

○ダブル流行期だからこそ気を付けたいこと

乾燥するこれからの季節、新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行も予想されます。感染経路が似ているため、対策をしっかりとすることで、両方を予防できる可能性が高くなります。「新しい生活様式」を常に意識し、両方の感染症を防いでいきましょう。

風邪の症状が出たら、新型コロナとインフルエンザ両方の可能性を考え、まずはかかりつけの医療機関に相談の上、受診しましょう。



ちさんちしょう
知っていますか「千産千消デー」

保健体育課 ☎043-223-4095



11月は千産千消デーのある食育月間です。千産千消デーとは、学校給食に地場産物を活用し食育を行う取り組みで、県内全ての学校で実施しています。各学校・調理場からの報告については、県のホームページをご覧ください。

県内でとれた食材を活用した給食のレシピを紹介しています。



千産千消デー 検索

「早寝早起き朝ごはん」で規則正しい生活を!!

生涯学習課 ☎043-223-4167

子供たちが健やかに成長していくためには、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。県教育委員会では、学校・市町村・関係機関と協働のもと、子供の基本的な生活習慣の確立を目指し、「早寝早起き朝ごはん」をスローガンとした情報提供を行っています。

朝食の効果は…!?

- 脳と体のエネルギー源「ブドウ糖」の補給で、朝からしっかりと活動できます。
- 毎日食べている子供ほど、学力・体力が高い傾向にあります。



早寝早起き朝ごはん ちば 検索



そっと悩みを相談してね ~SNS相談@ちば~

子どもと親のサポートセンター ☎043-207-6034

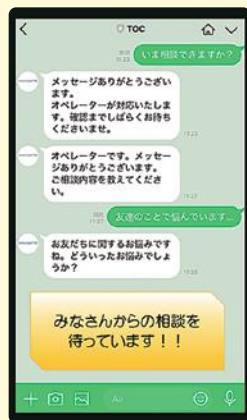
県教育委員会では、県内の学校に通う中学生・高校生を対象に、LINEを活用した相談窓口を開設しています。

誰にも知られず、どこからでも相談できるので、「身近な人には相談しにくい」「電話での相談では緊張してしまう」など、どんな悩みでも気軽に相談してください。

■受付時間:
毎週火・木・日曜日の午後6時~10時
※令和5年1月5日(木)~10日(火)は毎日

■相談方法:
右の二次元コードから友だち追加。
メッセージを送ると、専門のカウンセラーが相談に応じます。

■緊急の場合:
24時間子供SOSダイヤル
☎0120-0-78310(ナヤマイオウ)



▲二次元コード



千葉県唯一の
日本遺産「北総四都市江戸紀行」

北総四都市江戸紀行
Hokuso-ichieshi Edojiko

身近に「江戸」を感じることができる日本遺産。江戸を支えた北総四都市(佐倉・成田・佐原・銚子)は、江戸の影響を受けながら独自に発展し、今も江戸の情緒が残されています。

城下町や門前町の面影を探しながら、お休みの日に、家族と一緒に、身近に残る江戸文化を感じに出掛けてみませんか?



◀ 旧堀田家住宅(佐倉市)
最後の佐倉藩主 堀田正倫の邸宅で国の重要文化財。旧堀田家住宅は公開されており、旧大名の気風を今に残しています。



▶ 成田山新勝寺(成田市)
江戸庶民から不動明王に対する篤い信仰を集めた成田山新勝寺。現在でも、正月三が日に多くの参詣客でにぎわいます。



◀ 詳細については、「北総四都市江戸紀行HP」をご覧ください。

■問い合わせ:文化財課☎043-223-4082