

よく今朝の食欲はどう？

▼スタート

ある土曜日、ぼくはいつもの休日のように午前11時ごろにやっと起きたんだ…

あれ？みんなどこだ！

テーブルの上には、お茶わんとおはしが用意されていて、1枚のメモが置いてあったんだ…

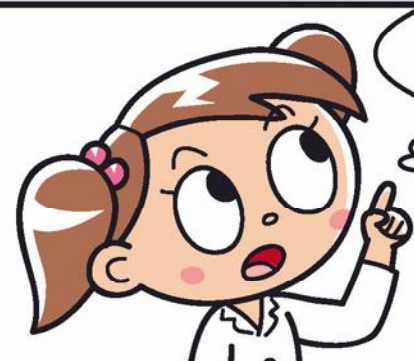
おとうさんも
お母さんも
急な用事で出かけます。
帰りは夜になります。
指令にしたがって
今日一日は、ひとりで
がんばってね。
父より

食欲もないし、夜にはみんな帰ってくるし、朝と昼の分もいっしょに食べればいいや。さてもうひとねむり

ちヨットまった！

ほんとうにまとめ食いでいいの？
冬みんするクマみたいだね！
何か体に悪いことはないのかな？

調べてみよう



夕べもおそくまで、スナック菓子^{がし}を食べながら、テレビゲームをしていたわね。

- 食欲^{よく}がわかないのはなぜだろう？
- ・夜ねた時刻^{とく}と、朝起きた時刻^{とく}
 - ・夜食(夕食後の飲食)などから考えてみよう。



君の場合はどうだろう？

月	日	曜	夜食の有無	前の晩にねた時刻	朝起きた時刻	食欲は？	朝食を食べた
/		日	有・無	: ころ	:	ある ない	はい いいえ
/		月	有・無	: ころ	:	ある ない	はい いいえ
/		火	有・無	: ころ	:	ある ない	はい いいえ
/		水	有・無	: ころ	:	ある ない	はい いいえ
/		木	有・無	: ころ	:	ある ない	はい いいえ
/		金	有・無	: ころ	:	ある ない	はい いいえ
/		土	有・無	: ころ	:	ある ない	はい いいえ

明日から少し早起きできるようにしようかな？

