

# 18 児童生徒の体力・運動能力

## (1) 小 学 校

(H27.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	26 年 県	9.74	11.42	13.32	15.13	17.63	21.28	9.19	10.73	12.51	14.49	17.26	20.32
	25 年 国	9.53	11.16	12.99	15.03	17.36	20.04	8.72	10.35	12.10	14.11	16.55	19.74
上体 起こ し (回)	26 年 県	12.65	15.25	17.42	19.33	21.87	24.19	12.14	14.46	16.42	18.37	20.75	21.74
	25 年 国	11.51	13.95	16.14	18.16	20.09	21.69	10.63	13.30	14.88	16.69	18.55	20.01
長座 体前 屈 (cm)	26 年 県	26.97	28.35	30.74	32.37	35.95	39.07	29.78	31.44	33.91	36.47	40.20	43.79
	25 年 国	25.84	27.33	29.23	30.49	32.66	34.08	28.01	29.85	32.00	34.29	37.25	39.69
反復 横と び (点)	26 年 県	28.84	32.95	37.28	40.87	45.59	48.70	27.58	31.36	35.04	38.86	43.25	45.25
	25 年 国	27.39	31.85	35.10	38.80	42.97	45.79	26.11	29.96	33.57	36.51	40.69	43.02
20m シャトル ラン (回)	26 年 県	21.13	30.57	38.85	46.92	58.59	68.33	17.36	23.12	29.32	36.76	48.22	53.32
	25 年 国	18.76	28.33	37.67	46.05	55.33	62.62	15.86	22.14	28.25	34.40	42.79	48.95
50m 走 (秒)	26 年 県	11.11	10.37	9.85	9.50	9.03	8.58	11.40	10.69	10.20	9.77	9.30	8.93
	25 年 国	11.52	10.61	10.11	9.67	9.26	8.90	11.80	10.93	10.45	9.98	9.55	9.12
立ち 幅と び (cm)	26 年 県	118.48	129.32	139.68	148.31	160.67	174.72	111.43	121.88	132.53	142.09	154.37	162.86
	25 年 国	114.93	126.15	137.53	144.71	154.70	163.72	107.37	118.24	129.33	137.03	146.52	155.20
ソフト ボール 投げ (m)	26 年 県	9.31	12.84	16.69	20.13	24.16	28.60	6.35	8.21	10.18	12.45	14.41	16.70
	25 年 国	8.67	12.38	16.31	20.33	24.45	28.41	5.74	7.64	9.71	11.92	14.37	16.85

## (2) 中・高等学校

(H27.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	26年県	23.84	29.34	34.80	37.62	39.71	41.85	21.49	24.29	25.83	25.48	26.32	26.51
	25年国	24.64	29.93	35.70	38.69	41.41	43.23	21.93	24.35	25.48	25.69	26.50	26.81
上体起こし (回)	26年県	25.26	28.84	31.34	30.91	31.76	32.56	22.28	24.95	26.13	24.21	24.66	24.85
	25年国	25.11	28.67	30.78	29.95	31.96	32.75	21.00	23.45	24.60	22.91	23.81	24.06
長座体前屈 (cm)	26年県	41.99	46.61	51.81	50.05	50.90	51.36	45.55	48.77	51.50	48.42	49.59	49.80
	25年国	39.66	43.41	47.90	47.46	49.81	51.69	43.17	45.10	47.46	46.41	47.17	47.57
反復横とび (点)	26年県	49.59	52.91	55.80	55.66	55.69	56.51	45.78	47.32	48.26	47.62	46.65	46.60
	25年国	49.58	53.33	55.64	55.47	57.24	58.26	44.88	46.51	47.18	46.84	46.94	47.08
20m シャトルラン (回)	26年県	71.08	87.79	94.75	89.70	91.27	89.24	53.75	62.26	60.96	54.92	54.30	51.66
	25年国	73.84	90.07	96.84	89.32	96.77	97.28	52.62	59.73	62.43	52.32	53.45	52.89
50m 走 (秒)	26年県	8.40	7.79	7.38	7.47	7.34	7.29	8.93	8.63	8.57	8.83	8.81	8.94
	25年国	8.40	7.85	7.44	7.45	7.25	7.16	8.96	8.75	8.60	8.89	8.89	8.93
立ち幅とび (cm)	26年県	180.75	198.57	214.50	214.66	220.35	224.87	164.45	172.99	175.99	170.91	167.83	168.38
	25年国	183.10	200.13	214.56	217.65	224.36	229.15	165.54	169.81	174.04	169.89	170.37	170.88
ハンドボール投げ (m)	26年県	17.91	21.13	24.00	23.60	24.97	25.46	11.63	13.33	14.19	13.40	13.81	14.60
	25年国	18.82	21.88	24.76	24.82	26.55	27.35	12.24	13.76	14.70	14.38	14.80	15.00