

県教委ニュース イベント情報

さわやかちば県民プラザ
県立図書館
青少年自然の家

「ちばりすネット」で、みんなの学びを応援します！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット」を運用しています。

以下の講座やイベント以外にも、たくさんの情報が詰まっています。
地域や日時、内容などで**絞り込んで検索**することもできますので、
ぜひご活用ください。右記QRコードからアクセスできます。



▼さわやかちば県民プラザ〔講座情報〕

[〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1] 電話 04-7140-8600 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/>

◆社会教育主事等実践研究交流会

社会教育主事や社会教育士等を対象とし、生涯学習・社会教育に関する国や県の状況、身近な題材を活用して現代的課題等について学ぶとともに、相互のネットワーク化等により、地域における学習の場の質の向上を図る。

主 催：さわやかちば県民プラザ

対 象：社会教育主事、社会教育士、社会教育主事有資格者、社会教育・生涯学習担当職員 等

定 員：80名程度

会 場：千葉県総合教育センター（千葉市美浜区若葉2丁目13番地）

メディア教育棟3F C301

参加費：無料

開催日時および主な内容等：

令和6年2月29日（木）午後1時30分から午後4時30分まで

① 県の社会教育主事、社会教育士等の状況説明

教育振興部生涯学習課 社会教育主事 藤平 健太 氏

② 社会教育主事、社会教育士からの現状と課題発表

社会教育主事 越川 貴弘 氏 匝瑳市教育委員会生涯学習課生涯学習室

社会教育士 山口須合綾子 氏 株式会社アンジュアインターナショナル代表取締役

③ 講 演

国立教育政策研究所 社会教育実践研究センター 専門調査員 新木 圭彦 氏

受講申込方法：

さわやかちば県民プラザホームページのWeb申込フォームから申し込む。

<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/kenshu/syakaikyoubuikusyuyitoujissennkenkyuukouryuukai-R5#frame-777>

申込締切：令和6年2月15日（木）

※締切日以降であっても定員に余裕のある場合は、随時申込を受け付けます。

受講決定：応募者が募集人数を超えた場合は抽選とし、受講の可否については、さわやかちば県民プラザからメールで通知する。

その他：お問合せは、さわやかちば県民プラザ事業振興課までお願いします。

電話：04-7140-8615 事業振興課（直通）

▼県立中央図書館

[〒260-8660 千葉市中央区市場町 11-1] 電話 043-222-0116 <https://www.library.pref.chiba.lg.jp/>

○定期開催するもの（参加費：無料）

◆おはなし会

絵本を読んだり、おはなし（ストーリーテリング）をしたりします。

保護者の方から離れて、一人でおはなしがきける5歳から小学生のお子さんが参加できます。

日 時：毎週土曜日 午後2時から午後2時30分まで *2月17日（土）は休館日です。

ホームページのURL：

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

◆親子で楽しむえほんの会

3、4歳のお子さんと保護者の方が参加できる会です。

親子で絵本や言葉に親しんでみませんか。

日 時：毎月第2・4土曜日 午前10時30分から午前11時まで

※この時間帯以外でも、当日の児童資料室開室時間中に親子の方から希望があれば、可能な限り「いつでも」えほんの会を行います。どうぞお気軽にご来館ください。

ホームページのURL：

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

▼県立東金青少年自然の家

[〒283-0805 東金市松之郷 270] 電話 0475-54-1301 <http://www.tougane-youth.jp>

◆東青 ふれあい体験フェスティバル

東金青少年自然の家の各種のプログラムや地域の団体等の活動の体験を楽しみ、参加者のふれあいの場とする。警察車両、消防車両の展示・説明あり。出店あり。

日 時：3月17日（日）午前10時から午後3時まで ※雨天中止

場 所：県立東金青少年自然の家

参加費：無料

対 象：どなたでも

定 員：なし

問い合わせ先：県立東金青少年自然の家

電 話：0475-54-1301



昨年の「ふれあい体験フェスティバル」の様子

▼県立鴨川青少年自然の家

[〒299-2862 鴨川市太海 122-1] 電話 04-7093-1666 <http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

◆ブルーダック千葉クエスト！

学校・学年を越えて子ども同士の交流と親睦を図り、地域の文化・歴史への関心を高める。

日 時：3月2日（土）午前9時から午後4時まで ※荒天中止・小雨決行

場 所：県立鴨川青少年自然の家（集合・解散）

いすみ鉄道～養老溪谷（活動場所）

参加費：1,180円（保険料、弁当代、電車賃）

対 象：小学4年生から6年生まで

定 員：20名（申込先着順）

申 込：2月2日（金）午前9時から電話により申し込み

締 切：2月21日（水）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家

電 話：04-7093-1666

◆鴨青本気鬼ごっこ

「子どもは風の子、元気な子」の言葉通り、寒さに負けず外を走り回ること、基礎体力の向上を図ります。

遊びの王道の鬼ごっこは、ルールを工夫することで楽しさが増すことを知ってもらい、日常の遊びに繋がります。

日 時：3月9日（土）午後1時から午後4時まで ※雨天中止

場 所：鴨川市社会体育センター（現地集合・解散）

参加費：200円（保険代、飲み物代）

対 象：小学1年生から6年生まで

定 員：100名（申込先着順）

申 込：2月9日（金）午前9時から電話により申し込み

締 切：2月28日（水）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家

電 話：04-7093-1666

ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験・冬～

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。今回は冬におすすめの活動を紹介します！

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設各施設で体験できる活動プログラムを県HPに掲載しています。右記QRコードからアクセスできます。



【冬におすすめの活動】
・星座観察

県立手賀の丘青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・ネイチャークラフト

県立水郷小見川青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・おや子で作ろう！ クリスマス クラフト

県立東金青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・星空観察
・たき火 de おやつ

県立君津亀山青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・星空観察

県立鴨川青少年自然の家

● 宿泊設備のある施設

- ① 習志野市立鹿野山少年自然の家
- ② 八千代市「ガキ大将の森」キャンプ場
- ③ 船橋市立一宮少年自然の家
- ④ 船橋市立青少年キャンプ場 研修棟さざんかの家
- ⑤ 市川市少年自然の家
- ⑥ 浦安市青少年交流活動センター（うら・らめ〜）
- ⑦ 佐倉市立青少年センター
- ⑧ 佐倉草ぶえの丘
- ⑨ 旭市海上キャンプ場
- ⑩ 大山青少年研修センター
- ⑪ 鴨川市わんぱくハウス
- ⑫ 南房総市大房岬自然の家
- ⑬ 木更津市立少年自然の家キャンプ場

● 宿泊設備のない施設

- ⑭ 船橋市青少年会館
- ⑮ 浦安市青少年館
- ⑯ 佐倉市ヤングプラザ
- ⑰ 松戸青少年会館
- ⑱ 柏市青少年センター
- ⑲ 白子町青少年センター

この件についての問合せ先
教育振興部生涯学習課
電話 043-223-4168

冬のおすすめ



チーバくん

体験の風をおこそう

体験を通して、子供たちの健やかな成長を!

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。

千葉の体験活動のHPはこちら→



手賀の丘青少年自然の家

- 活動名 星座観察
- 内容 天体望遠鏡を使って夜空の星を観察します。実際に外で観察することで星や宇宙への興味を高めることが出来ます。空が澄んでいる冬の時期がおススメです!
- 会場 千葉県立手賀の丘青少年自然 中庭・グラウンド
- 対象 小学生(3~6年)~大人向け
- 対応人数 5名~30名
- 所要時間 60分程
- 参加費 無料
- 問い合わせ 千葉県立手賀の丘青少年自然の家 電話番号 04-7191-1923 ホームページのURL : <https://www.tega.jp/>



水郷小見川青少年自然の家

- 活動名 ネイチャークラブ
- 内容 輪切りにした木の板やどんぐりを使って、キーホルダーと置き物を作ります。天然の木材のぬくもりを感じながら、オリジナルの作品を作りましょう。
- 時期 10月~2月、通年
- 会場 千葉県立水郷小見川青少年自然の家
- 対象 どなたでも
- 対応人数 80名
- 所要時間 80分
- 参加費 無料
- 問い合わせ 千葉県立水郷小見川青少年自然の家 電話番号 0478-82-1343 ホームページのURL : <http://suigou-omigawa.com/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 星空観察
- 内容 都会では味わうことができない、澄んだ星空を見ることが出来ます。特に冬場は空気が澄んで一段と星空がキレイに見えます。
- 時期 通年
- 会場 君津亀山青少年自然の家
- 対象 幼児~大人向け
- 対応人数 15~100名
- 所要時間 1時間~2時間
- 参加費 無料(スタッフ対応なし) ※外部講師依頼の場合は費用15,000円~講師1名以上/対応人数により変動します。例:50名の場合、費用15,000円講師2名
- 問い合わせ 千葉県立君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 たき火 de おやつ
- 内容 森から木の枝や葉っぱを拾ってきて、火をおこしておやつを食べます。季節によっておやつを選べます。
- 会場 君津亀山青少年自然の家
- 対象 幼児~大人向け
- 対応人数 15~50名
- 所要時間 2時間
- 参加費 200円~ (スタッフ対応あり) ※焼き物によって値段が変わります。焼き物以外に新購入する場合は、300円/束
- 問い合わせ 千葉県立君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



東金青少年自然の家

- 活動名 おや子で作ろう! クリスマス クラフト
- 内容 クリスマスの季節、おや子で協力してクリスマスリースとジェルキャンドルを作ります。オリジナル作品を12月のご自宅に飾り、クリスマスの雰囲気を高めてみたいいかがでしょうか。
- 時期 第1回 12月2日(土)9時30分~12時 第2回 12月3日(日)9時30分~12時 ※いずれかの日程、1回のみ参加可能
- 会場 東金青少年自然の家
- 対象 小学3年生~6年生と保護者、15組30名(1名2名)
- 参加費 1500円(1組)
- 問い合わせ 千葉県立東金青少年自然の家 電話番号 0475-54-1301 ホームページのURL : <http://www.tougane-youth.jp>



鴨川青少年自然の家

- 活動名 星空観察
- 内容 夜景の影響が少なく空気の澄んだ満天の星空で、四季折々の星座を観察することができます。季節によってはカノープスを見ることが出来ます。
- 時期 通年
- 会場 千葉県立鴨川青少年自然の家キャンプファイア場など
- 対象 どなたでも
- 対応人数 制限なし
- 所要時間 90~120分(後片付け含む)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 千葉県立鴨川青少年自然の家 電話番号 04-7093-1666 ホームページのURL : <https://www.echiba-sports.org/kamo/>



旭市海上キャンプ場

- 活動名 からだを鍛えるヨガ
- 内容 森林に囲まれたキャンプ場の体育館の多目的室で行う、森林浴効果を生かした健康維持のヨガプログラムです。
- 時期 令和5年4月~令和6年3月 毎月第1・第3火曜日(金21回)
- 会場 海上キャンプ場 体育館
- 対象 高校~一般
- 対応人数 15名
- 所要時間 14:00~15:10(70分)
- 参加費 1回あたり500円
- 問い合わせ 旭市海上キャンプ場 電話番号 0479-55-5250 ホームページのURL : <http://unakami-camp.jp>



市川市少年自然の家

- 活動名 プラネタリウムコンサート
- 内容 プラネタリウムによる星空を背景に、星の解説と生演奏が楽しめるコンサートです。
 - ・対象 小学生以上
 - ・定員 先着100名
 - ・開催日 12月10日(日)
 - ・受付 11月10日(金)~12月9日(土)
- 活動名 親子冬の天体観望会
- 内容 親子でお汁粉を作り、体を温めた後、冬の澄んだ夜空のもと天体観望をします。
 - ・対象 市内小・中学生を含む親子
 - ・定員 各回 先着10家族(1家族8名まで)
 - ・開催日 ①1月14日(日) ②2月11日(日)
 - ・受付 両日ともに1月5日(金)~開催日前日
- 問い合わせ 市川市 少年自然の家 電話番号 047-337-0533 ホームページのURL : <https://www.city.ichikawa.lg.jp/edu16/index2.html>



体育関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

◆日 時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）

◆料 金：無料

◆申 込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。

例 4月10日に使いたい場合 ⇒ 2月1日～当日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆利用内容等について

- ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
- ・順路に沿って走る（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
- ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
- ・陸上用具の貸出しはできません。

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日 時：通年利用可

◆料 金：無料

◆申 込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日の3日前まで、先着順に申し込みます。

例 4月10日に使いたい場合 ⇒ 2月1日～4月7日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。

※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。

ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。

スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。

運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません。）

陸上用具の貸出しはできません。

天候、芝生の状況により利用を制限する場合があります。

▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

スポーツ科学講座

「瞬発力を高めるプライオメトリクストレーニング」

スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等を対象とした研修会です。

今回のテーマである“プライオメトリクストレーニング”とは、素早く筋肉が伸ばされた直後に伸長反射によって筋肉を収縮させることで素早く強い力を出せるという性質を利用して、強い力を出せるようトレーニングすることです。瞬発力を高めるための様々なジャンプ動作やメディシンボールを用いた実技も行います。

◆日 時：令和6年2月24日（土曜日）9時30分～12時40分

◆場 所：千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター内 第1研修室、
トレーニングルーム

◆講 師：飯田 祐士氏(NSCA ジャパン事務局 マスターコーチ)

◆参加費：無料

※各種資格継続単位申請希望者1資格につき3,300円 日本スポーツ協会公認資格は無料

◆対 象：スポーツに関わる指導者・学生、インストラクター、トレーナー、栄養士等
スポーツ科学に興味のある方 50名

◆申 込：2月23日（金）まで（先着順）

◆申込方法：a. 窓口（スポーツ科学センター2階）に申込書持参
申込書はインターネット上から印刷も可能です。

b. 郵送またはFAXで送付

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021