

# 18 児童生徒の体力・運動能力

## (1) 小 学 校

(令和4年度保健体育課調)

種目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	4 年 県	9.68	11.32	13.11	14.87	17.51	21.47	9.09	10.74	12.48	14.44	17.28	20.21
	3 年 国	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53
上体 起こし (回)	4 年 県	12.15	14.48	16.39	17.92	20.77	22.43	11.46	14.20	15.55	17.25	19.17	20.02
	3 年 国	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66
長座 体前 屈 (cm)	4 年 県	27.15	29.03	30.47	32.43	35.91	38.49	29.40	31.88	34.02	36.67	40.12	43.09
	3 年 国	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71
反復 横と び (点)	4 年 県	27.55	31.22	34.47	37.96	43.06	46.23	26.64	30.30	33.19	36.61	40.66	43.21
	3 年 国	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44
20m シャトル ラン (回)	4 年 県	19.67	27.18	33.45	39.89	49.94	58.11	15.91	21.84	26.44	32.20	39.51	43.17
	3 年 国	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52
50m 走 (秒)	4 年 県	11.22	10.54	10.01	9.65	9.16	8.69	11.60	10.79	10.33	9.89	9.45	9.13
	3 年 国	11.33	10.55	10.07	9.59	9.24	8.84	11.77	10.89	10.32	9.91	9.49	9.16
立ち 幅と び (cm)	4 年 県	116.24	126.66	136.65	144.51	156.79	170.59	109.09	119.02	129.57	137.49	149.29	156.16
	3 年 国	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76
ソフト ボール 投げ (m)	4 年 県	8.64	11.65	14.67	17.94	21.22	25.02	5.99	7.84	9.72	11.64	13.79	15.38
	3 年 国	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97

## (2) 中・高等学校

(令和4年度保健体育課調)

種目	性別 学年	中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	4 年 県	24.14	29.44	34.14	35.63	38.43	39.81	21.22	23.42	25.23	25.22	25.84	26.36
	3 年 国	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99
上体 起こ し (回)	4 年 県	22.96	25.83	28.48	27.37	29.47	31.17	20.31	22.27	23.59	22.86	23.42	23.87
	3 年 国	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00
長座 体前 屈 (cm)	4 年 県	41.45	45.95	50.16	46.63	50.31	52.85	44.69	47.40	50.34	49.16	48.65	50.52
	3 年 国	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80
反復 横と び (点)	4 年 県	48.10	51.65	54.63	53.59	55.62	56.51	44.54	46.00	46.94	46.34	47.03	46.47
	3 年 国	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29
20m シャトル ラン (回)	4 年 県	63.24	78.96	86.65	80.51	87.36	88.89	46.86	52.43	52.44	48.70	51.66	50.38
	3 年 国	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71
50m 走 (秒)	4 年 県	8.49	7.81	7.41	7.50	7.28	7.17	9.03	8.80	8.69	8.99	8.86	8.89
	3 年 国	8.38	7.78	7.41	7.39	7.21	7.12	8.98	8.66	8.58	8.76	8.71	8.73
立ち 幅と び (cm)	4 年 県	180.80	198.50	213.41	212.28	221.87	226.82	161.95	168.86	170.98	166.01	166.00	169.06
	3 年 国	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12
ハンド ボール 投げ (m)	4 年 県	16.98	19.71	22.53	21.16	22.76	25.19	11.09	12.27	13.17	12.44	13.30	13.71
	3 年 国	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20