

# 18 児童生徒の体力・運動能力

## (1) 小 学 校

(21.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	20 年 県	9.94	11.80	13.61	15.60	18.13	21.76	9.33	10.94	12.78	14.95	17.83	20.85
	19 年 国	9.68	11.04	12.96	14.97	17.40	20.33	8.94	10.30	12.13	13.97	16.55	19.59
上体 起こし (回)	20 年 県	12.50	15.14	17.04	19.07	21.49	23.59	11.82	13.95	15.93	18.00	19.83	21.10
	19 年 国	11.31	13.70	15.01	17.26	19.90	21.21	10.38	12.71	14.40	15.83	17.61	19.17
長座 体前 屈 (cm)	20 年 県	26.37	28.23	30.03	32.05	35.25	38.60	28.72	31.25	33.49	36.00	39.54	42.24
	19 年 国	26.41	26.88	29.24	30.80	33.02	34.62	28.39	29.95	32.58	34.17	36.02	38.90
反復 横と び (点)	20 年 県	28.76	32.85	36.76	40.81	45.09	47.90	27.68	31.60	35.28	38.78	42.63	44.73
	19 年 国	26.20	30.49	34.08	37.63	42.10	45.15	25.49	29.30	32.54	35.97	39.23	42.05
20m シャトル ラン (回)	20 年 県	19.19	28.97	36.22	46.51	57.25	65.14	15.92	21.90	27.29	35.87	45.88	51.85
	19 年 国	16.87	25.70	33.79	41.27	50.95	60.42	13.89	20.56	24.60	32.68	40.18	47.74
50m 走 (秒)	20 年 県	11.10	10.35	9.94	9.47	9.04	8.63	11.44	10.72	10.23	9.77	9.30	8.95
	19 年 国	11.67	10.80	10.19	9.74	9.28	8.91	11.98	11.12	10.52	10.05	9.61	9.19
立ち 幅と び (cm)	20 年 県	120.58	131.37	141.28	150.32	162.17	175.31	112.37	122.89	133.95	142.76	154.54	163.11
	19 年 国	115.60	127.23	136.36	145.48	156.29	165.82	106.18	118.34	127.66	137.12	146.20	156.19
ソフト ボール 投げ (m)	20 年 県	10.41	14.55	18.55	22.77	26.66	30.78	6.59	8.71	10.71	13.30	15.55	17.75
	19 年 国	9.27	13.34	17.43	21.74	26.46	29.95	5.86	7.81	9.94	12.41	15.12	17.49

## (2) 中・高等学校

(21. 5. 1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	20 年 県	24.15	30.48	36.03	38.55	41.67	43.38	22.07	24.71	26.19	26.05	26.80	26.89
	19 年 国	24.71	31.26	35.81	39.29	41.95	44.21	22.05	24.34	25.58	25.87	26.88	27.59
上体 起こし (回)	20 年 県	24.62	28.36	30.35	30.02	30.87	32.20	21.38	24.19	25.25	23.65	24.41	23.74
	19 年 国	23.61	27.10	29.05	29.90	31.76	33.04	20.12	22.49	23.37	22.40	23.96	24.44
長座 体前 屈 (cm)	20 年 県	41.98	47.37	51.49	49.68	51.47	53.31	45.12	48.70	50.79	48.02	49.73	50.02
	19 年 国	39.09	43.69	47.13	48.23	51.22	53.12	41.97	44.52	46.08	46.19	48.55	49.83
反復 横と び (点)	20 年 県	49.02	52.80	55.13	54.37	54.51	56.15	45.14	46.88	47.77	45.59	46.75	45.62
	19 年 国	47.31	51.33	53.95	55.20	56.72	58.39	43.47	45.45	46.10	45.67	46.75	47.40
20m シャトル ラン (回)	20 年 県	69.53	86.50	93.17	80.45	84.76	84.28	52.86	61.51	60.08	48.37	51.28	48.55
	19 年 国	69.67	87.47	93.71	87.55	94.23	93.66	50.72	59.81	59.49	49.19	54.22	54.72
50m 走 (秒)	20 年 県	8.48	7.85	7.45	7.57	7.43	7.29	8.94	8.65	8.62	8.96	8.94	8.96
	19 年 国	8.55	7.94	7.53	7.50	7.32	7.20	9.02	8.79	8.75	8.96	8.91	8.86
立ち 幅と び (cm)	20 年 県	180.77	199.32	214.96	213.47	221.37	223.89	165.05	173.02	175.12	167.04	169.97	168.18
	19 年 国	180.61	197.99	213.02	218.14	224.83	230.62	162.44	169.03	171.22	168.42	170.63	173.12
ハンド ボール 投げ (m)	20 年 県	18.38	21.57	24.04	23.73	24.53	26.17	12.35	13.85	14.63	13.65	14.20	14.28
	19 年 国	19.04	22.03	23.99	25.69	27.03	27.96	12.81	14.10	14.78	14.42	15.29	15.51