

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(23. 5. 1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	22 年 県	9.96	11.76	13.48	15.53	17.95	21.85	9.22	10.99	12.51	14.94	17.74	20.82
	21 年 国	9.45	11.15	12.92	14.84	17.21	20.16	8.80	10.39	11.93	14.01	16.62	19.89
上体 起こ し (回)	22 年 県	12.76	14.85	17.04	19.09	21.43	23.80	11.95	14.52	15.76	17.97	19.92	21.60
	21 年 国	11.46	13.82	15.81	17.76	19.52	21.57	10.84	12.99	14.81	16.36	17.71	19.48
長座 体前 屈 (cm)	22 年 県	26.31	28.23	30.11	32.04	34.84	38.84	28.98	31.45	33.62	35.99	39.72	43.46
	21 年 国	26.34	27.06	28.78	30.46	32.82	34.56	28.49	29.65	31.21	33.85	36.68	38.91
反復 横と び (点)	22 年 県	29.22	33.36	37.16	41.10	44.72	48.18	28.06	31.83	35.21	39.20	42.59	45.25
	21 年 国	27.01	30.66	34.43	38.34	42.01	45.41	26.22	29.36	32.73	36.23	39.48	42.12
20m シャトル ラン (回)	22 年 県	21.14	30.04	39.01	48.10	57.15	67.05	16.71	22.82	28.09	36.96	46.30	52.94
	21 年 国	17.31	26.56	35.61	45.80	53.67	62.77	14.07	20.72	26.68	34.36	41.15	48.45
50m 走 (秒)	22 年 県	11.05	10.39	9.90	9.43	9.06	8.62	11.43	10.69	10.25	9.76	9.33	8.98
	21 年 国	11.58	10.66	10.15	9.62	9.28	8.90	11.89	10.97	10.45	9.96	9.61	9.23
立ち 幅と び (cm)	22 年 県	121.28	131.35	140.80	150.14	161.65	174.83	111.89	122.65	132.02	142.24	154.65	163.04
	21 年 国	114.71	126.25	136.96	146.15	155.33	165.37	105.81	117.17	126.61	137.27	146.05	154.61
ソフト ボール 投げ (m)	22 年 県	10.07	14.13	17.76	21.92	25.80	30.80	6.48	8.48	10.44	12.78	15.41	17.34
	21 年 国	9.18	13.33	17.92	22.55	26.37	30.57	6.02	7.83	10.32	12.87	15.05	17.82

(2) 中・高等学校

(23. 5. 1 体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	22 年県	24.03	30.15	35.85	38.46	41.49	42.94	21.92	24.27	25.93	25.12	26.70	26.03
	21 年国	24.54	30.30	35.16	39.08	41.56	43.43	21.86	24.01	25.36	25.47	26.57	27.05
上体 起こし (回)	22 年県	24.94	28.78	30.86	30.27	32.24	31.97	22.06	24.42	25.39	23.10	24.93	23.31
	21 年国	23.69	26.74	29.46	29.63	31.44	32.88	20.25	22.32	23.16	22.87	24.25	24.62
長座 体前 屈 (cm)	22 年県	42.12	48.18	51.41	49.84	51.86	52.70	45.31	48.74	51.23	46.28	50.23	49.59
	21 年国	38.67	43.64	46.08	49.57	50.74	53.05	42.57	43.93	46.03	46.12	47.80	48.73
反復 横と び (点)	22 年県	49.13	53.02	55.66	55.90	55.71	54.53	45.66	47.08	47.84	45.07	47.01	45.39
	21 年国	48.17	51.76	54.40	55.29	57.04	58.21	43.97	45.71	46.26	46.26	47.14	47.58
20m シャトル ラン (回)	22 年県	69.55	86.99	93.11	87.42	90.65	84.89	54.02	61.72	60.21	47.05	52.48	48.59
	21 年国	69.25	85.49	92.80	87.12	92.91	95.64	50.73	57.64	56.92	51.28	56.08	55.31
50m 走 (秒)	22 年県	8.44	7.82	7.41	7.54	7.36	7.37	8.90	8.64	8.57	8.97	8.90	9.13
	21 年国	8.44	7.91	7.52	7.49	7.34	7.18	9.00	8.75	8.69	8.91	8.91	8.84
立ち 幅と び (cm)	22 年県	180.21	200.86	215.43	218.19	223.15	225.36	166.64	173.29	175.75	163.23	170.10	164.54
	21 年国	179.53	196.52	210.39	218.78	224.85	231.04	162.75	168.63	169.08	169.65	172.42	172.53
ハンド ボール 投げ (m)	22 年県	18.51	21.56	24.21	23.52	24.95	25.79	12.10	13.69	14.82	13.49	14.59	13.95
	21 年国	18.92	22.04	24.10	25.17	26.53	27.86	12.74	13.88	14.45	14.57	14.87	15.29