

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小学校

*令和2年度は感染症拡大防止のため調査中止

(令和元年度体育課調)

種目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	元年県	9.94	11.44	13.41	15.13	17.80	21.20	9.20	10.85	12.51	14.61	17.27	20.10
	元年国	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
上体 起こし (回)	元年県	12.41	15.34	17.36	19.12	21.72	23.67	12.10	14.77	16.22	18.30	20.65	21.76
	元年国	11.64	14.54	16.72	18.63	20.79	22.66	11.39	14.13	15.85	17.64	19.19	20.84
長座 体前 屈 (cm)	元年県	27.00	28.11	30.58	32.34	36.07	39.49	29.49	31.13	33.69	36.20	40.01	43.20
	元年国	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
反復 横と び (点)	元年県	28.50	32.46	36.38	40.48	45.04	48.08	27.31	31.36	34.74	38.40	42.74	45.23
	元年国	27.26	31.58	35.38	39.21	43.61	46.27	26.52	30.56	33.58	37.91	41.51	44.19
20m シャトル ラン (回)	元年県	21.28	29.91	37.52	46.28	55.57	64.60	17.69	23.73	29.11	36.18	45.61	51.92
	元年国	18.73	29.07	38.41	45.60	54.83	63.42	15.96	22.27	29.16	37.09	44.14	51.56
50m 走 (秒)	元年県	11.09	10.41	9.93	9.52	9.08	8.64	11.47	10.73	10.28	9.83	9.40	9.02
	元年国	11.45	10.59	10.02	9.61	9.22	8.87	11.82	10.93	10.40	9.91	9.52	9.15
立ち 幅と び (cm)	元年県	118.66	128.82	138.70	147.22	160.05	172.06	111.48	121.93	131.12	141.04	152.53	161.81
	元年国	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
ソフト ボール 投げ (m)	元年県	8.95	12.07	15.73	18.70	22.13	26.44	6.17	7.97	9.80	11.93	14.05	16.14
	元年国	8.28	11.52	15.66	18.92	22.92	26.65	5.62	7.38	9.40	11.63	13.60	16.38

(2) 中・高等学校 *令和2年度は感染症拡大防止のため調査中止 (令和元年度体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	元年県	23.12	28.58	33.99	35.95	39.28	40.12	21.72	24.26	25.45	25.67	26.13	26.45
	元年国	23.94	30.03	34.46	36.98	39.85	41.53	21.98	24.24	25.61	25.52	26.92	26.76
上体起こし (回)	元年県	24.10	27.60	29.77	29.28	31.51	32.03	22.19	25.00	26.08	24.63	25.29	24.23
	元年国	24.44	27.84	29.93	29.02	30.99	31.86	21.90	24.43	25.20	23.36	24.31	24.84
長座体前屈 (cm)	元年県	41.16	45.59	50.25	48.01	51.52	51.73	45.16	48.74	50.76	48.53	48.84	50.55
	元年国	40.27	45.48	49.16	47.31	49.76	50.72	43.88	46.78	49.81	47.48	48.68	49.96
反復横とび (点)	元年県	48.98	52.13	55.38	54.80	55.63	55.85	46.31	47.92	48.34	47.88	46.72	47.32
	元年国	50.13	53.86	56.66	55.86	57.62	58.33	46.85	48.96	49.38	48.22	48.80	48.79
20m シャトルラン (回)	元年県	68.50	85.24	92.70	85.22	91.88	87.97	53.35	60.71	60.53	55.02	53.45	50.57
	元年国	71.57	88.28	94.81	83.75	91.39	90.88	56.33	62.32	62.12	50.14	52.35	52.45
50m 走 (秒)	元年県	8.51	7.87	7.44	7.43	7.28	7.23	8.93	8.66	8.57	8.74	8.94	8.83
	元年国	8.42	7.80	7.45	7.45	7.24	7.16	8.90	8.62	8.56	8.85	8.79	8.83
立ち幅とび (cm)	元年県	178.34	196.19	212.05	214.24	219.67	225.78	165.82	172.36	174.75	172.76	166.50	170.45
	元年国	182.75	201.67	214.74	218.21	225.23	228.97	169.26	175.19	178.62	172.35	172.41	173.42
ハンドボール投げ (m)	元年県	16.75	19.60	22.62	22.00	24.22	24.89	11.23	12.77	13.89	13.47	13.43	13.63
	元年国	18.44	21.38	23.69	23.87	25.40	26.32	12.33	13.79	14.57	13.57	14.51	14.80