

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(R2.5.1体育課調)

種目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	元年県	9.94	11.44	13.41	15.13	17.80	21.20	9.20	10.85	12.51	14.61	17.27	20.10
	30年国	9.44	11.18	12.80	14.64	16.60	19.70	8.75	10.44	12.07	13.99	16.36	19.37
上体 起こし (回)	元年県	12.41	15.34	17.36	19.12	21.72	23.67	12.10	14.77	16.22	18.30	20.65	21.76
	30年国	12.06	14.69	16.68	18.52	20.61	22.98	11.47	13.77	15.76	17.97	19.39	21.10
長座 体前 屈 (cm)	元年県	27.00	28.11	30.58	32.34	36.07	39.49	29.49	31.13	33.69	36.20	40.01	43.20
	30年国	25.85	27.68	30.07	31.08	33.78	35.49	28.41	30.78	32.75	34.99	37.95	40.71
反復 横と び (点)	元年県	28.50	32.46	36.38	40.48	45.04	48.08	27.31	31.36	34.74	38.40	42.74	45.23
	30年国	27.95	32.54	36.10	39.95	44.01	47.02	26.83	31.05	34.62	38.68	42.00	44.63
20m シャトル ラン (回)	元年県	21.28	29.91	37.52	46.28	55.57	64.60	17.69	23.73	29.11	36.18	45.61	51.92
	30年国	18.63	29.84	39.57	47.03	56.90	65.49	16.16	23.07	30.41	38.64	45.58	51.19
50m 走 (秒)	元年県	11.09	10.41	9.93	9.52	9.08	8.64	11.47	10.73	10.28	9.83	9.40	9.02
	30年国	11.40	10.55	10.00	9.61	9.17	8.78	11.72	10.90	10.34	9.85	9.50	9.12
立ち 幅と び (cm)	元年県	118.66	128.82	138.70	147.22	160.05	172.06	111.48	121.93	131.12	141.04	152.53	161.81
	30年国	115.37	127.38	137.76	145.84	155.10	167.08	109.07	118.66	129.44	141.10	148.01	158.54
ソフト ボール 投げ (m)	元年県	8.95	12.07	15.73	18.70	22.13	26.44	6.17	7.97	9.80	11.93	14.05	16.14
	30年国	8.47	12.36	16.01	19.84	23.72	27.86	5.81	7.59	9.91	12.32	14.74	16.80

(2) 中・高等学校

(R2.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	元年県	23.12	28.58	33.99	35.95	39.28	40.12	21.72	24.26	25.45	25.67	26.13	26.45
	30年国	23.94	30.39	34.81	37.92	40.09	41.79	21.85	24.32	25.71	25.77	26.40	26.85
上体 起こし (回)	元年県	24.10	27.60	29.77	29.28	31.51	32.03	22.19	25.00	26.08	24.63	25.29	24.23
	30年国	24.63	28.26	30.35	30.03	31.78	32.43	21.34	24.43	25.21	23.83	24.54	24.97
長座 体前 屈 (cm)	元年県	41.16	45.59	50.25	48.01	51.52	51.73	45.16	48.74	50.76	48.53	48.84	50.55
	30年国	39.97	45.31	47.89	48.17	50.47	51.11	44.14	47.39	48.66	47.83	48.29	49.26
反復 横と び (点)	元年県	48.98	52.13	55.38	54.80	55.63	55.85	46.31	47.92	48.34	47.88	46.72	47.32
	30年国	50.32	54.19	56.85	56.69	58.64	58.99	46.77	48.71	49.51	48.77	48.93	49.15
20m シャトル ラン (回)	元年県	68.50	85.24	92.70	85.22	91.88	87.97	53.35	60.71	60.53	55.02	53.45	50.57
	30年国	73.19	90.40	96.80	90.18	95.32	92.61	54.07	64.45	62.66	52.66	55.45	53.00
50m 走 (秒)	元年県	8.51	7.87	7.44	7.43	7.28	7.23	8.93	8.66	8.57	8.74	8.94	8.83
	30年国	8.42	7.77	7.42	7.40	7.23	7.13	8.93	8.59	8.53	8.81	8.79	8.79
立ち 幅と び (cm)	元年県	178.34	196.19	212.05	214.24	219.67	225.78	165.82	172.36	174.75	172.76	166.50	170.45
	30年国	182.78	203.56	215.59	219.93	226.01	228.25	168.32	176.45	177.11	173.27	173.81	174.69
ハンド ボール 投げ (m)	元年県	16.75	19.60	22.62	22.00	24.22	24.89	11.23	12.77	13.89	13.47	13.43	13.63
	30年国	18.39	21.40	24.26	24.64	25.90	26.69	12.09	13.92	14.65	14.01	14.58	14.79