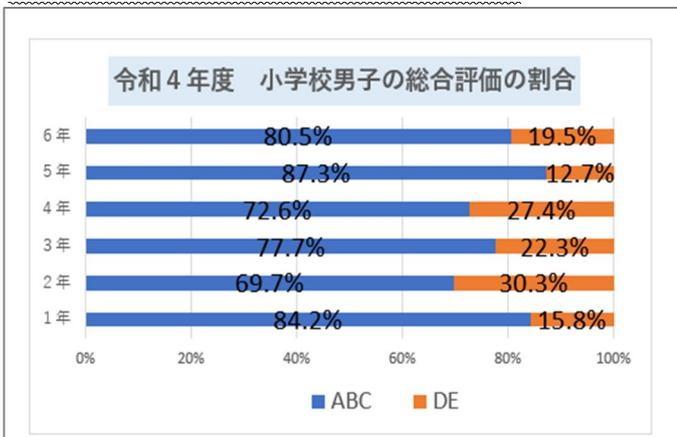




児童生徒の体力向上に向けて! ～「遊・友スポーツランキングちば」の活用を!～

1 「新体力テスト」の総合評価D・Eの児童生徒の体力向上の手立てを

体育科・保健体育科では、心と体を一体としてとらえ、「生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成する」ことを目指しています。そのためには、全ての児童生徒が、楽しく、安心して運動に取り組むことができるようにして、その結果として体力向上につながる指導等の在り方について改善を図ることが大切です。



↑ 総合評価ABCとDEの比率 (R4年度管内小学生男子)

そして、国・県全体で体力の2極化は大きな課題となっており、管内でも同様の課題があります。その一例として、左のグラフは「令和4年度新体力テスト」における管内の小学生男子の総合評価のA B CとD Eの児童の比率を示しています。管内においても、総合評価D・Eの割合は、小学校男子に限らず、小・中学校の多くの学年で増加傾向にあります。

今後も特に、**運動が苦手な子や関心が低い子の体力向上策**については、より一層、意図的・継続的に対策を講じていかななくてはなりません。

学習指導要領総則第1の2の(3)では、「学校における体育・健康に関する指導は、児童生徒の発達の段階を考慮して学校の教育活動全体を通じて適切に行うもの」とされています。本号では、学校全体で取り組む方策の1つとして、「遊・友スポーツランキングちば」について紹介をします。

2 年間を通じて『遊・友スポーツランキングちば』にチャレンジ!

小学校だけではなく、ぜひ、中学校でも意図的・計画的にチャレンジしましょう!

授業以外にも昼休みなど、短時間で取り組めて仲間づくりにもつながるので積極的にご活用ください。

(1) ねらい

○本県の児童生徒の体力向上を図るために、各学校の実態に応じて授業や業間・昼休みの時間帯に児童生徒が取り組める運動種目を紹介し、積極的に外遊びや運動を奨励する。

○仲間と楽しく集団で協力し合いながら運動に取り組むことにより、好ましい人間関係や社会性を育成するとともに、記録(ランキング)を公表することにより、活動の意欲化と継続性を図る。

みんなで、がんばるぞ!



(2) 今年度の実施種目は10種目！

- | | | |
|--------------------|-------------------------|--------------|
| ① チャレンジスピード2 | ② 長縄8の字連続跳び | ③ 長縄みんなでジャンプ |
| ④ みんなで短縄跳び | ⑤ みんなで二重跳び | ⑥ 連続馬跳び |
| ⑦ 新聞棒投げ | ⑧ ボールパスラリー5m、7m、10m、15m | |
| ⑨ バasketボールフリースロー2 | ⑩ サークルターゲットスロー | |

(3) 申し込み及び表彰は3期（前期・中期・後期）！

実施期間は1年を通して実施しています。なお、申し込み及び表彰は年3期に分けて行います。ただし、各期の最終日が土曜・日曜・祝日の場合、その前日（平日）となっています。

○前期 4月14日～ 6月30日（7月中に表彰）

○中期 7月1日～11月30日（12月中に表彰）

○後期 12月1日～ 2月末日（3月中に表彰）



長縄8の字連続跳び

(4) エントリーは今年度よりインターネット及び二次元コードからの申請になりました！

報告のあった各種目の「クラス」の部、「グループ」の部ごとの記録は、『遊・友スポーツランキングちば』のホームページ上に、ランキング（10位以内）の中で随時更新されます。また、それぞれの種目の「クラス」の部、「グループ」の部の部門別のランキング第1位の者を『遊・友スポーツランキングちば』のホームページ上で発表され、「記録認定証」が授与されます。



小学校低学年

【小学校低学年用】

<https://forms.office.com/r/w6ucy55aK4>

【小学校高学年用】

<https://forms.office.com/r/GGVWXL18QR>



小学校中学年



小学校高学年



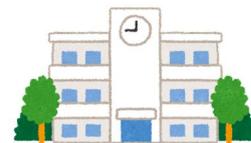
中学校

【小学校中学年用】

<https://forms.office.com/r/WjNwUwCqUp>

【中学校用】

<https://forms.office.com/r/Bd4xWNupQX>



3 令和4年度の管内の参加校紹介！～種目別第1位に2チーム！～

（前期）市原市立ちはら台桜小学校 ・ 館山市立九重小学校

（中期）木更津市立畑沢小学校 ・ 市原市立牛久小学校

（後期）市原市立八幡小学校 ・ 市原市立有秋東小学校 ・ 市原市立有秋南小学校

市原市立牛久小学校 ・ 袖ヶ浦市立昭和小学校 ・ 袖ヶ浦市立根形小学校

袖ヶ浦市立中川小学校 ・ 袖ヶ浦市立平岡小学校、幽谷分校 ・ 木更津市立東清小学校

木更津市立金田小学校 ・ 鴨川市立天津小湊小学校 ・ 館山市立北条小学校

☆☆☆県種目別第1位を紹介！☆☆☆

期間	種目	部門	学校名・学年組	記録
中期	新聞棒投げ	小学校特別支援学級	市原市立牛久小学校・ひこます	16.4m
後期	みんなで短縄跳び	小学校低学年	袖ヶ浦市立平岡小学校幽谷分校・2-2	192.0回
後期	みんなで二重跳び	小学校中学年	袖ヶ浦市立根形小学校・4-1	64.7回