

令和5年度千葉県「新体力テスト」平均値一覧

(1) [小学校] 平均値一覧表

種目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	N	1082	1088	1093	1088	1083	1088	1081	1085	1084	1083	1089	1090
	X	9.55	11.09	13.01	14.85	17.13	20.98	8.83	10.27	12.46	14.34	17.10	19.86
	SD	2.30	2.59	2.87	3.30	4.14	5.23	2.13	2.47	2.73	3.41	4.16	4.53
	T	51.91	51.38	51.90	51.75	51.09	53.22	51.54	50.81	52.77	51.50	51.71	52.63
	得点	3.94	4.58	5.31	5.95	6.69	7.88	3.67	4.34	5.30	6.03	7.00	7.89
上体起こし (回)	N	1086	1089	1093	1089	1089	1088	1085	1085	1085	1084	1092	1087
	X	12.27	14.47	16.39	18.05	20.32	22.38	11.51	13.80	15.93	17.21	19.13	20.09
	SD	5.29	5.52	5.55	5.79	5.70	5.55	5.00	4.96	5.35	5.38	5.28	5.19
	T	50.94	50.04	50.60	50.16	50.59	51.40	49.44	50.34	50.45	49.89	51.33	51.22
	得点	4.81	5.56	6.25	6.83	7.59	8.23	4.81	5.75	6.65	7.16	7.88	8.24
長座体前屈 (cm)	N	1085	1085	1088	1089	1089	1090	1082	1082	1086	1084	1091	1090
	X	26.65	28.71	30.64	32.23	35.48	38.82	29.46	31.80	34.60	36.74	40.14	43.19
	SD	7.03	7.40	7.29	8.16	8.56	8.91	7.12	7.31	8.13	8.48	8.89	9.42
	T	50.13	50.80	51.04	50.35	51.41	52.67	51.43	51.67	52.08	51.35	52.84	52.41
	得点	4.65	5.19	5.67	6.04	6.81	7.50	4.72	5.29	5.93	6.45	7.16	7.78
反復横とび (点)	N	1083	1089	1092	1090	1089	1090	1080	1084	1086	1084	1089	1087
	X	27.11	31.09	34.76	38.50	42.66	45.84	26.28	29.54	33.48	36.55	40.31	42.98
	SD	5.31	6.20	7.32	7.64	7.08	7.62	4.92	5.88	6.77	7.29	6.99	6.39
	T	49.51	49.98	50.16	50.25	49.90	50.46	48.77	49.38	50.19	49.53	50.57	51.24
	得点	3.91	4.90	5.82	6.73	7.73	8.40	4.08	4.94	5.99	6.79	7.72	8.40
20m シャトルラン (回)	N	1076	1090	1094	1089	1091	1090	1075	1083	1085	1085	1091	1089
	X	19.02	26.86	34.61	41.12	49.54	57.27	15.65	21.18	26.38	31.92	38.93	42.93
	SD	10.34	13.02	16.90	19.33	21.61	22.79	7.37	9.80	12.48	14.57	16.78	17.99
	T	50.99	49.39	49.67	49.11	49.22	49.92	50.08	49.57	48.92	48.59	49.08	48.80
	得点	3.80	4.77	5.51	6.10	6.85	7.47	3.65	4.60	5.32	6.03	6.83	7.22
50m走 (秒)	N	1076	1079	1081	1083	1078	1077	1079	1081	1082	1076	1086	1085
	X	11.30	10.55	10.01	9.62	9.23	8.77	11.67	10.90	10.38	9.95	9.51	9.21
	SD	1.10	0.98	0.91	0.91	0.90	0.91	1.10	0.94	0.89	0.88	0.84	0.82
	T	51.60	50.47	51.40	50.91	50.79	51.87	50.97	50.57	50.48	50.60	50.74	50.61
	得点	3.73	4.71	5.55	6.19	6.93	7.84	3.59	4.62	5.39	6.13	6.97	7.54
立ち幅とび (cm)	N	1084	1088	1091	1088	1088	1089	1084	1080	1085	1083	1091	1090
	X	117.50	126.08	137.68	145.17	155.87	170.39	108.39	118.31	128.94	138.43	148.03	156.11
	SD	18.93	19.60	19.62	20.40	22.39	25.68	16.60	17.84	19.38	20.40	22.24	22.78
	T	50.28	49.29	50.59	49.96	49.92	51.90	49.98	49.24	50.38	50.24	49.66	50.64
	得点	3.59	4.23	5.15	5.72	6.58	7.67	3.50	4.28	5.13	5.88	6.68	7.32
ソフト ボール投げ (m)	N	1080	1086	1090	1089	1091	1090	1080	1078	1080	1076	1083	1088
	X	8.73	11.72	15.16	18.31	21.25	24.57	5.95	7.84	9.92	11.94	13.52	15.25
	SD	3.51	4.71	6.09	7.53	8.51	9.68	2.09	2.63	3.05	3.92	4.36	5.34
	T	51.38	50.77	50.30	50.20	49.24	49.15	51.65	51.95	51.94	51.06	50.24	50.06
	得点	3.15	4.02	4.83	5.49	6.07	6.64	3.42	4.41	5.24	5.94	6.44	6.92
合計得点		31.57	38.11	44.25	49.15	55.44	61.90	31.46	38.22	44.96	50.50	56.72	61.44

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(2) [中・高等学校] 平均値一覧表

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	N	1109	1109	1112	899	916	860	1112	1109	1110	890	746	828
	X	23.62	29.79	34.19	35.73	37.98	39.34	21.30	23.48	24.84	24.38	25.88	26.55
	SD	6.59	7.72	7.75	7.16	6.83	7.32	4.88	4.65	4.79	4.34	4.68	4.82
	T	48.28	49.41	49.54	48.72	48.92	47.93	49.82	48.86	49.10	47.63	49.20	49.66
	得点	2.73	3.98	4.88	5.19	5.63	5.93	4.23	5.03	5.56	5.37	5.92	6.19
上体起こし (回)	N	1103	1109	1107	895	914	855	1110	1107	1107	890	746	828
	X	23.16	26.72	28.16	27.36	29.36	30.00	20.23	22.16	23.47	21.89	24.02	24.98
	SD	5.96	6.31	6.24	6.24	6.23	6.21	5.51	5.85	6.24	6.04	6.03	6.08
	T	49.03	50.23	49.18	48.88	49.00	47.88	50.58	49.32	49.06	49.19	50.38	50.99
	得点	5.21	6.48	6.98	6.70	7.38	7.62	6.56	7.22	7.62	7.13	7.85	8.11
長座体前屈 (cm)	N	1111	1110	1112	900	916	857	1112	1109	1110	890	746	828
	X	41.55	47.01	49.69	49.60	50.46	50.82	45.91	48.36	49.78	47.73	50.42	52.53
	SD	10.73	11.78	12.30	12.03	11.96	12.94	10.36	10.97	11.07	10.83	10.75	10.22
	T	50.89	51.74	50.41	51.58	51.09	49.13	51.51	51.03	50.39	49.94	50.55	52.02
	得点	5.24	6.30	6.86	6.79	6.94	7.02	5.90	6.42	6.73	6.29	6.88	7.31
反復横とび (点)	N	1105	1099	1100	897	914	855	1102	1103	1107	885	745	826
	X	48.18	51.92	54.07	53.99	54.68	54.26	44.23	45.94	46.56	45.85	47.61	47.38
	SD	7.29	7.64	7.63	6.94	7.91	8.13	6.58	6.56	6.56	6.12	6.04	6.36
	T	47.12	48.59	47.26	48.06	46.48	44.07	48.39	46.83	46.68	46.93	48.25	47.60
	得点	5.54	6.51	7.11	7.06	7.25	7.15	6.52	7.03	7.25	7.04	7.62	7.51
20m シャトルラン (回)	N	1111	1110	1112	900	916	860	1112	1109	1109	889	745	828
	X	64.52	80.97	85.54	81.96	84.67	85.07	46.24	52.20	52.94	47.45	51.26	51.63
	SD	24.36	25.06	25.66	23.51	24.32	25.70	18.70	18.89	19.50	17.48	18.35	18.64
	T	48.87	49.15	47.82	50.26	47.80	47.52	48.29	47.94	48.37	49.35	50.12	50.56
	得点	4.64	5.95	6.35	6.03	6.30	6.35	5.60	6.26	6.35	5.80	6.26	6.31
50m走 (秒)	N	1085	1094	1095	892	905	852	1104	1106	1104	878	740	820
	X	8.45	7.77	7.44	7.55	7.38	7.30	9.07	8.79	8.67	9.03	8.85	8.82
	SD	0.86	0.71	0.67	0.62	0.60	0.64	0.84	0.82	0.82	0.81	0.77	0.89
	T	48.99	50.88	50.77	49.39	48.52	48.67	49.33	49.59	50.14	48.82	49.74	50.75
	得点	3.75	5.31	6.34	5.91	6.46	6.82	5.53	6.30	6.62	5.62	6.09	6.22
立ち幅とび (cm)	N	1105	1105	1102	895	914	852	1104	1101	1105	886	746	827
	X	180.77	200.28	213.18	212.61	219.40	221.71	160.70	168.12	171.50	164.87	172.41	170.47
	SD	28.41	28.17	28.55	26.08	27.06	28.23	25.05	25.27	25.63	23.11	24.13	27.09
	T	47.89	48.58	48.32	47.63	47.43	46.56	47.03	47.80	48.04	46.58	48.65	48.49
	得点	3.37	4.57	5.47	5.39	5.89	6.08	5.05	5.70	6.03	5.41	6.09	5.93
ハンド ボール投げ (m)	N	1111	1110	1112	900	916	859	1109	1109	1108	890	746	828
	X	16.62	20.04	22.61	21.76	23.27	23.85	10.73	12.24	13.33	12.65	13.81	13.79
	SD	5.30	6.03	6.32	5.60	6.02	6.10	3.62	4.06	4.24	4.06	4.29	4.20
	T	47.48	48.32	48.02	47.35	47.20	46.34	47.73	47.46	48.33	47.65	48.39	48.13
	得点	2.99	4.07	4.91	4.61	5.09	5.29	3.60	4.49	5.11	4.73	5.37	5.35
合計得点		33.95	43.58	49.45	47.90	51.24	52.56	43.22	48.65	51.55	47.67	52.28	53.19

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(3) 千葉県令和5年度平均値と令和4年度平均値との比較(有意水準1%)

<小学校>

	男子						女子					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力	-	-	-	-	-	-	▼	▼	-	-	-	-
上体起こし	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長座体前屈	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
反復横とび	-	-	-	-	-	-	-	▼	-	-	-	-
20mシャトルラン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50m走	-	-	-	-	-	-	-	▼	-	-	-	-
立ち幅とび	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソフトボール投げ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
R4年県平均より上回っている (○)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
有意差なし (-)	8	8	8	8	8	8	7	5	8	8	8	8
R4年県平均より下回っている (▼)	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0

小学校総括表

	男子	女子	計
○	0	0	0
-	48	44	92
▼	0	4	4

<中・高等学校>

	男子						女子					
	中学校			高等学校			中学校			高等学校		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▼	-	-
上体起こし	-	○	-	-	-	▼	-	-	-	▼	-	○
長座体前屈	-	-	-	○	-	▼	○	-	-	▼	○	○
反復横とび	-	-	-	-	▼	▼	-	-	-	-	-	○
20mシャトルラン	-	-	-	-	-	▼	-	-	-	-	-	-
50m走	-	-	-	-	▼	▼	-	-	-	-	-	-
立ち幅とび	-	-	-	-	-	▼	-	-	-	-	○	-
ハンドボール投げ	-	-	-	-	-	▼	-	-	-	-	-	-
R4年県平均より上回っている (○)	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	2	3
有意差なし (-)	8	7	8	7	6	1	7	8	8	5	6	5
R4年県平均より下回っている (▼)	0	0	0	0	2	7	0	0	0	3	0	0

中学校総括表

	男子	女子	計
○	1	1	2
-	23	23	46
▼	0	0	0

高等学校総括表

	男子	女子	計
○	1	5	6
-	14	16	30
▼	9	3	12

全校種総括表

	男子	女子	計
○	2	6	8
-	85	83	168
▼	9	7	16