

16 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(令和7年度保健体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	7 年 県	9.30	11.01	12.83	14.60	17.05	20.96	8.78	10.25	11.89	14.03	16.72	19.79
	6 年 国	8.92	10.47	12.36	14.30	16.09	19.31	8.42	9.95	11.65	13.58	15.99	19.36
上体 起こ し (回)	7 年 県	12.04	14.75	16.54	18.64	20.79	22.69	11.93	13.94	16.03	17.42	19.68	20.56
	6 年 国	11.62	14.20	16.19	18.17	19.81	22.45	11.07	13.18	16.12	17.10	18.86	20.15
長座 体前 屈 (cm)	7 年 県	26.53	28.17	30.22	32.02	35.54	38.60	29.59	31.13	33.69	36.13	40.31	43.20
	6 年 国	26.42	28.41	30.41	31.87	33.41	36.48	29.06	30.94	33.18	35.17	38.34	41.21
反復 横と び (点)	7 年 県	27.37	30.94	34.71	38.86	42.81	46.13	26.29	29.47	33.09	36.34	40.64	43.02
	6 年 国	27.23	31.06	34.52	39.07	42.07	45.91	26.35	29.57	32.92	37.08	40.38	42.95
20m シャトル ラン (回)	7 年 県	19.27	27.91	33.62	42.76	50.38	58.32	16.05	21.51	25.84	32.01	40.33	43.84
	6 年 国	17.95	27.26	34.85	43.71	50.51	59.96	15.29	21.30	27.59	33.63	40.01	45.55
50m 走 (秒)	7 年 県	11.42	10.54	10.12	9.63	9.26	8.75	11.68	11.00	10.48	10.02	9.56	9.18
	6 年 国	11.59	10.69	10.19	9.70	9.38	8.90	11.95	11.07	10.43	10.04	9.64	9.24
立ち 幅と び (cm)	7 年 県	115.68	127.36	137.03	146.51	156.22	170.06	109.14	118.16	127.70	136.40	146.95	156.19
	6 年 国	116.02	126.53	135.44	145.59	154.01	166.56	108.22	117.90	128.02	136.04	145.38	155.61
ソフト ボール 投げ (m)	7 年 県	8.50	12.00	15.36	18.51	21.97	25.86	6.12	7.67	9.53	11.52	13.49	15.48
	6 年 国	8.34	11.80	15.05	18.95	21.67	25.67	5.69	7.37	9.47	11.57	13.56	15.68

(2) 中・高等学校

(令和7年度保健体育課調)

種目	性別 学年	中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	7 年 県	23.51	29.25	34.63	36.69	37.78	39.75	21.28	23.44	25.15	25.12	25.80	25.81
	6 年 国	24.29	29.46	34.41	37.22	39.22	41.01	21.45	23.58	25.29	25.44	26.23	26.65
上体 起こし (回)	7 年 県	23.27	26.47	28.68	27.73	28.84	30.51	20.40	22.15	23.28	22.23	22.10	22.76
	6 年 国	23.81	26.72	29.02	28.63	30.19	31.46	20.10	22.07	23.92	22.40	23.77	23.91
長座 体前 屈 (cm)	7 年 県	42.42	47.42	51.19	49.01	49.77	52.97	45.59	49.27	51.50	49.16	50.32	50.75
	6 年 国	41.72	45.21	48.99	48.81	51.06	52.88	44.65	46.46	49.79	48.27	49.82	51.13
反復 横と び (点)	7 年 県	48.40	52.26	55.03	54.67	55.25	56.25	44.69	46.22	47.27	47.00	47.66	46.17
	6 年 国	50.18	53.43	56.57	56.71	58.19	58.80	45.77	47.05	48.80	48.52	49.45	49.16
20m シャトル ラン (回)	7 年 県	64.40	81.21	87.33	80.80	84.90	86.17	46.59	53.66	52.77	47.90	49.58	47.35
	6 年 国	67.81	83.12	90.60	84.26	89.56	90.80	47.39	54.17	56.06	48.74	51.81	51.13
50m 走 (秒)	7 年 県	8.47	7.84	7.40	7.43	7.28	7.25	9.10	8.82	8.68	8.94	9.03	9.07
	6 年 国	8.41	7.82	7.47	7.42	7.25	7.15	9.07	8.80	8.66	8.87	8.79	8.83
立ち 幅と び (cm)	7 年 県	181.44	200.14	215.24	217.49	220.75	226.18	161.92	169.73	172.64	172.44	168.45	163.84
	6 年 国	187.07	203.20	216.97	222.51	227.42	231.86	166.43	172.38	176.79	172.52	175.76	174.77
ハンド ボール 投げ (m)	7 年 県	16.92	20.05	23.01	22.03	23.07	24.59	10.97	12.57	13.37	13.17	12.69	13.12
	6 年 国	18.38	21.36	23.96	24.23	25.77	26.69	11.43	13.14	14.38	13.80	14.47	14.64