

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(20.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	19 年 県	9.91	11.64	13.63	15.60	18.17	21.94	9.34	10.77	12.80	14.71	17.88	20.86
	18 年 国	9.17	11.08	12.85	14.89	17.14	20.19	8.66	10.34	11.90	14.01	16.35	19.46
上体 起こし (回)	19 年 県	12.47	14.77	16.87	18.88	21.06	23.75	11.70	13.68	16.02	17.58	19.66	21.19
	18 年 国	10.93	13.66	15.60	17.83	19.88	21.53	10.43	12.86	14.22	16.57	18.05	19.18
長座 体前 屈 (cm)	19 年 県	26.49	27.89	30.30	32.06	34.94	38.66	28.94	31.28	33.39	35.60	39.07	42.47
	18 年 国	24.83	27.04	28.56	30.60	32.45	35.04	27.26	29.94	31.03	34.16	36.20	38.85
反復 横と び (点)	19 年 県	28.42	32.50	36.59	40.15	44.19	47.92	27.32	31.17	35.17	38.50	42.42	44.76
	18 年 国	26.43	30.92	34.16	38.79	42.37	44.90	25.81	29.51	32.55	36.30	39.61	42.10
20m シャトル ラン (回)	19 年 県	19.25	27.48	36.66	45.02	54.02	65.17	15.76	21.04	27.52	35.37	45.46	50.87
	18 年 国	16.14	25.66	34.06	43.46	51.93	60.34	14.44	20.77	26.29	33.12	40.49	46.94
50m 走 (秒)	19 年 県	11.11	10.48	9.95	9.53	9.14	8.63	11.45	10.76	10.27	9.80	9.31	9.00
	18 年 国	11.68	10.71	10.18	9.67	9.33	8.89	12.01	11.00	10.46	9.98	9.58	9.22
立ち 幅と び (cm)	19 年 県	120.59	130.88	141.08	150.33	161.34	175.95	112.16	122.74	133.50	143.00	154.63	163.16
	18 年 国	113.47	127.55	137.09	146.61	156.20	165.08	106.19	118.36	128.36	138.23	147.83	153.39
ソフト ボール 投げ (m)	19 年 県	10.17	14.15	18.37	22.36	26.42	31.05	6.60	8.56	10.72	12.98	15.75	17.86
	18 年 国	9.15	13.26	17.29	21.85	26.21	29.46	5.87	7.73	10.14	12.77	15.21	17.24

(2) 中・高等学校

(20.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	19 年 県	24.44	30.23	36.30	39.08	41.47	43.99	21.84	24.65	25.93	25.92	26.05	26.19
	18 年 国	25.39	31.07	36.40	39.82	42.39	44.02	22.23	24.02	25.73	25.91	26.90	27.56
上体 起こし (回)	19 年 県	24.50	28.30	30.76	29.47	32.04	32.78	21.64	24.10	24.89	23.55	22.55	22.77
	18 年 国	23.50	27.30	29.58	29.43	32.20	32.64	19.86	22.62	23.22	22.09	23.27	23.99
長座 体前 屈 (cm)	19 年 県	41.87	47.34	52.33	49.72	54.99	55.88	44.85	47.78	50.62	48.94	47.30	47.06
	18 年 国	38.92	44.08	47.81	48.34	51.84	53.42	41.52	44.13	45.94	46.40	47.62	48.96
反復 横と び (点)	19 年 県	48.53	52.58	55.54	52.64	56.64	56.37	45.07	46.64	47.50	46.33	44.26	43.69
	18 年 国	47.84	51.84	54.02	54.70	56.70	57.73	43.49	45.59	45.99	45.52	46.25	46.70
20m シャトル ラン (回)	19 年 県	68.10	85.63	92.14	78.18	87.07	87.41	53.03	60.57	59.88	50.39	48.83	44.20
	18 年 国	67.05	86.30	92.34	88.13	93.55	97.62	49.09	58.74	60.21	51.32	53.95	55.03
50m 走 (秒)	19 年 県	8.46	7.82	7.45	7.56	7.34	7.18	8.94	8.64	8.59	8.92	9.09	9.30
	18 年 国	8.52	7.91	7.56	7.51	7.37	7.22	9.07	8.84	8.71	8.96	8.94	8.93
立ち 幅と び (cm)	19 年 県	180.45	199.09	215.11	213.22	226.55	229.64	165.18	172.08	174.78	171.80	165.62	163.71
	18 年 国	181.12	199.33	213.17	218.73	225.78	230.50	162.92	169.24	171.74	168.49	171.04	172.52
ハンド ボール 投げ (m)	19 年 県	18.37	21.74	24.68	24.13	26.03	27.34	12.44	13.86	14.59	13.85	14.02	13.19
	18 年 国	18.93	22.25	24.82	25.70	26.97	28.07	12.54	13.93	14.74	14.66	14.92	15.56