

認知症への理解を深めよう！！ ～県立図書館の取り組み～

国際アルツハイマー病協会は、1994年に世界保健機関と共同で毎年9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」、と定め、認知症に関するさまざまな啓蒙活動を行っています。東部図書館と西部図書館では、この月間に合わせ、認知症への理解を県民の皆さまに深めてもらうために、資料の展示や公式Twitterなどを通して情報発信を行いました。

◆「はつらつライフなび」コーナーで発信！ 東部図書館

「はつらつライフなび」コーナーでは、シニア世代の方の暮らしに役立つ情報を提供しています。

認知症の方だけでなく、ご家族など認知症の情報や理解が必要な方にも役立つ資料を集めました。例えば、図書館を利用して認知症を予防する方法を解説した本、認知症の人やその家族が気軽に語ることができる「認知症カフェ」を紹介したハンドブック、脳を活性化させる食事法や運動法を紹介した本、高齢者と歌って楽しめる音楽療法のための名曲集などを紹介しました。

興味のある方は、下記ホームページのお知らせ「テーマ資料一覧」から『アルツハイマー月間』の展示リストをご覧ください。

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/east/_2021.html

また、調べ方案内(パスファインダー)の「認知症について調べる」も併せてご覧ください。

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/reference/pathfinder/pf_ninchisho.pdf



◆SNSで連日発信！ 西部図書館

認知症に関する資料の紹介を公式Twitterに連日投稿。紹介した資料は、当事者や家族・支援者の手記、認知症について学べる児童書や絵本、コミュニケーションに関するものなど、手に取りやすいものを中心に選びました。

紹介文のまとめページを作成し、関連機関のホームページにリンク。下記ホームページで公開しています。館内展示も併せて行いました。

資料は市町村の図書館・図書室を通して利用することができます。

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/west/post_143.htm



県立図書館の公式Twitterは、こちら ⇒ https://twitter.com/chibaken_lib

展示のお知らせやイベント案内、作成物の案内などを発信しています。

県立図書館ホームページからも見られます。

右のQRコードから、県立図書館の郵送による資料貸出券発行ページに入れます。



お問い合わせ先：教育庁教育振興部生涯学習課 電話：043-223-4071