

スポーツ関連施設の注目イベント情報

▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>



バウンドテニス

屋内の小スペースで楽しめるテニス教室です。ボールやラケットも小さめで初めての方でも気軽にご参加いただけます。

- ◆日時：令和7年 1月 16日・23日・30日
2月 6日・13日 ※木曜日 全5回
13時～15時
 - ◆場所：千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 4階多目的アリーナ
 - ◆参加費：3,000円（スポーツ保険代含む）
 - ◆対象：16歳以上
 - ◆申込：令和6年11月6日（水）～11月26日（火）※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
 - ◆申込方法：1）メール（以下必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信）
申込みアドレス ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp
2）往復はがき（以下必要事項を記入）
3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）
官製ハガキ持参
- 【必要事項】
住所、電話番号、性別、生年月日、年齢を記入し、募集期間内にお申し込みください。

キッズテニス

屋内で行うテニス教室です。初めてテニスをする子どもでも大丈夫。基礎から楽しく学びましょう。

- ◆日時：令和7年 1月 17日・24日
2月 7日・14日・21日・28日
3月 7日・14日 ※金曜日 全8回
17時15分～18時45分
 - ◆場所：千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 4階多目的アリーナ
 - ◆参加費：6,400円（スポーツ保険代含む）
 - ◆対象：小学生
 - ◆申込：令和6年11月6日（水）～11月26日（火）※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
 - ◆申込方法：1）メール（以下必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信）
申込みアドレス ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp
2）往復はがき（以下必要事項を記入）
3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）
官製ハガキ持参
- 【必要事項】
住所、電話番号、性別、生年月日、年齢を記入し、募集期間内にお申し込みください。

▼射撃場 【千葉市】 043-239-0164

ビームライフル射撃体験

ビームライフル射撃は、警察の許可が不要な光線銃で標的を狙い得点を競う競技です。国民スポーツ大会の種目としても実施され、老若男女を問わず参加できる生涯スポーツです。千葉県総合スポーツセンター射撃場では、ビームライフル銃の操作方法や競技のルール等を競技経験がある施設の管理者が丁寧にお教えします。

◆申込方法：ご利用日前日までに射撃場に参加人数と来場時間を連絡ください。

◆利用料：一般 200円/1時間 高校生以下 100円/1時間
(ビームライフル銃は無料で貸し出します。)

※施設の場所や営業日については下記URLで御確認ください。

URL：http://www.cra1964.sakura.ne.jp



▼東総運動場 【旭市】 0479-68-1061

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

大会等利用時を除き、無料で通年利用可能です。

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL：https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/hilltreck.html



多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

無料で通年利用可能です。

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL：https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/recreationground.html



▼千葉県国際総合水泳場【習志野市】047-451-1555

<https://chiba-swim.gr.jp>



スペシャルスイムレッスンの開催

オリンピック（リオデジャネイロ、東京）、世界水泳選手権などに出場した寺村美穂さんによる水泳レッスンを開催します。背泳ぎと平泳ぎの泳法レッスンの他、トークショーなども開催します。

- ◆日 時 令和6年10月26日（土）
1部（子供の部）：10：00～11：40
2部（大人の部）：12：10～14：00
- ◆料 金 子供の部：3,300円（税込） 大人の部：4,400円（税込）
- ◆対 象 背泳ぎと平泳ぎを25m完泳できる小学生以上の健康な方
※小学1～3年生のお子様は保護者の同伴が必要です。
- ◆定 員 各部20名
- ◆申込方法 ご来場又はお電話にてお申込みください。定員になり次第締切となります。

日本赤十字社救急法救急員・水上安全法救助員 講習会の開催

大切な命と健康を守るために、緊急時や災害時に人命を救う方法や、健康で安全に暮らすための知識と技術を広めるための講習会を開催します。

- ◆講習会名 ①救急法救急員養成講習会 ②水上安全法救助員養成講習会
※①②共に救急法基礎講習会を含みます。
- ◆日 時 ①令和7年1月19日（日）・3月22日（土）・3月23日（日） 9：00～
②令和7年1月19日（日）・3月1日（土）・3月16日（日）・3月20日（木） 9：00～
- ◆料 金 ①4,950円 ②7,507円 ①②両方受講する場合は9,900円
- ◆対 象 満15歳以上 但し、②は泳力制限あり（詳細はお問い合わせください）
- ◆申込方法 申込書に受講料を添えて水泳場受付までお申し込みください。
- ◆申込期間 令和6年12月22日（日）まで ※先着順（定員になり次第締切となります）