

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(H28.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	27 年 県	9.85	11.28	13.27	15.01	17.69	21.04	9.15	10.73	12.52	14.43	17.34	20.41
	26 年 国	9.15	10.95	13.00	14.80	16.97	19.80	8.54	10.37	11.90	13.77	16.78	19.42
上体 起こ し (回)	27 年 県	12.84	15.10	17.08	19.39	21.97	23.91	11.97	14.44	16.42	18.63	20.92	21.99
	26 年 国	11.60	14.10	16.19	18.32	20.24	22.05	10.99	13.30	14.97	17.44	18.82	20.10
長座 体前 屈 (cm)	27 年 県	26.96	28.41	30.57	32.13	35.69	39.07	29.54	31.78	34.37	36.45	40.59	43.55
	26 年 国	25.74	27.21	29.47	30.82	32.87	34.94	28.06	29.98	32.56	34.13	37.59	40.32
反復 横と び (点)	27 年 県	28.93	32.96	36.61	41.12	45.15	48.47	27.35	31.68	35.17	39.21	43.26	45.25
	26 年 国	27.18	31.31	35.69	39.44	42.88	46.15	26.58	30.24	33.67	37.51	40.63	43.64
20m シャトル ラン (回)	27 年 県	21.01	29.46	37.65	47.99	58.12	66.58	16.79	23.00	28.79	37.93	47.71	53.54
	26 年 国	18.87	28.91	39.41	46.81	54.90	63.60	15.03	22.70	28.95	36.98	43.95	50.44
50m 走 (秒)	27 年 県	11.09	10.44	9.92	9.49	9.07	8.62	11.40	10.72	10.22	9.75	9.28	8.95
	26 年 国	11.52	10.58	10.02	9.56	9.21	8.85	11.86	10.95	10.40	9.93	9.45	9.16
立ち 幅と び (cm)	27 年 県	118.86	128.03	138.38	148.48	158.89	172.20	110.44	120.79	130.85	142.01	153.71	162.37
	26 年 国	114.22	126.20	137.53	145.72	155.03	166.04	106.26	118.38	128.22	137.37	147.94	157.32
ソフト ボール 投げ (m)	27 年 県	9.26	12.53	16.40	19.70	23.41	27.50	6.36	8.11	10.12	12.25	14.84	16.34
	26 年 国	8.65	12.13	16.43	20.21	23.65	27.89	5.74	7.62	9.53	12.12	14.71	16.38

(2) 中・高等学校

(H28.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	27 年 県	23.39	29.09	34.60	36.77	39.55	41.63	21.23	23.96	25.69	25.63	26.49	27.03
	26 年 国	24.58	30.15	35.38	39.27	41.32	43.38	21.95	24.37	25.53	25.96	27.07	27.62
上体 起こ し (回)	27 年 県	25.14	28.91	31.37	31.28	31.82	33.30	22.10	25.31	26.19	24.41	24.77	25.07
	26 年 国	24.52	28.44	30.50	30.47	31.73	33.30	21.05	23.74	24.83	23.77	24.76	24.96
長座 体前 屈 (cm)	27 年 県	41.76	46.36	51.02	48.56	51.30	53.40	45.24	49.43	51.81	49.54	49.83	50.60
	26 年 国	40.31	43.97	47.05	48.04	49.75	51.99	43.68	46.58	48.41	47.61	48.20	49.37
反復 横と び (点)	27 年 県	49.99	53.41	56.05	55.88	57.72	57.78	45.73	47.88	48.28	47.63	47.83	46.62
	26 年 国	49.47	53.06	56.09	56.43	57.73	59.33	45.46	47.05	48.03	47.90	48.16	48.16
20m シャトル ラン (回)	27 年 県	72.04	88.28	94.42	90.58	92.69	94.31	54.81	62.73	61.87	52.88	54.32	51.91
	26 年 国	73.13	90.80	97.69	92.78	98.51	99.73	53.40	61.89	60.66	55.66	57.21	56.24
50m 走 (秒)	27 年 県	8.36	7.80	7.36	7.38	7.29	7.18	8.93	8.60	8.50	8.87	8.87	8.93
	26 年 国	8.42	7.78	7.43	7.37	7.22	7.09	8.98	8.66	8.64	8.78	8.76	8.76
立ち 幅と び (cm)	27 年 県	181.33	198.71	214.93	216.04	222.93	228.05	166.16	172.70	177.16	171.56	172.19	169.39
	26 年 国	181.04	197.71	212.37	219.83	226.03	230.81	165.03	170.71	174.79	172.86	173.04	173.82
ハンド ボール 投げ (m)	27 年 県	17.66	20.90	23.96	23.79	25.41	25.42	11.48	13.12	14.29	13.39	13.76	14.19
	26 年 国	18.68	21.49	24.15	25.10	26.38	27.64	11.86	13.54	14.45	14.57	14.99	15.46