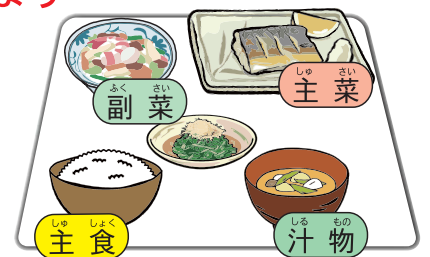
順位	産出額 ①+②+③	耕種計 ①	米	豆類	いも類	園芸				畜産計 ②	畜産			※加工 農産物 ③
						園芸計	野菜	果実	花き		生乳	豚	鶏卵	
1	北海道 11,110	北海道 5,078	新潟 1,296	北海道 350	北海道 657	北海道 2,296	北海道 2,116	青森 833	愛知 557	北海道 6,032	北海道 3,318	鹿児島 763	茨城 411	静岡 128
2	茨城 4,292	茨城 3,025	北海道 1,105	千葉 83	鹿児島 265	茨城 1,975	茨城 1,707	山形 642	千葉 193	鹿児島 2,710	栃木 323	宮崎 501	千葉 368	鹿児島 77
3	鹿児島 4,263	千葉 2,899	秋田 773	兵庫 35	茨城 240	千葉 1,967	千葉 1,611	和歌山 581	福岡 181	宮崎 1,983	熊本 251	千葉 478	鹿児島 281	茨城 66
4	千葉 4,151	熊本 2,172	茨城 762	福岡 30	千葉 207	愛知 1,743	熊本 1,191	長野 544	静岡 175	岩手 1,410	群馬 243	北海道 456	広島 270	熊本 41
5	宮崎 3,326	愛知 2,100	山形 668	佐賀 27	長崎 117	熊本 1,601	愛知 1,011	山梨 504	埼玉 165	千葉 1,248	千葉 237	茨城 414	岡山 244	三重 38
6	熊本 3,283	青森 1,998	宮城 602	宮城 23	宮崎 92	長野 1,525	埼玉 967	愛媛 452	長野 144	茨城 1,200	岩手 226	群馬 411	愛知 240	京都 33
7	愛知 3,010	長野 1,990	千葉 585	茨城・滋賀 18	徳島 77	青森 1,520	群馬 920	熊本 311	茨城 136	熊本 1,070	愛知 198	愛知 276	北海道・新潟 222	長野・宮崎 32

※果実
千葉14位(163億)

※加工農産物：かんぴょう、干がき、
かんしょ切干、荒茶、畳表等

ちばの食材を使ったおいしいごはんをよく噛んで味わって食べよう

グー・パー食生活



日本型食生活「配膳」図

日本の食事の基本は、「配膳」です。食事の主役は「主食」です。

主食をおいしく食べるための「おかず」は「主菜」と「副菜」があります。汁も副菜のひとつです。

グー・パーはおかずの

おおよそのめやすです



主菜は
「グー」

主菜の1食分の量は
グーの大きさ厚さ2cmをめやすに！



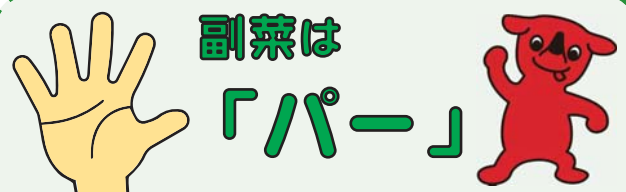
*グーのかたまりの
大きさではありません！



グーは、
手のひらと
同じ大きさ

主菜になる食品は

肉・魚・たまご・大豆



副菜は
「パー」

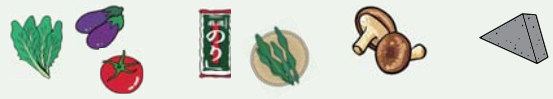
副菜の1食分の量は
パーにたっぷりをめやすに！



片手の上に
になるくらい

副菜になる食品は

野菜・海藻・きのこ・こんにやく



「グー」「パー」は、おかずの1食分のおおよその望ましい量を簡単に考えるためのものです。くわしく知りたい場合は、栄養士・管理栄養士にお聞きください。

出典：千葉県「グー・パー食生活ガイドブック(概要版)」