



みんなできちん
千葉の教育

〔発行者〕千葉県教育庁企画管理部教育政策課
〒260-8662 千葉市中央区市場町 1-1
電話 043-223-4015

県教育委員会では

心のバリアフリー教育

を推進します

心のバリアフリー教育とは、これまでのオリンピック・パラリンピックを活用した教育の成果を無形のレガシーとして受け継ぎ、共生社会の形成を目指して学校と地域等が連携・協働し、障害のある人や高齢者等を含めた他者の理解を深めるとともに、パラスポーツなどを通じて、相互に支え合い、認め合える心を育てる教育のことです。

○令和4年度の具体的な取組

教員の資質向上の取組

Step2: 考える

どのようなルールだと
みんなが楽しく競い合えるかな？

2年1組のしょうたさんは、
車いすを使っています。
運動会で2年2組と玉入れの
勝負をします。
どのようなルールだと、
みんなが楽しく競い合えるかな？

しょうたさんが玉入れをする時、難しいことは？



マセゾン美季

- ・児童生徒、保護者、地域住民等への教育や理解の推進のため、教員の資質向上を図る研修を実施する

○オンラインセミナーの実施

R4/4/28~5/20 動画配信
参加いただきありがとうございました。

日本パラリンピック委員会『I'mPOSSIBLE』日本版事務局
マセゾン美季 氏によるオンラインセミナー

児童生徒の意識向上と家庭・地域等への普及啓発の取組

- ・先進的な取組の実践や県内全域への取組拡大の役割を担うために地域拠点校を指定し、支援する
- ・パラスポーツを招聘してのパラスポーツ体験や地域住民等との交流を実施する

○地域拠点校40校を指定

○パラスポーツの体験等の実施

○特別支援学校との交流等

※詳細は、次号（7月-2号）以降で紹介します。



特別支援学校との
パラスポーツ交流



日本財団パラスポーツサポート
センターによるパラスポーツの体験
(あすチャレ!)等

更なる発展・継続のための取組

- ・各校の取組内容を Web ページや県広報紙で広報するとともに、今後の取組のインセンティブとするため顕彰します

○グッドプラクティスの顕彰 ※詳細は、次頁を参照ください。

お問い合わせ先 千葉県教育庁企画管理部教育政策課 電話 043-223-4177

心のバリアフリー教育

グッドプラクティスの顕彰

心のバリアフリー教育の取組において、他の学校にとって参考となり、優れた成果があったと認められる学校を「グッドプラクティス」として顕彰します。

ご応募をお待ちしています。

具体的な取組例

- (1) パラスポーツや福祉体験等を通して、他者を理解しようとする気持ちを育てる活動
- (2) 自国の歴史や伝統文化について理解を深め、他国の歴史や文化、言語について学ぼうとする気持ちを育てる活動
- (3) ボランティア精神と温かいおもてなしの気持ちを育てる活動



【シッティングバレーボールの体験】



【地域の伝統文化（民謡）の発表】

など

評価ポイント（応募資料をもとに）

- ①**実践内容の充実度**：児童生徒の変化の様子や地域等との連携・協働など
- ②**実践の継続性**：今年度の課題の整理や次年度以降の改善策・計画など
- ③**地域等との交流及び広報活動**：保護者のみならず地域等との交流や広報方法など

○応募について

- ・応募資料：指定様式で、実践内容、普及啓発、実践成果等を報告
- ・添付資料：任意様式で、学校だよりや Web 掲載記事、広報資料等を提出

【県立学校】令和5年1月10日（火）まで

【市町村立学校】市町村教育委員会の指定する日まで

（県立学校と同時期を予定）

○その他

- ・最優秀賞1校、優秀賞5校程度を選定し、顕彰校には賞状及び記念品を授与します。
- ・顕彰校は2月上旬に発表します。

令和4年5月12日付け教政第74号【心のバリアフリー教育グッドプラクティスへの応募について（依頼）】を参照の上ご応募ください。

お問い合わせ先 千葉県教育庁企画管理部教育政策課

電話 043-223-4177

インデックス&ミニ・トピックス

インデックス（目次）をクリックすると対象のページへジャンプします。

インデックス(目次)	頁
心のバリアフリー教育 グッドプラクティスへの募集	1、2
インデックス&ミニ・トピックス	3
県内学校ミニ・ニュース (阿蘇米本学園)	4
令和4年度いきいきちばっ子「オリジナル弁当コンクール」	5
魅力ある県立学校づくり大賞 受賞校紹介	6
イベント情報	別冊

県立富里高等学校ジャズオーケストラ部が
ミニコンサートを開催(6月5日)

県立富里高等学校ジャズオーケストラ部が、地域貢献の一環として、富里市観光・交流拠点施設「末廣農場」のグランドオープンイベントでミニコンサートを行いました。

音楽の楽しさを全身で表現する迫力の演奏を皆さんにお届けしました。



詳しくは、こちら↓

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-2022/220605.html>

県教委 NEWS



各学校のウェブページから「県教委ニュース」へのリンクをお願いしています。バナーもご活用ください。

◎さらに情報をお知りになりたい方、ご意見のある方は、次のアドレスにアクセスしてください。

県教育委員会ウェブサイト：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/index.html>

フォトニュース：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-index.html>

ご意見・ご提案メール：https://www.pref.chiba.lg.jp/form/kyouiku_iken_kyouiku/form.html

<アンケート>

[県教委ウェブサイトを使いやすくするためのアンケートにご協力ください。\(ここをクリック\)](#)

県内学校ミニ・ニュース (八千代市立阿蘇米本学園)

本校は今年度、阿蘇小学校・米本小学校・米本南小学校・阿蘇中学校の4校を統合し、八千代市初の義務教育学校として開校しました。開校から約3か月が経ち、慌ただしい日々を過ごしていますが、「あえて未完成な学校を、子どもと先生、地域（保護者）全員がデザイナーとなり、共創していく」という「あそよなブランド」を合言葉に、さまざまな取り組みに挑戦しています。今回は、その取り組みの一部を紹介します。

1. 「あそよな」ならではの、皆が Win-Winとなる異学年交流

1年生から9年生の児童・生徒が同じ校舎で過ごしていることを生かし、数々の交流を行っています。4月に行われた入学式では、8・



8・9年生の先輩と入場

9年生が新1年生と一緒にリボンをもって、入退場のお手伝いをしました。6月に行った運動会では、5～9年生の児童・生徒が、競技や係活動で一緒に活動しました。長縄跳びは一緒に行い、紅白対抗リレーでは学年を超えてチームを編成し、力を合わせて競技に取り組みました。5～7年生で踊った「よっちょれソーラン」は、迫力ある踊りになりました。



5～7年生によるダンス

2. Well-Beingに向けた「あそよな」の新たなチャレンジ

本校では義務教育学校の特色を生かし、前期課程の教員が他クラスを教える教科担任による授業、後期課程の教員が前期課程を指導する乗り入れ授業、複数教員によるTT授業などを導入しています。1・2年生は音楽と体育、言語活動の3教科で、3・4年生は約半数の教科で、5・6年生は国語と算数以外の教科で実施しています。前期課程でも学級担任以外が授業を受け持つことで、学級担任に時間的な余裕が生まれ、連絡帳に目を通して早期に対応したり、専科教員の授業のサポートに入ったりすることができます。また、前期課程の教員も後期課程の教科の指導や部活動の指導を行っています。



体育専科と担任による授業

このように本校では教職員がワンチームになることで、お互いのWell-Being（全ての人の幸せ）作りに挑戦しています。さらにPTA活動では「子どもたちのWell-Beingのために！」という理念の下に見直しを図り、組織や活動をスリム化し、入退会自由な参加型のWell-BeingなPTA活動に変更することで、「未来型のPTA」活動にも挑戦しています。

全てのマナー・ルールを職員のボトムアップで決めていくが基調！

統合したばかりの本校には、成果と共に課題もあります。しかし、その課題こそが新たな挑戦を生み出し、ワクワクしながら子どもや保護者、地域の方と共創しています。これまでの概念にとらわれずに、絶えず上・前・先を目指しながら、そして「先生方のワークよりもライフを大切に！」という働き方改革の推進という視点も大切にしながら、持続可能な「あそよなの新たなチャレンジ」に取り組んでいきます。



令和4年度

いきいきちばっ子「オリジナル弁当コンクール」

思わずニッコリするようなお弁当を作ろう

お弁当作りの体験を通して、「食」への関心を高め、「食べる」ことの楽しさや大切さに気付くことができます。



チーバくん

- 1 応募の期間 7月25日（月）から10月7日（金）まで
- 2 応募するお弁当 食に関する学習ノート「いきいきちばっ子」で学習し、自分で献立を考えて実際に作ったお弁当
テーマ「思わずニッコリするようなお弁当」
- 3 応募できる人 千葉県内の学校に通っている小学5年生・6年生
千葉県内に住んでいる小学5年生・6年生
- 4 応募用紙の郵送先 〒260-8662 千葉市中央区市場町1-1
千葉県教育庁教育振興部保健体育課給食班
- 5 詳しくは、県ホームページをご覧ください。

オリジナル弁当コンクール

検索

★令和3年度の優秀賞★（そのほかの入賞作品は、県HPに掲載しています。）

〔個人の部〕

〔団体の部〕



「家族と夏の思い出作り」

◆船橋市立薬田台小学校

かのまた 愛花さん



「家（Yeah!）ピクニックだ!」

全員集合

◆船橋市立薬田台小学校

ながまち 陽南さん



「みんなで食べよう！」

千葉のレインボー

◆柏市立柏第五小学校

しおの 舞さん
塩野 舞さん
おの 愛結羽さん



「みんなで食べると美味しさUP!!」

再会を祝う HAPPY 弁当

◆いすみ市立大原小学校

わたなべ 美味さん
渡邊 美味さん
つるおか 紗和さん
鶴岡 紗和さん

この件についてのお問い合わせ先

千葉県教育庁教育振興部保健体育課 【電話 043-223-4095】

令和3年度 魅力ある県立学校づくり大賞 優秀賞の取り組み

「福祉マインド」の涵養 ～コロナ禍・拠点校としての模索～ 千葉県立松戸向陽高等学校

学校の概要とこれまでの経緯

普通科と併設し、本県唯一の福祉教養科を有する高校です。県立学校改革推進プラン第1次実施プログラムの指定以来、福祉人材を育成する拠点校として「福祉マインド」の涵養を目指した教育活動を継承しています。

厚生労働省認可の国家資格「介護福祉士」受験資格（福祉教養科）や「介護職員初任者研修」修了資格（普通科福祉コース・福祉教養）が取得できます。

「令和3年度関東地区高校生介護技術コンテスト」では、最優秀賞を受賞しました。

令和3年2月、厚生労働省事業「介護のしごと魅力発信事業」として実施された『にっぽんの要』に参加する機会を得ました。福祉教養科の生徒5人の研究をもとに、「介護・福祉かえる委員会」の一員として「介護のイメージをかえる」提言を発表し、有識者等からの高い評価を得ました。



「医療的ケア」の演習風景

実習の実際

実際的な対人の実習に近い状態を模索するため、オンラインでの双方向同時通信を積極的に取り入れる実践を試みました。生徒が介護計画を作成し、その計画に基づき施設職員がリアルタイムに生徒と応答しながら実際の介護を行いつつ、指導助言をするといった実習も行いました。

また、「超高齢化社会における社会的孤立」をテーマとした「コミュニティ・コーピング」を用いたゲーム形式での実習やVRゴーグルとヘッドホンを着用して認知症のメカニズム等を疑似体験「VR体験」実習を実施しました。参加した生徒からは、「階段を下りるだけなのにビルの屋上から飛び降りるような恐怖を体験した。実際に認知症を実感できて勉強になった。」といった感想が寄せられました。

地域の福祉関連施設の方々とはさまざまな相談をする機会を得たことは、今後につながる大きなメリットになりました。ICT活用の工夫による実習を構築したことで互恵的相乗効果が見られ、施設や地域福祉にとってもプラスの要素となり、本校の学びが社会に与える意味を改めて気づかせてくれました。



「移乗介助」の演習風景

福祉拠点校として

コロナ禍の逆境にある中で挑戦した今年度の取り組みが、新学習指導要領が目指す、「予測困難な変化に対応し、自ら課題を見つけ、学び」、「協働して考え、判断して行動する」といった、「生きる力」の育成に資するとともに、コロナ禍と切り離しても新しい学習の在り方として有効性を持つことが実感されました。

今後はさらに施設や人材など、地域の教育資源と結びつきながら、相対的かつ現実的な学習環境の整備が必要です。高い専門性を基軸とした「福祉マインド」を涵養し、地域に有用な人材を還元できるように、福祉教育拠点校としての役割を推進してまいります。



「医療的ケア」の演習風景

県教委ニュース イベント情報

さわやかちば県民プラザ
県立図書館
青少年自然の家

NO.1

さわやかちば県民プラザ・県立図書館・県立青少年施設では、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急きょ利用時間、イベント内容などの変更をすることがあります。お出掛けの際は、各施設のホームページなどでご確認ください。

「ちばりすネット」で、みんなの学びを応援します！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット」を運用しています。

以下の講座やイベント以外にも、たくさんの情報が詰まっています。地域や日時、内容などで**絞り込んで検索**することもできますので、ぜひご活用ください。右記QRコードからアクセスできます。



▼さわやかちば県民プラザ

[〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1] 電話 04-7140-8600 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/>

◆柏の葉アカデミア講座Ⅱ

さわやかちば県民プラザでは、研究機関や大学等との連携講座である、「柏の葉アカデミア講座」を開催します。第2回目の今回は、千葉大学の法政経学部教授 さとう えいさく 佐藤 栄作 氏をお招きし、「マーケティングとマーケティング・サイエンス」をテーマに講演を行います。マーケティング活動ではさまざまなデータを分析することを通じて消費者や顧客の理解を深めるということが行われており、これに関わる研究分野がマーケティング・サイエンスです。今回は多方面で応用されている凡用性の高い手法を取り上げ、その簡単な分析事例を用いて消費者を理解するという1つの側面を紹介します。

日 時：8月27日（土）午後2時から午後3時30分まで

場 所：さわやかちば県民プラザ（柏市柏の葉4-3-1）3階 大研修室

参加費：無料

対 象：どなたでも

定 員：90人 ※定員を超えた場合は抽選

申 込：① 来所：総合受付にて、所定の申込用紙で申し込み。

② Web：さわやか県民プラザホームページWeb申込フォームより申し込み。

③ 電話：04-7140-8615 に午前9時から午後5時までの間に申し込み。

締 切：8月13日（土）

▼県立中央図書館

[〒260-8660 千葉市中央区市場町 11-1] 電話 043-222-0116 <https://www.library.pref.chiba.lg.jp/>

◆暮らしに役立つ法律・判例情報講座

令和4年4月から成年年齢が引き下げられ、18歳になったら保護者などの同意を得ずにさまざまな契約を結ぶことができるようになりました。

成年年齢引下げに伴い増加が懸念される契約トラブルにどのように対処すればよいのか、国民に身近な法的サポートを行う「法テラス」の弁護士が、法律になじみのない方にもわかりやすく実践的に解説します。

日 時：8月20日（土）午後2時から3時30分まで（開場は15分前）

場 所：プラッツ習志野北館 1階 集会室（習志野市本大久保3-8-19）

参加費：無料

対 象：どなたでも参加できます

定 員：30人 ※申込先着順

申 込：7月16日（土）から①来館②電話③電子メールにより申し込み受付

① 来館：県立中央図書館 3階カウンターにて申し込み

習志野市立中央図書館 4階予約資料・相談カウンターにて申し込み

② 電話：県立中央図書館 043-222-0116 に申し込み

習志野市立中央図書館 047-475-3213 に申し込み

③ 電子メール：c-lib7★mz.pref.chiba.lg.jp に以下の必要事項を送信

※「★」を「@」に変えて送信してください。

(1) 申込者の氏名(ふりがな)

(2) お住まいの市町村名

(3) 電話番号 ※申込方法③の場合はメールアドレスも記入

(4) 参加者全員の氏名（グループでまとめて申し込みをする場合）

※(1)(2)(3)は代表者のみで可。

点訳資料や手話通訳等の配慮が必要な方は、8月10日（水）までにお申し出ください。なお、ご希望に沿えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

締 切：定員になり次第締切

その他：新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を中止する場合があります。

◆おはなし会

絵本を読んだり、おはなし（ストーリーテリング）をしたりします。
保護者の方から離れて、一人でおはなしがきける5歳から小学生のお子さんが参加できます。

日 時：毎週土曜日 午後2時から午後2時30分まで
定 員：3人程度（人数を超えた場合は時間をずらして実施します）
ホームページのURL：

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_2.html

◆親子で楽しむえほんの会

3、4歳のお子さんと保護者の方が参加できる会です。
親子で絵本や言葉に親しんでみませんか。

日 時：毎月第2・4土曜日午前10時30分から午前11時まで
※令和4年度より開催日時を変更しました。

※この時間帯以外でも、当日の児童資料室開室時間中に親子の方から希望があれば、可能な限り「いつでも」えほんの会を行います。どうぞお気軽にご来館ください。

定 員：親子3組（人数を超えた場合は時間をずらして実施します）
ホームページのURL：

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_2.html

▼県立水郷小見川青少年自然の家

[〒289-0313 香取市小見川 5249-1] 電話 0478-82-1343 <http://suigou-omigawa.com/>

◆SUP体験教室④

初めてSUPをやる方向けの体験教室です。

※SUPとは・・・「スタンドアップパドルボード」の略称で、まるで水の上を歩いているような感覚を味わうことができるウォーターアクティビティです。

日 時：9月4日（日）午後1時15分から午後3時30分まで（受付：午後1時～）

場 所：県立水郷小見川青少年自然の家、黒部川

参加費：無料

対 象：小学4年生以上

定 員：15人（申込先着順）

申 込：8月4日（木）午前9時から電話により申し込み受付

締切：8月27日（土） ※定員になり次第締切
申し込み・問い合わせ先：県立水郷小見川青少年自然の家
電話：0478-82-1343
ホームページのURL：<http://suigou-omigawa.com/>

◆おみっこキッズ②

親子でわくわく水遊び
日時：8月28日（日）午前9時45分から午前12時00分まで（受付：9時30分～）
場所：県立水郷小見川青少年自然の家
参加費：400円
対象：年中～年長・大人
定員：15組30人（申込先着順）
申込：7月28日（木）午前9時から電話により申し込み受付
締切：8月20日（土） ※定員になり次第締切
申し込み・問い合わせ先：県立水郷小見川青少年自然の家
電話：0478-82-1343
ホームページのURL：<http://suigou-omigawa.com/>

◆スターウォッチング①

望遠鏡を覗いて美しい月や木星・土星などの惑星を観察しよう！
日時：9月3日（土）午後6時30分から午後8時00分まで（受付：午後6時～）
場所：県立水郷小見川青少年自然の家
参加費：500円（2歳以下50円）
対象：どなたでも
定員：80人（申込先着順）
申込：8月3日（水）午前9時から電話により申し込み受付
締切：8月26日（金） ※定員になり次第締切
申し込み・問い合わせ先：県立水郷小見川青少年自然の家
電話：0478-82-1343
ホームページのURL：<http://suigou-omigawa.com/>

▼県立君津亀山青少年自然の家

[〒292-0526 君津市笹字片倉 1661-1] 電話 0439-39-2628 <http://www.kimikame.net/>

◆指導者養成講座①体験活動における安全～川の活動の安全管理～

自然体験活動には危険がつきものです。安全な活動を実施するためのポイントや注意しなければならない点などをフィールド(川)での実習を通して学びます。

日 時：8月27日(土) 午前10時から午後5時まで

場 所：県立君津亀山青少年自然の家

参加費：1,000円/人

対 象：18歳以上

定 員：10人(申込先着順)

申 込：君津亀山青少年自然の家 HP にて WEB 申し込み受付中

締 切：定員になり次第締切

ホームページのURL：<http://www.kimikame.net/>

▼県立鴨川青少年自然の家

[〒299-2862 鴨川市太海 122-1] 電話 04-7093-1666 <http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

◆シーカヤック大冒険～内房編～

カヤックで滑走しながら海の中の地形や生き物を観察します。みんなで探検隊になり、どんな生き物がいるのか探しに出掛けます。

日 時：8月28日(日) 午前10時から午後1時まで

場 所：勝山海岸(現地集合・現地解散予定)

参加費：700円(カヤック代、飲料代、保険代)

対 象：小学校4年生以上のペア

定 員：20人(申込先着順)

申 込：7月28日(木) 午前9時から電話により申し込み

締 切：8月18日(木) ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家

電 話：04-7093-1666

ホームページのURL：<http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

県立美術館・県立博物館では、新型コロナウイルス感染拡大の状況や荒天により利用時間等の変更をすることがあります。お出掛けの際は、各館のホームページなどをご確認ください。

▼県立中央博物館

令和4年度特別展「鯨」



全長5mのシャチの全身模型（鴨川シーワールド所蔵）



長い牙を持つイッカク（雄）の骨格標本



錦絵「大漁鯨のにぎわひ」（勇魚文庫所蔵）

県立中央博物館では、鯨の魅力をさまざまな角度から紹介する特別展を開催します。

陸から海へと生息場所を変えていった鯨の進化や多様性、知られざる生態を、実物大模型や骨格標本で紹介します。また、縄文時代から現代まで続く千葉県と鯨との深い関わりについて、縄文時代の遺物や古文書、漁具や鯨骨の製品などから迫ります。

海の王者「鯨」の魅力と千葉の豊かな海を感じてください。

会 期：7月16日（土）から9月25日（日）まで

開 館：午前9時から午後4時30分まで（入館は午後4時まで）

入場料：一般 800 円、高校・大学生 400 円

※中学生以下、65歳以上の方、障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1人無料

休館日：月曜日（月曜日が休日の場合は開館し、翌日休館）

※8月8日、8月15日は臨時開館

会場・問い合わせ：千葉県立中央博物館（千葉市中央区青葉町 955-2）

電話 043-265-3111

▼県立現代産業科学館 プラネタリウム上映会

「軌跡×奇跡 -宇宙の一瞬にかける想い-」 12K MEGASTAR FUSION

日本が世界に誇るプラネタリウム・クリエイター おおひらたかゆき 大平貴之氏によるオリジナル作品が3年ぶりに現代産業科学館に帰ってきました。

最新鋭のシステムで、一つ一つの星のまたたきや色まで操り、限りなく自然に近い星空を再現します。また、8月13日（土）、14日（日）には、今回上映する作品の制作者 大平貴之氏による解説会を実施します。（プラネタリウム上映会、解説会ともに要事前予約）

上映作品 前期（8月5日から13日まで）

「セタランデブー」



「星のある風景～宇宙（そら）～」



上映作品 後期（8月14日から24日まで）

「星のある風景～旅～」



「スタークルーズ」



サイエンスドームギャラリー・ミニ展示「MEGASTARへの道」

世界最先端のプラネタリウム投影システムである「MEGASTAR -FUSION」の開発に至るまでの大平貴之おおひらたかゆき氏の軌跡を紹介します。



会 期：8月5日（金）から24日（水）まで1日4回上映

開 館：午前9時から午後4時30分まで

料 金：一般500円、高校・大学生250円（入館料含む）

※中学生以下、65歳以上の方、障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1人無料

休館日：月曜日（月曜日が休日の場合は開館し、翌日休館）※8月8日（月）は開館

申 込：7月29日（金）から申込先着順。当館ホームページから申し込み

会場・問い合わせ：千葉県立現代産業科学館（市川市鬼高1-1-3）

電話 047-379-2005

現代産業科学館

検索



▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

◆日時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）

◆料金：無料

◆申込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。

例 9月10日に使いたい場合 ⇒ 7月1日から当日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は翌日が受付開始日となります。

◆利用内容等について

- ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
- ・順路に沿って走る（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
- ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
- ・陸上用具の貸し出しはできません。

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は、高麗芝：約2千㎡。広場は、高麗芝：約8千㎡でグラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日時：通年利用可

◆料金：無料

◆申込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日の3日前まで、先着順に申し込みます。

例 9月10日に使いたい場合 ⇒ 7月1日から9月7日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は翌日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。

※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。

ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。

スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。

運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません）

陸上用具の貸出しはできません。

天候、芝生の状況により利用を制限する場合があります。