

令和6年度健康ちば推進県民大会

令和6年度から、「健康ちば21（第3次）」が開始しました。この計画は、県民の皆様が生涯健康であり続けられるよう、健康づくりに関する施策について基本的事項を定めたものです。

幼少期からの生活習慣や健康状態は、成長してからの健康状態にも大きく影響を与えるため、保護者等も含めたこどもの健康を支える取組を進める必要があります。

県民大会は、県民一人ひとりが健康づくりに取り組めるような知識・情報を提供するために毎年開催しています。今年は5年ぶりの会場開催と併せて、会場にお越しになれない方のためにオンデマンド配信も行います。

ちばに住んでいるだけで“自然に健康になれる環境づくり” ～体を動かすきっかけづくり～

日時 令和6年11月9日（土）午後1時30分～3時30分（受付開始 午後1時）
※オンデマンド配信：令和6年12月7日～12月26日

対象 県内在住・在勤・在学の方 150名（先着順）
会場 イオンモール幕張新都心 グランドモール3階イオンホール
（JR京葉線 幕張豊砂駅直結）

内容 ○講演1
「動ける自分を好きになる
日常の動きをエクササイズ化して健康に！」
講師：室伏由佳氏
（2004年アテネオリンピック陸上競技女子ハンマー投日本代表）

○講演2
「自然に健康になれる環境づくり～地域における具体的取組の紹介～」
講師：花里真道氏
（千葉大学予防医学センター 健康都市・空間デザイン学分野 准教授）

○健康づくりの取組をしている企業等のブース出展



特別ゲストとして

チーバくんが来場します!!!

来場者全員に

チーバくんグッズプレゼント!

↓↓↓ こちらからお申込みください ↓↓↓

申込方法 会場開催
(10月5日～10月31日)



オンデマンド配信
(10月12日～11月16日)



大会 HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kenkouken/r6kenmintaiakaichirashi.html>