

# 令和5年度千葉県「新体カテスト」結果と全国(R4)との比較

(1) [小学校]

種 目			性別		男 子						女 子					
			学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握 力 (kg)	5年県	N	1082	1088	1093	1088	1083	1088	1081	1085	1084	1083	1089	1090		
		X	<b>9.55</b>	<b>11.09</b>	<b>13.01</b>	<b>14.85</b>	<b>17.13</b>	<b>20.98</b>	<b>8.83</b>	<b>10.27</b>	<b>12.46</b>	<b>14.34</b>	<b>17.10</b>	<b>19.86</b>		
		SD	2.30	2.59	2.87	3.30	4.14	5.23	2.13	2.47	2.73	3.41	4.16	4.53		
	4年国	N	1038	1059	1037	1066	1049	1049	1020	1060	998	1064	1031	1053		
		X	<b>9.13</b>	<b>10.76</b>	<b>12.46</b>	<b>14.31</b>	<b>16.73</b>	<b>19.48</b>	<b>8.52</b>	<b>10.09</b>	<b>11.76</b>	<b>13.88</b>	<b>16.45</b>	<b>18.66</b>		
		SD	2.20	2.40	2.89	3.09	3.67	4.66	2.01	2.23	2.53	3.07	3.81	4.56		
上 体 起 こ し (回)	5年県	N	1086	1089	1093	1089	1089	1088	1085	1085	1085	1084	1092	1087		
		X	<b>12.27</b>	<b>14.47</b>	<b>16.39</b>	<b>18.05</b>	<b>20.32</b>	<b>22.38</b>	<b>11.51</b>	<b>13.80</b>	<b>15.93</b>	<b>17.21</b>	<b>19.13</b>	<b>20.09</b>		
		SD	5.29	5.52	5.55	5.79	5.70	5.55	5.00	4.96	5.35	5.38	5.28	5.19		
	4年国	N	1042	1067	1076	1083	1087	1083	1039	1072	1035	1080	1080	1069		
		X	<b>11.82</b>	<b>14.45</b>	<b>16.05</b>	<b>17.96</b>	<b>20.01</b>	<b>21.63</b>	<b>11.77</b>	<b>13.63</b>	<b>15.70</b>	<b>17.27</b>	<b>18.50</b>	<b>19.48</b>		
		SD	4.78	5.13	5.67	5.51	5.25	5.34	4.68	4.95	5.12	5.25	4.72	4.99		
長 座 体 前 屈 (cm)	5年県	N	1085	1085	1088	1089	1089	1090	1082	1082	1086	1084	1091	1090		
		X	<b>26.65</b>	<b>28.71</b>	<b>30.64</b>	<b>32.23</b>	<b>35.48</b>	<b>38.82</b>	<b>29.46</b>	<b>31.80</b>	<b>34.60</b>	<b>36.74</b>	<b>40.14</b>	<b>43.19</b>		
		SD	7.03	7.40	7.29	8.16	8.56	8.91	7.12	7.31	8.13	8.48	8.89	9.42		
	4年国	N	1091	1089	1093	1117	1110	1118	1074	1089	1062	1118	1100	1101		
		X	<b>26.56</b>	<b>28.15</b>	<b>29.91</b>	<b>31.97</b>	<b>34.35</b>	<b>36.61</b>	<b>28.49</b>	<b>30.64</b>	<b>33.08</b>	<b>35.68</b>	<b>37.81</b>	<b>41.14</b>		
		SD	6.90	6.96	7.00	7.47	8.03	8.27	6.77	6.95	7.31	7.84	8.20	8.50		
反 復 横 と び (回)	5年県	N	1083	1089	1092	1090	1089	1090	1080	1084	1086	1084	1089	1087		
		X	<b>27.11</b>	<b>31.09</b>	<b>34.76</b>	<b>38.50</b>	<b>42.66</b>	<b>45.84</b>	<b>26.28</b>	<b>29.54</b>	<b>33.48</b>	<b>36.55</b>	<b>40.31</b>	<b>42.98</b>		
		SD	5.31	6.20	7.32	7.64	7.08	7.62	4.92	5.88	6.77	7.29	6.99	6.39		
	4年国	N	1071	1094	1102	1108	1099	1095	1073	1086	1062	1113	1103	1103		
		X	<b>27.36</b>	<b>31.10</b>	<b>34.64</b>	<b>38.30</b>	<b>42.73</b>	<b>45.51</b>	<b>26.88</b>	<b>29.88</b>	<b>33.34</b>	<b>36.89</b>	<b>39.93</b>	<b>42.15</b>		
		SD	5.07	6.21	7.68	8.13	7.09	7.12	4.87	5.52	7.19	7.19	6.65	6.69		
20m シ ヤ ト ル ラン (回)	5年県	N	1076	1090	1094	1089	1091	1090	1075	1083	1085	1085	1091	1089		
		X	<b>19.02</b>	<b>26.86</b>	<b>34.61</b>	<b>41.12</b>	<b>49.54</b>	<b>57.27</b>	<b>15.65</b>	<b>21.18</b>	<b>26.38</b>	<b>31.92</b>	<b>38.93</b>	<b>42.93</b>		
		SD	10.34	13.02	16.90	19.33	21.61	22.79	7.37	9.80	12.48	14.57	16.78	17.99		
	4年国	N	1055	1088	1089	1100	1110	1112	1034	1081	1048	1102	1092	1094		
		X	<b>18.11</b>	<b>27.70</b>	<b>35.17</b>	<b>42.79</b>	<b>51.19</b>	<b>57.46</b>	<b>15.60</b>	<b>21.59</b>	<b>27.77</b>	<b>33.98</b>	<b>40.44</b>	<b>45.08</b>		
		SD	9.15	13.80	16.72	18.70	21.15	23.50	6.58	9.47	12.88	14.57	16.35	17.88		
50m 走 (秒)	5年県	N	1076	1079	1081	1083	1078	1077	1079	1081	1082	1076	1086	1085		
		X	<b>11.30</b>	<b>10.55</b>	<b>10.01</b>	<b>9.62</b>	<b>9.23</b>	<b>8.77</b>	<b>11.67</b>	<b>10.90</b>	<b>10.38</b>	<b>9.95</b>	<b>9.51</b>	<b>9.21</b>		
		SD	1.10	0.98	0.91	0.91	0.90	0.91	1.10	0.94	0.89	0.88	0.84	0.82		
	4年国	N	1091	1102	1099	1115	1122	1119	1079	1104	1070	1120	1102	1110		
		X	<b>11.47</b>	<b>10.59</b>	<b>10.13</b>	<b>9.70</b>	<b>9.30</b>	<b>8.94</b>	<b>11.77</b>	<b>10.95</b>	<b>10.42</b>	<b>10.00</b>	<b>9.57</b>	<b>9.26</b>		
		SD	1.06	0.86	0.86	0.88	0.89	0.91	1.03	0.87	0.83	0.84	0.81	0.82		
立 ち 幅 と び (cm)	5年県	N	1084	1088	1091	1088	1088	1089	1084	1080	1085	1083	1091	1090		
		X	<b>117.50</b>	<b>126.08</b>	<b>137.68</b>	<b>145.17</b>	<b>155.87</b>	<b>170.39</b>	<b>108.39</b>	<b>118.31</b>	<b>128.94</b>	<b>138.43</b>	<b>148.03</b>	<b>156.11</b>		
		SD	18.93	19.60	19.62	20.40	22.39	25.68	16.60	17.84	19.38	20.40	22.24	22.78		
	4年国	N	1045	1058	1041	1063	1055	1062	1028	1046	1002	1065	1031	1033		
		X	<b>116.98</b>	<b>127.41</b>	<b>136.59</b>	<b>145.25</b>	<b>156.04</b>	<b>166.14</b>	<b>108.42</b>	<b>119.62</b>	<b>128.26</b>	<b>137.98</b>	<b>148.68</b>	<b>154.71</b>		
		SD	18.87	18.81	18.61	19.38	20.58	22.39	16.84	17.25	18.10	18.69	18.89	21.86		
ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	5年県	N	1080	1086	1090	1089	1091	1090	1080	1078	1080	1076	1083	1088		
		X	<b>8.73</b>	<b>11.72</b>	<b>15.16</b>	<b>18.31</b>	<b>21.25</b>	<b>24.57</b>	<b>5.95</b>	<b>7.84</b>	<b>9.92</b>	<b>11.94</b>	<b>13.52</b>	<b>15.25</b>		
		SD	3.51	4.71	6.09	7.53	8.51	9.68	2.09	2.63	3.05	3.92	4.36	5.34		
	4年国	N	1108	1121	1110	1127	1123	1123	1084	1105	1073	1110	1091	1086		
		X	<b>8.27</b>	<b>11.38</b>	<b>14.98</b>	<b>18.17</b>	<b>21.88</b>	<b>25.39</b>	<b>5.63</b>	<b>7.37</b>	<b>9.33</b>	<b>11.53</b>	<b>13.42</b>	<b>15.22</b>		
		SD	3.34	4.44	5.95	7.11	8.24	9.69	1.94	2.41	3.04	3.86	4.24	5.32		

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

## (2) [中・高等学校]

種 目		性別 学年		中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握 力 (kg)	5年県	N	1109	1109	1112	899	916	860	1112	1109	1110	890	746	828	
		X	<b>23.62</b>	<b>29.79</b>	<b>34.19</b>	<b>35.73</b>	<b>37.98</b>	<b>39.34</b>	<b>21.30</b>	<b>23.48</b>	<b>24.84</b>	<b>24.38</b>	<b>25.88</b>	<b>26.55</b>	
		SD	6.59	7.72	7.75	7.16	6.83	7.32	4.88	4.65	4.79	4.34	4.68	4.82	
	4年国	N	1287	1228	1276	1142	1131	1151	1188	1236	1216	1086	1127	1103	
		X	<b>24.69</b>	<b>30.21</b>	<b>34.53</b>	<b>36.63</b>	<b>38.76</b>	<b>40.88</b>	<b>21.38</b>	<b>23.99</b>	<b>25.24</b>	<b>25.45</b>	<b>26.26</b>	<b>26.71</b>	
		SD	6.23	7.11	7.32	7.04	7.23	7.43	4.44	4.47	4.44	4.52	4.72	4.67	
上 体 起 こ し (回)	5年県	N	1103	1109	1107	895	914	855	1110	1107	1107	890	746	828	
		X	<b>23.16</b>	<b>26.72</b>	<b>28.16</b>	<b>27.36</b>	<b>29.36</b>	<b>30.00</b>	<b>20.23</b>	<b>22.16</b>	<b>23.47</b>	<b>21.89</b>	<b>24.02</b>	<b>24.98</b>	
		SD	5.96	6.31	6.24	6.24	6.23	6.21	5.51	5.85	6.24	6.04	6.03	6.08	
	4年国	N	1389	1350	1397	1261	1241	1262	1336	1367	1367	1195	1256	1226	
		X	<b>23.68</b>	<b>26.59</b>	<b>28.63</b>	<b>28.02</b>	<b>29.95</b>	<b>31.28</b>	<b>19.93</b>	<b>22.54</b>	<b>24.00</b>	<b>22.35</b>	<b>23.79</b>	<b>24.36</b>	
		SD	5.37	5.66	5.73	5.87	5.92	6.04	5.17	5.58	5.63	5.67	6.01	6.28	
長 座 体 前 屈 (cm)	5年県	N	1111	1110	1112	900	916	857	1112	1109	1110	890	746	828	
		X	<b>41.55</b>	<b>47.01</b>	<b>49.69</b>	<b>49.60</b>	<b>50.46</b>	<b>50.82</b>	<b>45.91</b>	<b>48.36</b>	<b>49.78</b>	<b>47.73</b>	<b>50.42</b>	<b>52.53</b>	
		SD	10.73	11.78	12.30	12.03	11.96	12.94	10.36	10.97	11.07	10.83	10.75	10.22	
	4年国	N	1397	1362	1399	1263	1242	1264	1333	1370	1369	1195	1254	1231	
		X	<b>40.67</b>	<b>45.14</b>	<b>49.23</b>	<b>47.89</b>	<b>49.25</b>	<b>51.79</b>	<b>44.40</b>	<b>47.30</b>	<b>49.39</b>	<b>47.79</b>	<b>49.85</b>	<b>50.50</b>	
		SD	9.94	10.76	11.21	10.84	11.08	11.16	9.97	10.31	10.03	10.01	10.28	10.03	
反 復 横 と び (回)	5年県	N	1105	1099	1100	897	914	855	1102	1103	1107	885	745	826	
		X	<b>48.18</b>	<b>51.92</b>	<b>54.07</b>	<b>53.99</b>	<b>54.68</b>	<b>54.26</b>	<b>44.23</b>	<b>45.94</b>	<b>46.56</b>	<b>45.85</b>	<b>47.61</b>	<b>47.38</b>	
		SD	7.29	7.64	7.63	6.94	7.91	8.13	6.58	6.56	6.56	6.12	6.04	6.36	
	4年国	N	1380	1348	1391	1261	1246	1256	1326	1361	1360	1188	1255	1226	
		X	<b>50.14</b>	<b>52.95</b>	<b>56.01</b>	<b>55.40</b>	<b>57.33</b>	<b>58.48</b>	<b>45.20</b>	<b>47.86</b>	<b>48.59</b>	<b>47.70</b>	<b>48.73</b>	<b>48.92</b>	
		SD	6.80	7.31	7.09	7.25	7.53	7.12	6.01	6.05	6.12	6.02	6.39	6.42	
20 シ ヤ ト ル ラン (回)	5年県	N	1111	1110	1112	900	916	860	1112	1109	1109	889	745	828	
		X	<b>64.52</b>	<b>80.97</b>	<b>85.54</b>	<b>81.96</b>	<b>84.67</b>	<b>85.07</b>	<b>46.24</b>	<b>52.20</b>	<b>52.94</b>	<b>47.45</b>	<b>51.26</b>	<b>51.63</b>	
		SD	24.36	25.06	25.66	23.51	24.32	25.70	18.70	18.89	19.50	17.48	18.35	18.64	
	4年国	N	1052	1004	1027	895	856	889	985	1021	1000	845	864	851	
		X	<b>67.24</b>	<b>83.08</b>	<b>90.80</b>	<b>81.31</b>	<b>90.31</b>	<b>91.69</b>	<b>49.37</b>	<b>56.25</b>	<b>56.21</b>	<b>48.61</b>	<b>51.03</b>	<b>50.52</b>	
		SD	24.03	24.77	24.15	25.43	25.69	26.74	18.30	19.65	20.06	17.78	19.31	19.67	
50 走 (秒)	5年県	N	1085	1094	1095	892	905	852	1104	1106	1104	878	740	820	
		X	<b>8.45</b>	<b>7.77</b>	<b>7.44</b>	<b>7.55</b>	<b>7.38</b>	<b>7.30</b>	<b>9.07</b>	<b>8.79</b>	<b>8.67</b>	<b>9.03</b>	<b>8.85</b>	<b>8.82</b>	
		SD	0.86	0.71	0.67	0.62	0.60	0.64	0.84	0.82	0.82	0.81	0.77	0.89	
	4年国	N	1374	1336	1393	1248	1236	1254	1326	1363	1350	1184	1242	1215	
		X	<b>8.37</b>	<b>7.83</b>	<b>7.49</b>	<b>7.51</b>	<b>7.29</b>	<b>7.22</b>	<b>9.02</b>	<b>8.76</b>	<b>8.68</b>	<b>8.94</b>	<b>8.83</b>	<b>8.88</b>	
		SD	0.79	0.68	0.65	0.66	0.61	0.60	0.75	0.74	0.73	0.76	0.77	0.80	
立 ち 幅 と び (cm)	5年県	N	1105	1105	1102	895	914	852	1104	1101	1105	886	746	827	
		X	<b>180.77</b>	<b>200.28</b>	<b>213.18</b>	<b>212.61</b>	<b>219.40</b>	<b>221.71</b>	<b>160.70</b>	<b>168.12</b>	<b>171.50</b>	<b>164.87</b>	<b>172.41</b>	<b>170.47</b>	
		SD	28.41	28.17	28.55	26.08	27.06	28.23	25.05	25.27	25.63	23.11	24.13	27.09	
	4年国	N	1394	1347	1396	1245	1235	1254	1338	1365	1362	1198	1258	1227	
		X	<b>186.11</b>	<b>203.79</b>	<b>217.30</b>	<b>218.41</b>	<b>225.66</b>	<b>230.06</b>	<b>167.06</b>	<b>172.96</b>	<b>176.01</b>	<b>172.47</b>	<b>175.43</b>	<b>174.02</b>	
		SD	25.35	24.75	24.53	24.49	24.31	24.26	21.38	21.96	23.00	22.19	22.39	23.46	
ソ ド ボ ー ル 投 げ (m)	5年県	N	1111	1110	1112	900	916	859	1109	1109	1108	890	746	828	
		X	<b>16.62</b>	<b>20.04</b>	<b>22.61</b>	<b>21.76</b>	<b>23.27</b>	<b>23.85</b>	<b>10.73</b>	<b>12.24</b>	<b>13.33</b>	<b>12.65</b>	<b>13.81</b>	<b>13.79</b>	
		SD	5.30	6.03	6.32	5.60	6.02	6.10	3.62	4.06	4.24	4.06	4.29	4.20	
	4年国	N	1404	1330	1374	1205	1196	1212	1307	1345	1319	1138	1194	1170	
		X	<b>17.98</b>	<b>21.03</b>	<b>23.80</b>	<b>23.45</b>	<b>25.07</b>	<b>26.22</b>	<b>11.58</b>	<b>13.32</b>	<b>14.05</b>	<b>13.62</b>	<b>14.51</b>	<b>14.61</b>	
		SD	5.39	5.91	6.01	6.38	6.42	6.48	3.75	4.25	4.32	4.12	4.36	4.39	

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

(3) 令和5年度千葉県平均値と令和4年度全国平均値との比較(有意水準1%)

<小学校>

	男子						女子					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力	○	○	○	○	—	○	○	—	○	○	○	○
上体起こし	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○
長座体前屈	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	—	—	—	—	—	—	▼	—	—	—	—	○
20mシャトルラン	—	—	—	—	—	—	—	—	—	▼	—	▼
50m走	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
立ち幅とび	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ハンドボール投げ	○	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—
全国平均より上回っている (○)	3	1	2	1	1	5	3	2	3	2	3	4
有意差なし (—)	5	7	6	7	7	3	4	6	5	5	5	3
全国平均より下回っている (▼)	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1

小学校総括表

	男子	女子	計
○	13	17	30
—	35	28	63
▼	0	3	3

<中・高等学校>

	男子						女子					
	中学校			高等学校			中学校			高等学校		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力	▼	—	—	▼	—	▼	—	▼	—	▼	—	—
上体起こし	—	—	—	—	—	▼	—	—	—	—	—	—
長座体前屈	—	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○
反復横とび	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン	▼	—	▼	—	▼	▼	▼	▼	▼	—	—	—
50m走	—	—	—	—	▼	▼	—	—	—	—	—	—
立ち幅とび	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ハンドボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
全国平均より上回っている (○)	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1
有意差なし (—)	3	4	4	3	3	1	3	3	4	4	5	4
全国平均より下回っている (▼)	5	3	4	4	5	7	4	5	4	4	3	3

中学校総括表

	男子	女子	計
○	1	1	2
—	11	10	21
▼	12	13	25

高等学校総括表

	男子	女子	計
○	1	1	2
—	7	13	20
▼	16	10	26

全校種総括表

	男子	女子	計
○	15	19	34
—	53	51	104
▼	28	26	54