

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(22.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	21 年 県	10.04	11.58	13.57	15.69	18.11	21.78	9.32	10.95	12.76	15.05	17.82	20.85
	20 年 国	9.56	11.28	13.06	14.99	17.15	20.13	8.85	10.31	12.02	13.96	16.81	19.97
上体 起こし (回)	21 年 県	12.72	15.14	17.33	19.09	21.61	23.88	12.15	14.46	15.97	18.15	20.28	21.32
	20 年 国	11.23	13.78	15.64	17.64	19.37	21.60	10.43	12.73	14.60	16.43	18.42	19.22
長座 体前 屈 (cm)	21 年 県	26.40	28.18	30.09	32.05	34.94	38.54	28.95	31.34	33.56	36.09	39.73	42.90
	20 年 国	26.38	27.45	29.06	30.28	32.47	34.49	28.51	29.96	31.66	33.90	36.26	39.11
反復 横と び (点)	21 年 県	29.00	32.85	37.19	40.71	45.08	48.15	28.03	31.58	35.21	39.10	42.80	45.04
	20 年 国	26.98	31.26	34.59	38.78	42.43	45.43	26.49	29.83	32.80	37.06	40.17	42.40
20m シャトル (回)	21 年 県	19.98	29.15	38.53	46.88	57.51	66.39	16.71	21.83	28.55	36.71	46.39	52.59
	20 年 国	16.28	26.29	34.10	44.07	51.83	61.96	14.50	20.01	26.68	33.26	41.57	47.66
50m 走 (秒)	21 年 県	11.10	10.38	9.85	9.46	9.04	8.61	11.40	10.71	10.17	9.74	9.30	8.94
	20 年 国	11.57	10.65	10.19	9.65	9.35	8.88	11.89	11.08	10.38	9.93	9.54	9.23
立ち 幅と び (cm)	21 年 県	120.46	130.87	141.68	150.36	162.13	174.15	112.19	122.96	133.55	143.13	154.43	163.52
	20 年 国	115.56	127.67	137.44	147.12	154.54	166.79	106.56	118.16	129.13	138.73	147.61	155.15
ソフト ボール 投げ (m)	21 年 県	10.52	14.25	18.60	22.70	26.85	31.02	6.69	8.71	10.80	13.30	15.63	17.53
	20 年 国	9.30	13.25	17.66	22.33	26.20	30.37	5.91	7.73	10.22	12.50	15.24	17.87

(2) 中・高等学校

(22.5.1 体育課調)

種目	性別 学年	中学校(男子)			高等学校(男子)			中学校(女子)			高等学校(女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	21 年県	24.00	30.70	35.98	38.41	40.99	41.87	22.05	24.39	26.07	25.90	26.37	26.99
	20 年国	24.66	30.10	35.46	39.41	42.18	43.40	22.08	23.97	25.33	26.13	27.01	27.35
上体 起こし (回)	21 年県	24.77	28.23	30.29	29.34	32.40	31.48	21.44	24.12	25.10	24.13	23.82	22.49
	20 年国	23.96	27.50	29.49	29.62	31.96	32.58	20.25	23.08	24.00	22.52	23.82	24.18
長座 体前 屈 (cm)	21 年県	41.96	47.45	51.18	49.23	53.61	53.67	44.92	48.18	50.62	47.74	48.07	49.20
	20 年国	39.39	43.15	46.79	48.24	50.17	51.94	42.04	43.94	45.93	46.43	47.11	48.20
反復 横と び (点)	21 年県	49.13	52.82	55.21	53.26	56.01	56.61	45.24	47.02	47.69	46.44	44.67	45.15
	20 年国	48.37	51.78	54.62	54.85	56.66	57.45	43.96	45.50	46.58	46.30	46.77	47.15
20m シャトル ン (回)	21 年県	70.81	85.99	93.04	78.65	87.91	84.46	53.02	61.21	61.00	51.40	47.20	45.10
	20 年国	70.12	87.60	94.06	86.10	93.06	94.90	51.18	59.60	59.35	49.37	53.81	53.73
50m 走 (秒)	21 年県	8.47	7.81	7.45	7.60	7.35	7.38	8.95	8.65	8.60	8.91	9.10	9.06
	20 年国	8.48	7.92	7.53	7.52	7.35	7.30	9.03	8.78	8.72	8.91	8.88	8.87
立ち 幅と び (cm)	21 年県	180.70	201.34	214.33	212.19	224.77	227.13	165.62	173.50	175.63	170.32	163.99	163.91
	20 年国	180.72	196.76	211.42	219.11	225.72	228.00	163.29	169.46	171.47	169.99	172.07	171.27
ハンド ボール 投げ (m)	21 年県	18.37	21.69	24.28	23.04	25.32	25.73	12.21	13.84	14.66	13.82	13.47	13.72
	20 年国	19.21	21.76	24.41	25.06	26.55	27.13	12.76	13.99	14.71	14.57	15.28	15.30