

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(H30.6.1体育課調)

種	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	29 年 県	9.70	11.48	13.39	15.20	17.56	20.99	9.09	10.68	12.63	14.46	17.35	20.24
	28 年 国	9.44	11.22	12.81	14.94	16.96	19.76	8.81	10.40	12.03	14.04	16.41	19.70
上体 起こし (回)	29 年 県	13.11	15.39	17.60	19.40	22.19	23.83	12.38	14.68	16.75	18.60	20.81	22.17
	28 年 国	11.64	14.56	16.48	18.71	20.81	22.66	11.25	13.87	15.98	17.87	19.32	20.54
長座 体前 屈 (cm)	29 年 県	27.00	28.54	30.72	32.40	36.34	39.13	29.42	31.84	33.90	36.36	39.87	43.30
	28 年 国	26.26	27.85	29.28	30.34	33.18	36.03	28.23	30.81	32.47	34.13	36.93	40.12
反復 横と び (点)	29 年 県	28.70	32.76	36.65	40.81	45.24	47.95	27.34	31.36	35.00	38.74	43.12	45.46
	28 年 国	28.13	32.20	36.26	39.66	43.98	46.70	27.51	31.15	35.03	37.95	41.95	43.88
20m シャトル ラン (回)	29 年 県	22.11	30.04	39.06	47.41	58.65	65.76	17.87	23.36	29.82	37.54	47.96	53.45
	28 年 国	19.22	28.69	38.52	48.00	57.48	65.50	16.37	22.73	29.23	38.49	45.59	50.47
50m 走 (秒)	29 年 県	11.06	10.39	9.85	9.46	9.02	8.61	11.39	10.74	10.17	9.78	9.26	8.93
	28 年 国	11.51	10.65	10.01	9.61	9.21	8.79	11.76	10.99	10.38	9.88	9.45	9.16
立ち 幅と び (cm)	29 年 県	118.53	129.05	139.59	147.20	160.83	172.24	110.94	121.24	132.69	141.17	153.92	163.06
	28 年 国	114.36	126.34	136.25	145.26	153.72	166.55	107.41	117.82	127.59	138.89	148.01	156.41
フット ボール 投げ (m)	29 年 県	9.17	12.38	16.47	19.75	23.33	26.95	6.37	8.24	10.32	12.12	14.53	16.52
	28 年 国	8.67	12.26	15.89	20.32	23.54	27.21	5.80	7.58	9.83	12.06	14.43	16.47

(2) 中・高等学校

(H30.6.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	29 年県	23.64	28.48	34.23	36.46	39.12	40.25	21.45	24.07	25.61	25.31	26.58	26.37
	28 年国	24.37	30.00	35.02	38.65	40.47	42.69	22.01	24.44	25.74	26.15	26.82	26.98
上体 起こし (回)	29 年県	24.88	28.12	30.85	30.37	31.99	31.49	22.44	25.32	26.10	24.55	25.20	24.74
	28 年国	24.64	28.35	30.33	30.34	32.06	33.68	21.30	24.34	25.06	23.91	25.17	25.21
長座 体前 屈 (cm)	29 年県	41.54	45.94	51.21	49.13	51.70	51.22	45.24	48.88	51.76	47.93	49.40	49.90
	28 年国	39.20	43.57	47.48	48.09	50.29	52.59	43.51	46.22	47.75	47.59	48.23	49.67
反復 横と び (点)	29 年県	49.48	52.73	56.03	54.80	55.74	56.20	46.11	48.05	48.59	46.30	47.15	45.48
	28 年国	50.32	53.36	56.54	56.52	58.12	59.62	46.02	47.88	48.75	48.36	48.72	48.96
20m シャトル ラン (回)	29 年県	72.26	87.34	95.10	88.20	92.17	88.14	55.16	64.26	61.44	52.81	56.10	49.41
	28 年国	74.94	90.85	98.77	90.93	96.92	100.01	55.09	62.03	62.59	54.24	56.56	56.76
50m 走 (秒)	29 年県	8.42	7.83	7.37	7.46	7.25	7.20	8.90	8.56	8.51	8.92	8.84	8.97
	28 年国	8.42	7.82	7.45	7.38	7.22	7.08	8.96	8.66	8.62	8.84	8.79	8.82
立ち 幅と び (cm)	29 年県	179.50	196.84	212.42	213.10	222.52	227.27	166.51	173.61	176.76	166.65	169.82	168.24
	28 年国	182.01	199.73	213.34	221.42	225.55	233.09	166.26	172.26	174.94	173.89	175.09	176.26
ハンド ボール 投げ (m)	29 年県	17.47	20.23	23.42	22.49	24.57	24.89	11.50	13.38	14.08	13.24	13.64	13.62
	28 年国	18.64	21.55	24.01	25.02	25.94	27.57	12.17	13.65	14.54	14.59	14.89	15.30