

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(H26.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	25 年 県	9.90	11.55	13.31	15.32	17.72	21.34	9.18	10.75	12.59	14.60	17.29	20.50
	24 年 国	9.39	11.14	12.80	14.63	16.92	19.84	8.79	10.34	12.12	14.02	16.28	19.27
上体 起こ し (回)	25 年 県	12.84	15.33	17.21	19.27	21.97	24.04	11.99	14.46	16.38	18.47	20.42	21.78
	24 年 国	11.50	14.15	15.96	17.83	20.28	22.29	10.95	13.73	15.25	16.75	18.36	20.21
長座 体前 屈 (cm)	25 年 県	26.72	28.49	30.14	32.13	35.40	38.76	29.22	31.56	34.13	35.84	39.74	43.25
	24 年 国	25.93	27.35	29.19	30.83	33.43	35.37	28.53	30.27	32.61	34.80	37.23	39.51
反復 横と び (点)	25 年 県	28.86	33.08	36.86	40.90	45.70	48.06	27.91	31.57	35.08	38.94	43.05	45.14
	24 年 国	27.17	31.32	35.24	38.62	43.11	45.86	26.25	30.00	33.57	37.13	39.74	42.98
20m シャトル ン (回)	25 年 県	20.97	30.64	37.57	48.39	58.82	67.10	17.31	23.16	29.26	38.02	47.37	52.56
	24 年 国	18.46	28.17	38.06	46.84	54.70	64.28	15.33	22.63	28.12	35.62	41.02	49.07
50m 走 (秒)	25 年 県	11.12	10.36	9.92	9.44	9.01	8.62	11.43	10.69	10.20	9.73	9.32	8.96
	24 年 国	11.49	10.62	10.05	9.59	9.23	8.81	11.83	10.91	10.42	9.89	9.58	9.13
立ち 幅と び (cm)	25 年 県	118.85	130.07	139.47	149.53	161.44	173.38	111.28	122.15	132.13	142.70	153.23	162.37
	24 年 国	113.97	125.55	137.92	145.62	156.50	165.13	106.37	119.42	129.42	138.30	146.77	155.64
ソフト ボール 投げ (m)	25 年 県	9.51	13.00	16.53	20.34	24.54	28.66	6.43	8.27	10.31	12.43	14.76	17.11
	24 年 国	8.78	12.26	16.48	20.41	24.86	29.58	5.80	8.14	9.89	12.10	14.58	17.41

(2) 中・高等学校

(H26.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	25 年 県	23.66	29.34	35.32	36.49	40.52	41.56	21.64	24.39	25.73	25.38	26.52	26.25
	24 年 国	24.71	30.62	35.66	38.67	41.38	42.99	22.06	24.42	25.63	25.73	26.62	27.10
上体 起こし (回)	25 年 県	25.47	28.76	31.64	30.25	32.69	33.22	22.39	24.76	25.93	24.01	23.83	24.87
	24 年 国	24.48	27.79	29.89	29.93	31.60	32.95	20.51	23.52	24.23	22.70	23.83	24.63
長座 体前 屈 (cm)	25 年 県	41.91	46.87	51.51	49.53	52.05	51.97	45.30	49.13	50.98	48.85	47.34	50.62
	24 年 国	39.23	43.91	46.95	48.21	50.28	52.08	42.23	44.57	46.26	46.20	48.02	48.90
反復 横と び (点)	25 年 県	49.45	52.62	56.09	54.54	56.50	56.61	45.47	46.81	47.88	45.84	45.44	46.58
	24 年 国	49.38	52.72	55.19	56.22	57.87	59.24	44.45	46.76	47.36	47.20	47.63	48.13
20m シャトル ラン (回)	25 年 県	71.67	86.86	94.58	86.56	95.29	90.28	53.95	61.43	61.57	51.93	51.87	50.55
	24 年 国	71.98	87.67	95.70	89.38	96.65	97.52	51.94	61.23	60.08	52.73	55.27	55.39
50m 走 (秒)	25 年 県	8.40	7.82	7.38	7.54	7.25	7.21	8.94	8.64	8.57	8.91	9.07	8.98
	24 年 国	8.49	7.89	7.50	7.48	7.30	7.21	9.08	8.73	8.66	8.92	8.91	8.86
立ち 幅と び (cm)	25 年 県	181.30	198.04	214.70	214.79	221.58	225.20	165.64	172.98	176.20	166.48	162.76	168.50
	24 年 国	181.99	199.27	213.85	218.51	226.38	230.85	164.25	171.74	173.90	170.31	171.70	173.04
ハット ボール 投げ (m)	25 年 県	18.17	21.41	24.58	23.40	25.87	25.84	11.74	13.35	14.55	13.25	13.98	13.87
	24 年 国	18.55	21.49	23.93	24.87	26.50	27.63	11.85	13.56	14.29	14.22	14.77	15.13