

## スポーツ関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場 【旭市】 0479-68-1061

### ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

**大会等利用時を除き、無料で通年利用可能です。**

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL : <https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/hilltreck.html>



### 多目的広場・広場等利用案内

目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

**無料で通年利用可能です。**

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL : <https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/recreationground.html>



▼射撃場 【千葉市】 043-239-0164

### ビームライフル射撃体験

ビームライフル射撃は、警察の許可が不要な光線銃で標的を狙い得点を競う競技です。国民スポーツ大会の種目としても実施され、老若男女を問わず参加できる生涯スポーツです。千葉県総合スポーツセンター射撃場では、ビームライフル銃の操作方法や競技のルール等を競技経験がある施設の管理者が丁寧にお教えします。

◆申込方法：ご利用日前日までに射撃場に参加人数と来場時間を連絡ください。

◆利用料：一般 200円/1時間 高校生以下 100円/1時間  
(ビームライフル銃は無料で貸し出します。)

※施設の場所や営業日については下記URLで御確認ください。

URL : <http://www.cra1964.sakura.ne.jp>



▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

### 親子運動～走って・跳んで・投げて・転がって～

「走る・跳ぶ・投げる・転がる」などの基本的な動きを遊びの中から習得し、親子で運動能力をアップさせましょう！3世代での参加・1日のみ参加も可能です。

- ◆日 時：8月1日、2日（木・金曜日） 全2回  
10時～11時30分
- ◆場 所：スポーツ科学センター4階 アリーナ
- ◆参加費：1日 1組1,000円（スポーツ保険代含む）
- ◆対 象：4歳～小学校低学年と保護者30組
- ◆申 込：7月23日（火）まで ※締切日必着（申込多数の場合は抽選）

### 武道体験教室（合気道）

武道の礼儀や心構えを学びます。受け身や基本的な技を体験し、様々な技を通して武道の奥深さを探求しましょう。

- ◆日 時：8月9日、10日（金・土曜日） 全2回  
10時～12時00分
- ◆場 所：武道館第1道場（2階）
- ◆参加費：1,000円（スポーツ保険代含む）
- ◆対 象：中学・高校生 30名
- ◆申 込：7月23日（火）まで ※締切日必着（申込多数の場合は抽選）

- ◆申込方法：1）メール（以下必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信）  
申込みアドレス [ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp](mailto:ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp)
- 2）往復はがき（以下必要事項を記入）
- 3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）  
官製ハガキ持参

#### 【必要事項】

住所、電話番号、氏名、性別、生年月日、年齢、学年、（武道体験教室については合気道経験の有無）を記入し、募集期間内にお申し込みください。

▼千葉県国際総合水泳場【習志野市】047-451-1555

<https://chiba-swim.gr.jp>

### ◆夏の短期教室開催

暑さに負けない体を作ろう！！

キッズ水泳の短期教室を開催します。

- ・場 所 千葉県国際総合水泳場
- ・日 時 7月22日（月）～8月29日（木）  
9：10～10：10／10：20～11：20／11：30～12：30
- ・料 金 1日間 2,200円（税込）  
2日間 4,400円（税込）  
3日間 6,600円（税込）
- ・対 象 幼児・児童
- ・申込方法 WEBでお申込み後、水泳場窓口にて入金をお願いします。
- ・注意事項 詳細及びお申込は <https://www.central.co.jp/club/tibakoku/kids/>

## ▼千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター 【千葉市】 043-253-6111

<https://chibasrc.com/>**手話教室**

手話であいさつをしてみませんか、楽しく手話を体験してみませんか。

初心者 大歓迎！！

- ◆日 時：7月27日（土） 14時00分～15時30分
- ：8月24日（土） 14時00分～15時30分
- ：9月28日（土） 14時00分～15時30分
- ◆場 所：千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター多目的室
- ◆対 象：障害者・健常者
- ◆受 講 料：無料
- ◆申込方法：FAX・E-Mail・窓口に申込書をご提出ください。
- ◆注意事項：お申し込みの際、新規申込で障害のある方は障害手帳をご提示ください。
- ◆そ の 他：詳細はお電話またはホームページでご確認ください。

## ▼千葉県パラスポーツ競技団体支援事業

県生涯スポーツ振興課では、障害のある人がスポーツに参加する機会を広げるため、パラスポーツ競技団体が実施する体験会に対して助成を行い、パラスポーツの魅力を体験できるイベントを開催します。

**<知的障害者バレーボール>**

【主 催】 千葉県知的障がい者バレーボール連絡協議会

【日 時】 7月20日(土)

【場 所】 千葉県総合スポーツセンター科学センター

【参加人数】 20人(予定)

【対 象】 知的障がい者のバレーボールに関心のある方

【指導者】 県大会参加チームの指導者

【活動内容】 ・バレーボールの実技指導、6人制競技のルール理解

・大会に向けてのチームワーク

・練習や大会に向けての仕事等の日程調整等

【参加費】 無料

【申込・問合せ】 LINEオフィシャルアカウントに申込又はお問い合わせください。

「千葉県知的障がい者バレーボールチーム」

【その他】 傷害保険に加入します。

参加者は、運動できる服装と上履きの用意をお願いします。

体験会・練習会参加者から得た個人情報(氏名・性別・生年月日・連絡先等)は、傷害保険の加入及び、体験会・練習会に向けた連絡にのみ使用します。



申込・問合せ先

## ▼パラスポーツフェスタちば 2024

県生涯スポーツ振興課では、千葉市及び千葉市スポーツ協会と連携協力し、パラスポーツの魅力を体験できるイベントを開催します。障がいの有無や年齢に関わらず、どなたでも気軽に楽しめますので、奮ってご参加ください。

耳の不自由な人のオリンピック「デフリンピック」に関するPRブースも設置します。

来年開催される「東京 2025 デフリンピック」も要チェック！

【日時】8月24日(土)10時～15時(9時30分受付開始)

【会場】千葉ポートアリーナ(千葉モノレール市役所前駅から徒歩8分)

【内容】体験会、交流大会、パラスポーツを始めたい方の相談会、デフスポーツPRブース など

【体験会】体験できる競技

- ・ボッチャ、ゴールボール、パラバドミントン、車いすバスケットボール、車いすフェンシング、車いすラグビー、陸上競技(車いすレーサー)などのパラスポーツ11競技
- ・手軽に体験できる新しいスポーツ「ゆるスポーツ」3競技



【時間】10時～12時(1部)、13時～15時(2部)  
(今年は体験会を2部制に増やしました！)

【定員】1部、2部 各300人(申し込み先着順)

【申し込み方法】下記、二次元バーコードから

【申込期間】7月11日(木)午前10時～

【お問い合わせ】

パラスポーツフェスタちば2024 運営事務局

電話番号 050-1721-4202

メールアドレス [info@parasports-festa-chiba.com](mailto:info@parasports-festa-chiba.com)

パラスポーツフェスタちば2024 検索

