

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(H29.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	28 年 県	9.75	11.54	13.17	15.06	17.40	21.31	9.17	10.73	12.44	14.54	17.13	20.20
	27 年 国	9.45	11.04	13.12	14.94	17.12	20.26	8.80	10.41	12.34	14.23	16.58	19.73
上体 起こ し (回)	28 年 県	12.45	15.19	17.09	19.35	21.87	23.96	12.26	14.46	16.52	18.67	20.88	22.06
	27 年 国	12.05	14.16	16.59	18.48	20.64	21.90	12.09	13.86	15.74	17.26	19.24	20.07
長座 体前 屈 (cm)	28 年 県	27.20	28.39	30.01	32.63	35.45	38.83	29.49	31.33	33.32	36.32	40.32	43.60
	27 年 国	26.29	27.98	29.45	31.47	33.48	35.62	28.98	30.87	32.46	34.86	38.39	40.40
反復 横と び (点)	28 年 県	28.97	33.10	36.52	40.92	45.44	48.09	27.87	31.60	34.86	39.17	43.30	45.54
	27 年 国	27.86	31.45	35.99	39.53	43.82	46.65	26.82	30.59	34.05	38.05	41.76	43.87
20m シャトル ラン (回)	28 年 県	20.87	30.02	37.47	47.91	57.77	66.18	17.75	23.43	29.39	37.97	47.36	53.28
	27 年 国	18.73	28.41	39.10	47.11	56.48	64.74	16.40	24.10	29.97	36.71	44.45	50.75
50m 走 (秒)	28 年 県	11.13	10.39	9.93	9.47	9.06	8.60	11.41	10.73	10.21	9.75	9.30	8.94
	27 年 国	11.41	10.70	10.04	9.60	9.29	8.78	11.71	10.94	10.33	9.91	9.50	9.12
立ち 幅と び (cm)	28 年 県	118.01	129.41	138.36	148.17	159.18	172.47	111.13	121.81	132.12	142.08	153.98	162.53
	27 年 国	114.68	124.33	136.80	144.50	154.30	166.34	107.30	117.12	128.61	136.72	147.35	156.89
ソフト ボール 投げ (m)	28 年 県	9.31	12.61	16.04	19.87	23.15	27.17	6.36	8.22	10.06	12.30	14.55	16.75
	27 年 国	8.62	12.01	16.22	20.18	23.91	27.41	5.81	7.57	9.81	11.95	14.41	16.50

(2) 中・高等学校

(H29.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
		握力 (kg)	28年県	23.39	29.21	34.52	37.12	39.40	41.18	21.62	24.18	25.63	25.29
	27年国	23.93	29.66	35.12	37.91	40.45	42.59	21.57	24.00	25.50	25.68	26.68	27.19
上体起こし (回)	28年県	24.59	28.68	30.89	30.32	31.78	32.24	22.35	25.13	26.32	25.15	24.71	25.30
	27年国	24.39	28.09	30.26	29.97	32.19	33.64	21.21	24.01	25.22	23.43	24.73	25.06
長座体前屈 (cm)	28年県	40.98	46.72	50.57	47.73	51.89	53.42	45.72	49.09	51.76	47.71	50.48	50.25
	27年国	39.47	43.79	46.60	47.68	50.91	52.76	43.14	45.39	47.96	47.25	48.95	49.75
反復横とび (点)	28年県	49.35	53.11	56.18	54.82	57.25	56.92	46.00	47.88	48.54	47.45	47.62	46.61
	27年国	49.80	53.28	56.01	56.02	57.99	59.56	45.71	47.38	48.82	47.85	48.14	48.50
20m シャトルラン (回)	28年県	70.72	88.75	95.90	87.22	95.48	92.72	55.89	63.20	62.01	56.88	53.32	54.46
	27年国	72.17	90.29	96.03	88.43	95.53	98.22	52.74	61.07	61.26	53.55	55.94	53.57
50m 走 (秒)	28年県	8.46	7.77	7.38	7.48	7.23	7.17	8.92	8.59	8.52	8.81	8.79	8.96
	27年国	8.50	7.84	7.47	7.44	7.26	7.14	9.02	8.74	8.62	8.84	8.80	8.84
立ち幅とび (cm)	28年県	179.52	198.18	213.26	215.10	223.51	230.01	165.61	173.08	176.37	168.81	172.74	166.71
	27年国	179.75	196.97	213.99	217.31	225.25	231.35	164.50	171.29	175.70	171.50	172.84	172.43
ハンドボール投げ (m)	28年県	17.15	20.55	23.51	23.19	25.01	26.07	11.51	13.12	14.16	13.66	13.56	13.74
	27年国	18.49	21.32	24.20	24.41	25.84	27.34	12.04	13.41	14.50	13.96	14.59	15.01