

# 18 児童生徒の体力・運動能力

## (1) 小 学 校

(H25. 5. 1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	24 年 県	9.92	11.62	13.40	15.39	17.83	21.62	9.31	11.00	12.65	14.73	17.67	20.75
	23 年 国	9.41	11.11	12.98	14.84	17.03	19.90	8.81	10.34	12.18	14.13	16.55	19.72
上体 起こ し (回)	24 年 県	12.89	15.30	17.36	19.61	22.05	24.22	12.23	14.73	16.45	18.22	20.15	21.82
	23 年 国	11.33	14.29	16.10	18.39	19.68	21.73	10.83	13.30	15.00	16.61	18.37	19.79
長座 体前 屈 (cm)	24 年 県	26.66	28.19	30.41	32.44	35.83	39.07	29.42	31.83	33.58	36.26	39.69	43.66
	23 年 国	25.86	27.42	29.04	31.17	33.20	34.96	27.92	29.69	31.93	34.04	37.08	39.85
反復 横と び (点)	24 年 県	29.14	33.56	37.36	41.54	45.65	48.51	27.76	32.12	35.27	39.46	42.84	45.45
	23 年 国	27.58	31.35	35.23	39.12	42.29	45.76	26.44	29.62	33.27	36.88	40.24	42.98
20m シャトル ラン (回)	24 年 県	21.19	29.68	38.84	47.88	57.66	67.71	17.12	23.32	28.74	37.87	45.94	53.65
	23 年 国	18.22	28.84	37.54	46.83	54.40	62.07	15.42	22.08	27.40	34.96	41.97	48.80
50m 走 (秒)	24 年 県	11.10	10.41	9.87	9.45	9.03	8.57	11.37	10.67	10.22	9.72	9.31	8.91
	23 年 国	11.53	10.68	10.12	9.56	9.28	8.88	11.88	10.98	10.39	9.89	9.53	9.18
立ち 幅と び (cm)	24 年 県	119.26	130.09	140.50	149.12	161.41	174.24	111.99	122.84	132.13	142.18	152.89	163.19
	23 年 国	115.33	126.79	136.14	147.14	154.54	164.59	106.77	118.84	127.23	138.05	146.19	155.77
ソフト ボール 投げ (m)	24 年 県	9.61	13.16	16.79	20.88	24.94	29.95	6.57	8.52	10.32	12.62	14.99	17.31
	23 年 国	8.81	13.09	16.67	21.54	25.48	29.66	5.80	7.91	9.88	12.37	14.75	17.54

## (2) 中・高等学校

(H25.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	24 年 県	24.11	30.19	35.66	38.31	40.68	42.72	21.97	24.28	26.14	25.34	26.01	26.29
	23 年 国	24.97	30.58	35.68	38.68	41.36	42.71	22.07	24.14	25.96	25.93	26.64	27.07
上体 起こ し (回)	24 年 県	25.08	29.36	31.38	31.07	32.54	32.08	22.00	24.66	26.05	24.09	24.36	24.73
	23 年 国	24.48	27.80	30.23	29.67	31.62	32.79	21.07	23.23	24.55	22.95	23.92	24.80
長座 体前 屈 (cm)	24 年 県	41.78	47.83	51.17	51.10	51.71	53.47	46.09	48.51	50.92	47.26	48.97	50.35
	23 年 国	39.75	44.58	48.00	49.01	50.82	51.98	43.02	45.79	47.49	46.75	48.09	49.40
反復 横と び (点)	24 年 県	49.69	53.59	55.90	55.95	56.77	56.00	45.67	47.10	47.90	46.26	46.66	46.84
	23 年 国	49.71	52.92	55.65	55.60	57.08	58.09	45.10	47.01	47.97	46.69	46.88	47.78
20m シャトル ラン (回)	24 年 県	70.68	90.04	95.89	89.59	92.36	87.76	53.48	62.17	61.62	51.16	51.27	50.36
	23 年 国	72.63	90.02	96.22	87.73	94.08	94.64	53.65	62.21	60.66	51.17	53.92	54.91
50m 走 (秒)	24 年 県	8.44	7.79	7.40	7.42	7.31	7.29	8.97	8.67	8.56	8.88	8.93	9.03
	23 年 国	8.44	7.83	7.47	7.44	7.28	7.21	8.98	8.72	8.67	8.92	8.86	8.87
立ち 幅と び (cm)	24 年 県	180.18	201.17	215.36	218.85	222.08	225.36	164.75	173.09	176.77	165.19	167.35	166.48
	23 年 国	182.75	201.20	214.53	218.22	226.35	229.42	166.59	172.13	175.40	169.95	172.36	173.89
ハンド ボール 投げ (m)	24 年 県	18.09	21.70	24.40	24.02	25.35	25.89	11.74	13.37	14.67	13.83	14.37	14.08
	23 年 国	19.39	22.08	24.88	24.98	26.44	27.19	12.61	14.01	15.02	14.59	15.02	15.39