

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(H24.5.1体育課調)

種目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	23 年 県	9.88	11.67	13.46	15.34	18.06	21.47	9.33	10.77	12.63	14.83	17.80	20.67
	22 年 国	9.56	11.07	13.05	15.17	17.19	20.30	8.87	10.56	12.28	14.46	16.98	19.66
上体 起こし (回)	23 年 県	12.71	15.40	17.46	19.14	21.62	23.78	12.34	13.98	16.15	17.96	20.32	21.30
	22 年 国	11.12	13.57	15.64	17.79	19.99	22.12	10.38	12.94	14.50	16.42	18.41	19.46
長座 体前 屈 (cm)	23 年 県	26.59	28.46	30.28	32.02	35.25	38.39	29.27	31.56	33.55	35.90	39.83	43.00
	22 年 国	25.87	26.89	29.32	30.50	33.00	35.31	28.28	30.05	32.39	34.40	36.93	39.66
反復 横と び (点)	23 年 県	29.07	33.38	37.32	40.93	45.14	48.00	27.93	31.57	35.28	38.89	42.69	45.10
	22 年 国	27.09	31.53	35.47	38.31	42.68	46.56	26.36	30.46	33.51	36.69	40.15	43.25
20m シャトル ラン (回)	23 年 県	20.64	30.12	38.45	47.86	57.94	66.51	16.73	22.26	28.60	36.60	46.65	52.01
	22 年 国	17.62	26.58	36.67	43.40	53.48	64.31	14.33	20.80	26.49	32.91	41.36	48.37
50m 走 (秒)	23 年 県	11.08	10.39	9.89	9.50	9.03	8.61	11.37	10.77	10.22	9.79	9.27	9.00
	22 年 国	11.55	10.69	10.18	9.68	9.24	8.82	11.92	11.03	10.49	9.98	9.52	9.17
立ち 幅と び (cm)	23 年 県	119.66	130.72	139.76	148.86	161.45	173.58	112.55	121.99	132.42	141.64	154.09	162.48
	22 年 国	115.13	126.44	137.37	146.45	155.79	167.27	104.98	117.90	128.15	136.99	146.34	155.34
ソフト ボール 投げ (m)	23 年 県	9.81	13.65	17.15	21.13	25.84	30.02	6.61	8.46	10.46	12.63	15.17	17.26
	22 年 国	9.21	12.96	17.49	21.97	25.97	30.78	5.95	8.04	9.93	12.19	15.00	17.45

(2) 中・高等学校

(H24. 5. 1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	23 年県	23.94	29.96	35.67	37.99	41.76	41.95	21.80	24.39	25.91	25.72	25.87	26.81
	22 年国	24.69	31.04	35.82	38.72	41.45	42.84	22.03	24.47	25.67	25.98	27.01	27.24
上体 起こし (回)	23 年県	24.92	28.34	30.89	30.81	31.36	32.24	22.03	24.48	25.28	24.40	23.55	24.14
	22 年国	23.78	27.41	29.95	29.90	32.21	32.64	20.55	22.78	23.84	23.22	24.55	24.93
長座 体前 屈 (cm)	23 年県	42.14	46.68	52.59	50.32	51.52	52.13	45.04	48.60	50.71	47.70	48.89	50.32
	22 年国	39.50	43.53	47.35	48.21	51.13	52.53	42.00	45.04	46.57	46.79	48.11	48.69
反復 横と び (点)	23 年県	49.22	52.64	55.71	54.28	55.59	55.93	45.51	47.01	47.71	46.64	46.01	45.19
	22 年国	48.75	52.90	55.45	55.63	57.14	58.03	44.35	46.24	46.92	46.62	47.53	47.50
20m シャトル ラン (回)	23 年県	71.37	85.80	93.34	84.91	86.22	85.99	55.09	61.35	59.52	53.18	50.39	48.68
	22 年国	70.86	89.44	95.57	88.96	97.32	96.08	50.87	60.02	59.35	51.89	56.31	56.44
50m 走 (秒)	23 年県	8.44	7.84	7.41	7.49	7.42	7.30	8.92	8.64	8.62	8.95	9.01	9.07
	22 年国	8.56	7.88	7.51	7.49	7.28	7.19	9.03	8.81	8.73	8.86	8.82	8.84
立ち 幅と び (cm)	23 年県	180.21	198.49	214.62	216.67	221.65	225.69	166.23	173.20	176.12	170.78	166.29	164.54
	22 年国	181.05	198.26	213.12	218.98	227.04	229.89	164.21	170.12	171.71	172.60	173.61	173.02
ハンド ボール 投げ (m)	23 年県	18.54	21.58	24.44	23.79	24.95	25.34	11.99	13.56	14.52	13.63	13.96	13.79
	22 年国	18.89	21.93	24.41	25.32	26.79	27.52	12.40	13.89	14.59	14.71	15.37	15.61